

# Mucuna glabra (Reinecke) Wilmot-Dear

Identifiants : 21328/mucgla

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 15/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;
- Genre : Mucuna ;

- **Synonymes :** *Mucuna utilis* var. *glabra* Reinecke ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Tupe, ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

**Parties comestibles :** graines, racines<sup>{{(0+X)}} (traduction automatique)</sup> | **Original :** Seeds, Roots<sup>{{(0+X)}} Les graines sont torréfiées jusqu'à l'éclatement puis la coque est enlevée et les graines broyées en farine. Il est tamisé et lavé dans plusieurs changements d'eau pour éliminer les éléments toxiques. Il est ensuite séché et utilisé. Les racines sont traitées de la même manière</sup>

**Partie testée :** graines<sup>{{(0+X)}} (traduction automatique)</sup>

**Original :** Seeds<sup>{{(0+X)}})</sup>

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
8.3	0	0	28.5	0	0	0.3	0



cf. consommation

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- **Liens, sources et/ou références :**

**dont classification :**

**dont livres et bases de données : <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais) ;**

**dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :**

**DE CASTRO, ; Lim, T. K., 2015, Edible Medicinal and Non Medicinal Plants. Volume 9, Modified Stems, Roots, Bulbs. Springer p 56**