

Moringa stenopetala (Baker f.) Cufod., 1957 (Moringa éthiopien)

Identifiants : 21250/morste

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 05/05/2024

• **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Brassicales ;
- Famille : Moringaceae ;

• **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Capparales ;
- Famille : Moringaceae ;
- Genre : Moringa ;

• **Synonymes :** Donaldsonia stenopetala Baker f, Moringa streptocarpa Chiov ;

• **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** cabbagetree, African horseradish tree , Aleku, Eleku, Etebusoit, Heleko, Lorsanjo, Mawali, Safara, Sheferwu, Wocheletcha ;



• **Note comestibilité :** ****

• **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Partie(s) comestible(s)^{{{(0(+x))}}} : feuilles, fruit, légume^{{{(0(+x))}}}.

Utilisation(s)/usage(s) comestible(s)^{{{(0(+x))}}} :

-les jeunes feuilles sont consommées comme légume ; elles sont souvent cuites avec des boules de farine ;

-la peau du fruit est enlevée et les fruits sont consommés mais pas les graines^{{{(0(+x))}}}.

Les jeunes feuilles sont consommées comme légume. Ils sont souvent cuisinés avec des boules de farine. La peau du fruit est enlevée et le fruit est mangé mais pas les graines

Partie testée : feuilles sèches^{{{(0(+x))}}} (traduction automatique)

Original : Leaves dry^{{{(0(+x))}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
0	1235	295	9.0	0	28	0	0.53



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- **Note médicinale :** ***

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Seemann, B.C., Britten, J., *Journal of botany, British and foreign (1863-1942) J. Bot. vol. 34 (1896) t. 355 p. 53 f. A*, via plantillustrations

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

C'est aussi une plante alimentaire cultivée. C'est un légume important en Ethiopie^{{{(0+x)}} (traduction automatique)}.

Original : *It is also a cultivated food plant. It is an important vegetable in Ethiopia*^{{{(0+x)}}}.

- **Distribution :**

Une plante tropicale. Au Kenya, il pousse dans des sols sableux avec une nappe phréatique élevée. Il pousse entre 390 et 1250 m d'altitude. Il peut pousser dans des endroits arides. Il pousse dans des zones où la température moyenne est comprise entre 24 et 30 ° C^{{{(0+x)}} (traduction automatique)}.

Original : *A tropical plant. In Kenya it grows in sandy soils with a high water table. It grows between 390-1,250 m above sea level. It can grow in arid places. It grows in areas with average temperatures between 24-30Â ° C*^{{{(0+x)}}}.

- **Localisation :**

Afrique, Afrique de l'Est, Ethiopie, Kenya, Malawi, Sénégal, Somalie, Afrique de l'Ouest^{{{(0+x)}} (traduction automatique)}.

Original : *Africa, East Africa, Ethiopia, Kenya, Malawi, Senegal, Somalia, West Africa*^{{{(0+x)}}}.

- **Notes :**

Les graines peuvent être utilisées pour clarifier l'eau boueuse^{{{(0+x)}} (traduction automatique)}.

Original : *The seeds can be used to clarify muddy water*^{{{(0+x)}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Moringa_stenopetala ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/tro-21400013 ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=312850> ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Asfaw, Z. and Tadesse, M., 2001, Prospects for Sustainable Use and Development of Wild Food Plants in Ethiopia. *Economic Botany*, Vol. 55, No. 1, pp. 47-62 ; Ethiopia: Famine Food Field Guide. <https://www.africa.upenn.edu/faminefood/category3.htm> ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 156 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables*. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 394 ; INFOODSUpdatedFGU-list.xls ; Kunkel, ; Lulekal, E., et al, 2011, Wild edible plants in Ethiopia: a review on their potential to combat food insecurity. *Afrika Focus* - Vol. 24, No 2. pp 71-121 ; Maundu, P. et al, 1999, *Traditional Food Plants of Kenya*. National Museum of Kenya. 288p ; Molla, A., *Ethiopian Plant Names*. <https://www.ethiopic.com/aplants.htm> ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <https://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 4th May 2011] ; Senckenberg. *Biol.* 38:407. 1957 ; Smith, F. I. and Eyzaguirre, P., 2007, African leafy vegetables: Their role in the World Health Organization's global Fruit and Vegetables Initiative. *AJFAND*, Vol. 7 No. 3 ; Teklehaymanot, T., and Mirutse Giday, M., 2010, *Ethnobotanical study of wild edible plants of Kara and Kwego semi-pastoralist people in Lower Omo River Valley, Debub Omo Zone, SNNPR, Ethiopia Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* 2010, 6:23