

Monstera deliciosa Liebm., 1849 (Faux philodendron)

Identifiants : 21169/mondel

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 02/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Monocotylédones ;
- Ordre : Alismatales ;
- Famille : Araceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Liliopsida ;
- Ordre : Arales ;
- Famille : Araceae ;
- Genre : Monstera ;

- Synonymes : Philodendron pertusum Kunth & Bouche ;

- Synonymes français : monstera délicieux, fruit délicieux, cériman ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : ceriman, monstera, cut-leaf-philodendron, fruit-salad-plant, Mexican-breadfruit, swiss-cheese-plant , großes Fensterblatt (de), Philodendron (de), banana-de-macaco (pt), banana-do-brejo (pt,br), banana-do-mato (pt,br), balazos (es), harpón (es), piñanona monstera (es), monstera (sv) ;



- Note comestibilité : ****

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Partie(s) comestible(s)^{{{0(+x)}}} : fruit^{0(+x)}.

Utilisation(s)/usage(s) comestible(s)^{{{0(+x)}}} :

-le fruit est comestible ; les fruits sont encouragés à mûrir uniformément en les mettant dans un sac en papier dans un réfrigérateur pendant 24 heures puis à température ambiante jusqu'à maturation ; les fruits très mûrs sont consommés ; la pulpe du fruit peut être passée au chinois et utilisée comme une boisson^{{{0(+x)}}}.(1*)

Le fruit est comestible. Les fruits sont encouragés à mûrir uniformément en les mettant dans un sac en papier au réfrigérateur pendant 24 heures puis en les mûrissant à température ambiante. Les fruits très mûrs sont consommés. La pulpe du fruit peut être filtrée et utilisée comme boisson. ATTENTION Les fruits non mûrs ont des cristaux irritants qui piquent la bouche

Partie testée : fruit^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Fruit^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
77.8	305	73	1.8	0	0	0	0



(1*)ATTENTION : les fruits non mûrs ont des cristaux irritants qui piquent la bouche.(1*)ATTENTION^{0(+x)} : les fruits non mûrs ont des cristaux irritants qui piquent la bouche^{{{0(+x)}}}.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Berliner allgemeine Gartenzeitung Berl. Allg. Gartenzeitung vol. 25 (1857), via plantillustrations

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Distribution :

Une plante tropicale. Il fait mieux dans les sols riches, humides et bien drainés. Il convient à une position protégée et ombragée. Il porte ses fruits entre 700 m et 2300 m d'altitude sous les tropiques équatoriales mais la plante pousse jusqu'à la côte. Il est endommagé par la sécheresse et le gel. Les graines doivent être semées à une température comprise entre 18 et 24 ° C. La plante a besoin d'une température supérieure à 15 ° C. Il convient aux zones de rusticité 11-12. Dans XTBG Yunnan^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : A tropical plant. It does best in rich, moist, well-drained soils. It suits a protected, shady position. It bears fruit between 700 m and 2300 m altitude in the equatorial tropics but the plant grows down to the coast. It is damaged by drought and frost. Seed need to be sown at a temperature between 18-24°C. The plant needs a temperature above 15°C. It suits hardiness zones 11-12. In XTBG Yunnan^{{{0(+x)}}}.

- Localisation :

Afrique, Asie, Australie, Brésil, Amérique centrale, Chine, Costa Rica, Cuba, Afrique de l'Est, Fidji, Guam, Guatemala *, Hawaï, Inde, Indonésie, Mexique *, Mozambique, Myanmar, Nauru, Nouvelle-Calédonie, Amérique du Nord, Pacifique, Pakistan, Panama, Papouasie-Nouvelle-Guinée, PNG, Paraguay, Philippines, Asie du Sud-Est, Slovaquie, Afrique du Sud, Afrique australe, Amérique du Sud, Sri Lanka, Sainte-Hélène, Taiwan, Tasmanie, Uruguay, États-Unis, Antilles, Zimbabwe^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : Africa, Asia, Australia, Brazil, Central America, China, Costa Rica, Cuba, East Africa, Fiji, Guam, Guatemala*, Hawaii, India, Indonesia, Mexico*, Mozambique, Myanmar, Nauru, New Caledonia, North America, Pacific, Pakistan, Panama, Papua New Guinea, PNG, Paraguay, Philippines, SE Asia, Slovenia, South Africa, Southern Africa, South America, Sri Lanka, St Helena, Taiwan, Tasmania, Uruguay, USA, West Indies, Zimbabwe^{{{0(+x)}}}.

- Notes :

Il existe environ 40 à 60 espèces de Monstera^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : There are about 40-60 Monstera species^{{{0(+x)}}}.

- Liens, sources et/ou références :

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Monstera_deliciosa ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-129588 ;

- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=24556> ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 379 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 707 ; Brown, D., 2000, *Aroids. Plants of the Arum family*. Timber Press. (Second edition) p 271 ; Bremness, L., 1994, *Herbs. Collins Eyewitness Handbooks*. Harper Collins. p 282 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 681 ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula*. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 2 (I-Z) p 1515 ; Crandall, C & Crandall, B., 1996, *Flowering Fruiting and Foliage vines*. Sterling. p 91 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 902 ; Darley, J.J., 1993, *Know and Enjoy Tropical Fruit*. P & S Publishers. p 121 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 25 ; *Flora of Pakistan*. www.eFloras.org ; Flowerdew, B., 2000, *Complete Fruit Book*. Kyle Cathie Ltd., London. p 150 ; French, B.R., 1986, *Food Plants of Papua New Guinea, A Compendium*. Asia Pacific Science Foundation p 286 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 418 ; Hernandez Bermejo, J.E., and Leon, J. (Eds.), 1994, *Neglected Crops. 1492 from a different perspective*. FAO Plant Production and Protection Series No 26. FAO, Rome. p14 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium*. p 198 ; John, L., & Stevenson, V., 1979, *The Complete Book of Fruit*. Angus & Robertson p 195 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1816 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 166 ; Llamas, K.A., 2003, *Tropical Flowering Plants*. Timber Press. p 84 ; Lord, E.E., & Willis, J.H., 1999, *Shrubs and Trees for Australian gardens*. Lothian. p 334 ; Lorenzi, H., Bacher, L., Lacerda, M. & Sartori, S., 2006, *Brazilian Fruits & Cultivated Exotics*. Sao Paulo, Instituto Plantarum de Estudos da Flora Ltda. p 365 ; Lyle, S., 2006, *Discovering fruit and nuts*. Land Links. p 286 ; Macmillan, H.F. (Revised Barlow, H.S., et al) 1991, *Tropical Planting and Gardening*. Sixth edition. Malayan Nature Society. Kuala Lumpur. p 304 ; Marinelli, J. (Ed), 2004, *Plant. DK*. p 215 ; Martin, F. W., et al, 1987, *Perennial Edible Fruits of the Tropics*. USDA Handbook 642 p 19 ; Morton, J. F., 1987, *Fruits of Warm Climates*. Wipf & Stock Publishers p 15 ; Purseglove, J.W., 1972, *Tropical Crops. Monocotyledons*. Longmans p 59 ; Recher, P, 2001, *Fruit Spirit Botanical Gardens Plant Index*. www.nrg.com.au/~recher/seedlist.html p 2 ; Staples, G.W. and Herbst, D.R., 2005, *A tropical Garden Flora*. Bishop Museum Press, Honolulu, Hawaii. p 606 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 251 ; Vidensk. Meddel. Dansk Naturhist. Foren. Kjobenhavn 1849:19. 1849 ; Zuchowski W., 2007, *Tropical Plants of Costa Rica*. A Zona Tropical Publication, Comstock Publishing. p 360