

# Mondia whitei (Hook. f.) Skeels

Identifiants : 21124/monwhi

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 04/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Gentianales ;
- Famille : Apocynaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Gentianales ;
- Famille : Apocynaceae ;
- Genre : Mondia ;

- Synonymes : Chlorocodon whitei Hook. f, Mondia ecornuta (N. E Br.) Bullock ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : White's ginger, , Emulondo, Ichegou, Kimbiolongua, Lacadje, Londolondo, Mulondo, Muombo, Nhavoma, Ogombo, Omurondwa, Pados, Umondi ;



- Note comestibilité : \*\*\*

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : feuilles, racines, tubercules - boisson, légumes<sup>{{0(+x)}} (traduction automatique)</sup> | Original : Leaves, Roots, Tuber - drink, Vegetable<sup>{{0(+x)}}</sup> Les racines sont utilisées pour faire de la bière au gingembre. L'écorce charnue des racines étroites est consommée crue et parfois séchée. Il a un goût chaud et amer au début, puis plus sucré plus tard. La racine peut être séchée et stockée. Les feuilles sont consommées comme légume. Ils sont hachés, séchés puis cuits

Partie testée : racines<sup>{{0(+x)}} (traduction automatique)</sup>

Original : Roots<sup>{{0(+x)}}</sup>

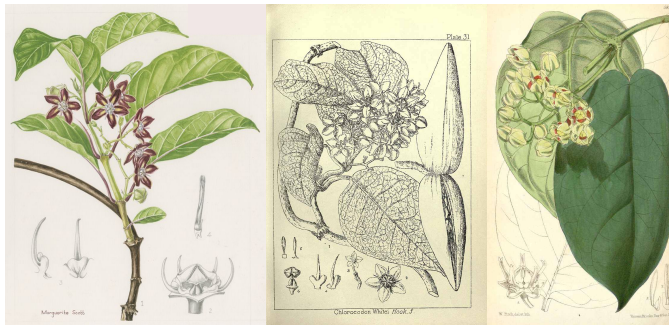
| Taux d'humidité | Énergie (kj) | Énergie (kcal) | Protéines (g) | Pro-<br>vitamines A (µg) | Vitamines C (mg) | Fer (mg) | Zinc (mg) |
|-----------------|--------------|----------------|---------------|--------------------------|------------------|----------|-----------|
|                 | 0            | 0              | 6.3           | 0                        | 0                | 0        | 0         |



néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : \*\*\*\*

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



De gauche à droite :

Par Pole-Evans, I.B., Phillips, E.P., Dyer, R.A., flowering plants of South Africa (flowering plants of Africa) [originals] Fl. Pl. S. Afr. vol. 45 (1978) t. 1792, via plantillustrations

Par Wood, J.M., Evans, M.S., Natal plants (1899-1912) Natal Pl. vol. 1 (1898) t. 31, via plantillustrations

Par Curtis, W., Botanical Magazine (1800-1948) Bot. Mag. vol. 97 (1871) [tt. 5878-5942] t. 5898, via plantillustrations

- Liens, sources et/ou références :

° <sup>5</sup>"Plants For a Future" (en anglais) : [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Mondia\\_whitei](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Mondia_whitei) ;

dont classification :

dont livres et bases de données : °"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de °"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Agea, J. G., et al 2011, Wild and Semi-wild Food Plants of Bunyoro-Kitara Kingdom of Uganda: etc. Environmental Research Journal 5(2) 74-86 ; Boedecker, J., et al, 2014, Dietary contribution of Wild Edible Plants to women's diets in the buffer zone around the Lama forest, Benin "an underutilized potential. Food Sec. 6:833-849 ; Bouba, A. A., et al, 2012, Proximate Composition, Mineral and Vitamin Content of Some Wild Plants Used as Spices in Cameroon. Food and Nutrition Sciences 3:423-432 ; Burkill, H. M., 1985, The useful plants of west tropical Africa, Vol. 4. Kew. ; Acipa, A. et al, 2013, Nutritional Profile of some Selected Food Plants of Otwal and Ngai Counties, Oyam District, Northern Uganda. African Journal of Food, Agriculture, Nutrition and Development. 13(2) ; Fowler, D. G., 2007, Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses. Kew. p 76 ; Fox, F. W. & Young, M. E. N., 1982, Food from the Veld. Delta Books. p 118 ; Godfrey, J. et al, 2013, Harvesting, preparation and preservation of commonly consumed wild and semi-wild food plants in Bunyoro-Kitara Kingdom, Uganda. Int. J. Med. Arom. Plants. Vol.3 No.2 pp 262-282 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 563 ; Jardin, C., 1970, List of Foods Used In Africa, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 90 ; Johns, T., and Kokwaro, J.O., 1991, Food Plants of the Luo of Siaya District, Kenya. Economic Botany 45(1), pp 103-113 ; Kokwaro, J. O. and Johns. T., Luo Biological Dictionary. p 60 ; Koni, J. M. & Bostein, K., 2008, Noms et usages des plantes utiles chez les Nsong, DR Congo. University of Gothenburg. Department of Oriental and African Languages. p 32 ; Latham, P., 2004, Useful Plants of Bas-Congo province. Salvation Army & DFID p 193 ; Latham, P & Mbuta, A., 2017, Useful Plants of Central Province, Democratic Republic of Congo. Volume 2. Salvation Army p 44 ; Lautenschlager, T., et al, 2018, First large-scale ethnobotanical survey in the province of UÃge, northern Angola. Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine (2018) 14:51 ; Long, C., 2005, Swaziland's Flora - siSwati names and Uses <http://www.sntc.org.sz/floral> ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, Edible Leaves of the Tropics. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 177 (As Chlorocodon whitei) ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, Edible Leaves of the Tropics. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 211 ; Maundu, P. et al, 1999, Traditional Food Plants of Kenya. National Museum of Kenya. 288p ; Nkeoua, G. & Boundzanga, G. C., 1999, Donnees sur les produits forestiers non ligneux en Republique du Congo. FAO. p 31 ; Ojelel, S. & Kakudidi E. K., 2015, Wild edible plant species utilized by a subsistence farming community in the Obalanga sub-county, Amuria district, Uganda. Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine. 11:7 ; Swaziland's Flora Database <http://www.sntc.org.sz/flora> ; U.S.D.A. Bur. Pl. Industr. Bull. 223:45. 1911 ; van Wyk, B-E., 2011, The potential of South African plants in the development of new food and beverage products. South African Journal of Botany 77 (2011) 857-868 ; von Katja

**Rembold, 2011, Conservation status of the vascular plants in East African rain forests. Dissertation Universitat Koblenz-Landau p 173 ; White, F., Dowsett-Lemaire, F. and Chapman, J. D., 2001, Evergreen Forest Flora of Malawi. Kew. p 162 ;**