

Momordica dioica Roxb. ex Willd., 1805

Identifiants : 21085/momdio

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 07/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Cucurbitales ;
- Famille : Cucurbitaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Violales ;
- Famille : Cucurbitaceae ;
- Genre : Momordica ;

- Synonymes : *Momordica balsamina** sensu W. & A, *Momordica hispida* Dennst. ex Miq, *Momordica renigera* Cogn, *Momordica roxburghii* G. Don, *Momordica sicyoides* Ser, *Momordica triloba* Wight, *Momordica tuberosa* Dennst. Ex Miq, *Momordica wallichii* Roem ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : spine gourd, small bitter gourd , kaksa (in), gol Kandra (in) ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Partie(s) comestible(s)^{{{0(+x)}}} : fruit, racines, feuilles^{{{0(+x)}}}.

Utilisation(s)/usage(s) comestible(s)^{{{0(+x)}}} :

-les jeunes fruits sont cuits comme légume ou dans les currys ; le fruit mûr est mangé ;

-les racines tubéreuses sont également cuites comme légume ;

-les pousses et les feuilles tendres sont aussi consommées^{{{0(+x)}}} (ex. : cuites comme potherbe ? (qp*)).

Fruits consommés en Inde comme légume^{{{27(+x)}}} ; le jeune fruit est mangé par les Hindous. La racine est également comestible, mais celle de la plante femelle est plus grosse que celle de la plante mâle^{{{76(+x)}}}.

Les jeunes fruits sont cuits comme légume ou en currys. Les fruits mûrs sont consommés. Ils sont légèrement amers. Les racines tubéreuses sont également cuites comme légume. Les pousses tendres et les feuilles sont également consommées, cuites

Partie testée : fruit^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Fruit^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
81.5	294	69	2.2	0	99	2.6	0



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



De gauche à droite :

Par Ker-Gawler, C.H.B., *Icones pictae indo-asiaticae plantarum excerptae e codicibus Dom. Cattley (1821) Icon. Indo-Asiat. Pl. Cattley t. 12*, via plantillustrations

Par Kirtikar, K.R., Basu, B.D., *Indian medicinal plants, Plates (1918) Ind. Med. Pl., Plates vol. 3 (1918) t. 453*, via plantillustrations

- **Autres infos :** Plante cultivée en Inde. Espèce vivace à souche tubéreuse^{{{{27(+x)}}}.

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

Les fruits sont vendus sur les marchés. C'est un légume de saison populaire^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : The fruit are sold in markets. It is a popular seasonal vegetable^{{{{0(+x)}}}.

- **Distribution :**

Une plante tropicale et subtropicale. Au Népal, il atteint environ 1300 m d'altitude. Il pousse sur des sols sableux^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : A tropical and subtropical plant. In Nepal it grows to about 1300 m altitude. It grows on sandy soils^{{{{0(+x)}}}.

- **Localisation :**

Asie, Bangladesh, Chine, Himalaya, Inde, Indochine, Indonésie, Iran, Malaisie, Myanmar, Népal, Inde du Nord-Est, Inde du Nord-Ouest, Pakistan, Asie du Sud-Est, Singapour, Sri Lanka^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Asia, Bangladesh, China, Himalayas, India, Indochina, Indonesia, Iran, Malaysia, Myanmar, Nepal, Northeastern India, NW India, Pakistan, SE Asia, Singapore, Sri Lanka^{{{{0(+x)}}}.

- **Notes :**

Il existe environ 50 espèces de Momordica^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : There are about 50 Momordica species^{{{{0(+x)}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/tro-9200027 ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=24523> ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 196, par Louis Bubenicek), 76Le Potager d'un curieux - histoire, culture et usages de 250 plantes comestibles peu connues ou inconnues (livre, page 375, par A. Paillieux et D. Bois) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Aberoumand, A. and Deokule, S. S., 2009, Determination of Elements Profile of Some Wild Edible Plants. *Food Anal. Methods*. 2:116-119 ; Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 379 ; Bandyopadhyay, S. et al, 2009, Wild edible plants of Koch Bihar district, West Bengal. *Natural Products Radiance* 8(1) 64-72 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 88 ; *Flora of Pakistan*. www.eFloras.org ; GAMMIE, ; GUPTA & KANODIA, ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 417 ; John, K. J., et al, 2009, Genetic resources and Crop Evolution. 56:861-868 ; Macmillan, H.F. (Revised Barlow, H.S., et al) 1991, *Tropical Planting and Gardening*. Sixth edition. Malayan Nature Society. Kuala Lumpur. p 335 ; Manandhar, N.P., 2002, *Plants and People of Nepal*. Timber Press. Portland, Oregon. p 322 ; Pfoze, N. L., et al, 2012, Survey and assessment of floral diversity on wild edible plants from Senapati district of Manipur, Northeast India. *Journal of Biodiversity and Environmental Sciences*. 1(6):50-52 ; Reddy, K. N. et al, 2007, Traditional knowledge on wild food plants in Andhra Pradesh. *Indian Journal of Traditional Knowledge*. Vol. 6(1): 223-229 ; Sadhale, A., et al, 1991, Ethnobotanical studies of sacred grove at Ajiwali, Pune district. *J. Econ. Tax. Bot.* Vol. 15 No. 1 pp 167-172 ; Sawian, J. T., et al, 2007, Wild edible plants of Meghalaya, North-east India. *Natural Product Radiance* Vol. 6(5): p 419 ; SAXENA, ; Shah, G.L. et al, 1981, An account of the Ethnobotany of Saurashtra in Gujarat State (India). *J. Econ. Tax. Bot.* Vol 2 pp 173-182 ; Shah, G.L., 1984, Some economically important plant of Salsette Island near Bombay. *J. Econ. Tax. Bot.* Vol. 5 No. 4 pp 753-765 ; Singh, H.B., Arora R.K., 1978, *Wild edible Plants of India*. Indian Council of Agricultural Research, New Delhi. p 77 ; Sp. pl. 4(1):605. 1805 ; Srivastava, R. C., 2010, Traditional knowledge of Nyishi (Daffla) tribe of Arunachal Pradesh. *Indian Journal of Traditional Knowledge*. 9(1):26-37 ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables*. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 59 ; Thothathri, K., & Pal, G.D., 1987, Further Contribution to the Ethnobotany of Subansiri District, Aranchal Pradesh. *J. Econ. Tax. Bot.* Vol. 10 No. 1 pp 149-157 ; Uprety, Y., et al, 2012, Diversity of use and local knowledge of wild edible plant resources in Nepal. *Journal of Ethnobotany and Ethnomedicine* 8:16 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000)