

Mimusops obovata Nees ex Sond.

Identifiants : 21022/mimobo

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 05/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Ordre : Ericales ;
- Famille : Sapotaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Ebenales ;
- Famille : Sapotaceae ;
- Genre : Mimusops ;

- **Synonymes :** *Mimusops oleifolia* N.E. Br, *Mimusops woodii* Engl, *Mimusops rudatisii* Engl. & Krause ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Red milkwood, Beach sapote, , Mphushane, Umphaskane ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Parties comestibles : graines?, fruits, feuilles^{[[[0(+x) (traduction automatique)]]]} | Original : Seeds ?, Fruit, Leaves^{[[[0(+x)]]]} Les fruits sont consommés crus. Ils sont agréables à déguster. Ils sont utilisés pour faire des gelées et du vin

Partie testée : fruit^{[[[0(+x) (traduction automatique)]]]}

Original : Fruit^{[[[0(+x)]]]}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
70.2	428	102	1.9	0	60.0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 899 ; Cunningham, 1985, ; Etherington, K., & Imwold, D., (Eds), 2001, *Botanica's Trees & Shrubs. The illustrated A-Z of over 8500 trees and shrubs*. Random House, Australia. p 481 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 228 ; Fox, F. W. & Young, M. E. N., 1982, *Food from the Veld*. Delta Books. p 339 ; INFOODS:FAO/INFOODS Databases ; Linnaea 23:75. 1850 ; Long, C., 2005, *Swaziland's Flora - siSwati names and Uses* <http://www.sntc.org.sz/flora/> ; Menninger, E.A., 1977, *Edible Nuts of the World*. Horticultural Books. Florida p 32 ; Ogle & Grivetti, 1985, ; Palgrave, K.C., 1996, *Trees of Southern Africa*. Struik Publishers. p 879 ; Palmer, E and Pitman, N., 1972, *Trees of Southern Africa*. Vol. 3. A.A. Balkema, Cape Town p 1749 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 183 ; Recher, P, 2001, *Fruit Spirit Botanical Gardens Plant Index*. www.nrg.com.au/~recher/seedlist.html p 2 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <http://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 11th June 2011] ; Schmidt, E., Lotter, M., & McClelland, W., 2007, *Trees and shrubs of Mpumalanga and Kruger National Park*. Jacana Media p 506 ; Swaziland's Flora Database <http://www.sntc.org.sz/flora/> ; van Wyk, Be., & Gericke, N., 2007, *People's plants. A Guide to Useful Plants of Southern Africa*. Briza. p 48 ; Van Wyk, Br. and van Wyk P., 2009, *Field Guide to Trees of Southern Africa*. Struik Nature. p 96 ; Wehmeyer, A. S, 1986, *Edible Wild Plants of Southern Africa. Data on the Nutrient Contents of over 300 species* ; Wilson, A. L. & Downs, C. T., 2012, *Fruit nutritional composition and non-nutritive traits of indigenous South African tree species*. *South African Journal of Botany*. 78:30-36