

Mimusops caffra E. Mey. ex A. DC.

Identifiants : 21009/mimcaf

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 11/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Ordre : Ericales ;
- Famille : Sapotaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Ebenales ;
- Famille : Sapotaceae ;
- Genre : Mimusops ;

- Synonymes : Mimusops revoluta Hochst ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Coastal red milkwood, , Intunzi, Ithunzi, Itsole, Kusrooimelkhout, Moepel, Munore, Ndjole, Ntjhole, Ntole, Tchole-tchole, Tindsole, Tintjole, Tinzol, Tsole, Umakayi, Umdakamfene, Umhayihayi, Umnweba, Umtunzi, Umyagiya, Umyakayi ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : graines, fruits^{{{0(+x)}} (traduction automatique)} | Original : Seeds, Fruit^{{{0(+x)}}} Les fruits sont consommés crus. Ils sont doux. Ils peuvent également être transformés en boisson

Partie testée : fruit^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}
Original : Fruit^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
69.7	468	112	0.8	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Barwick, M., 2004, *Tropical and Subtropical Trees. A Worldwide Encyclopedic Guide*. Thames and Hudson p 279 ; Cunningham, 1985, ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 227 ; Fox, F. W. & Young, M. E. N., 1982, *Food from the Veld*. Delta Books. p 337 ; Menninger, E.A., 1977, *Edible Nuts of the World*. Horticultural Books. Florida p 32 ; Palmer, E and Pitman, N., 1972, *Trees of Southern Africa*. Vol. 3. A.A. Balkema, Cape Town p 1747 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 183 ; Prodr. 8:203. 1844 ; Reis, S. V. and Lipp, F. L., 1982, *New Plant Sources for Drugs and Foods from the New York Botanical Garden herbarium*. Harvard. p 235 ; Shava, S., 2000, *The Use of Indigenous Plants as Food by a Rural Community in the Eastern Cape: an Educational Exploration*. Masters Thesis Rhodes University. p 65 ; Staples, G.W. and Herbst, D.R., 2005, *A tropical Garden Flora*. Bishop Museum Press, Honolulu, Hawaii. p 520 ; van Wyk, Be., & Gericke, N., 2007, *People's plants. A Guide to Useful Plants of Southern Africa*. Briza. p 48 ; van Wyk, B, van Wyk, P, and van Wyk B., 2000, *Photographic guide to Trees of Southern Africa*. Briza. p 203 ; Van Wyk, Br. and van Wyk P., 2009, *Field Guide to Trees of Southern Africa*. Struik Nature. p 96 ; Wehmeyer, A. S, 1986, *Edible Wild Plants of Southern Africa. Data on the Nutrient Contents of over 300 species* ; Wilson, A. L. & Downs, C. T., 2012, *Fruit nutritional composition and non-nutritive traits of indigenous South African tree species*. *South African Journal of Botany*. 78:30-36