

Mimosa pudica L., 1753 (Sensitive)

Identifiants : 20993/mimpud

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 02/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;
- Genre : Mimosa ;

- **Synonymes français :** marie-honte, herbe mamzelle, honteuse femelle ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** sensitive plant (sensitive-plant), chui mui, lajwanti, common sensitive-plant, sensitive-weed, shameplant, touch-me-not, han xiu cao (cn transcrit), Sinnpflanze (de), mimosa (ko transcrit), mimoza stydlivaja (ru translittéré), dormidera (es), sensitiva (es), sensitiva (sv) ;

- **Rusticité (résistance face au froid/gel) :** 0°C (zone 9 (b et t), zone 11 (dave's garden), -5°C selon d'autres sources) ;



- **Note comestibilité :** **

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Partie(s) comestible(s)^{{{0(+x)}}} : fleurs^{0(+x)}.

Utilisation(s)/usage(s) comestible(s)^{{{0(+x)}}} : les fleurs sont cristallisées ; elles sont également utilisées dans la préparation d'eau florale (Hydrolat de fleurs)^{{{0(+x)}}}.

Les fleurs sont cristallisées. Elles sont également utilisées dans la préparation de l'eau de fleur distillée

Partie testée : feuilles^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Leaves^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
93	0	22	1.4	0	0	1.4	0



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- **Note médicinale :** **

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

Il est vendu sur les marchés locaux en Chine^{{{(0(+x)) (traduction automatique)}}}.

Original : It is sold in local markets in China^{{{(0(+x))}}}.

- **Distribution :**

C'est une plante tropicale. En Chine, il pousse entre le niveau de la mer et 1 500 m d'altitude^{{{(0(+x)) (traduction automatique)}}}.

Original : It is a tropical plant. In China it grows between sea level to 1,500 m above sea level^{{{(0(+x))}}}.

- **Localisation :**

Afrique, Asie, Australie, Burkina Faso, Cambodge, Amérique centrale, Chine, Cuba, République dominicaine, Afrique de l'Est, Fidji, Guyanes, Guyane, Haïti, Inde, Indochine, Jamaïque, Laos, Petites Antilles, Madagascar, Maldives, Mexique, Myanmar, Amérique du Nord, Pacifique, Pakistan, Porto Rico, Sao Tomé-et-Principe, Asie du Sud-Est, Sierra Leone, Slovénie, Amérique du Sud, Sri Lanka, Suriname, Taiwan, Tuvalu, Vietnam, Afrique de l'Ouest, Antilles^{*(0(+x)) (traduction automatique)}.

Original : Africa, Asia, Australia, Burkina Faso, Cambodia, Central America, China, Cuba, Dominican Republic, East Africa, Fiji, Guianas, Guyana, Haiti, India, Indochina, Jamaica, Laos, Lesser Antilles, Madagascar, Maldives, Mexico, Myanmar, North America, Pacific, Pakistan, Puerto Rico, Sao Tome and Principe, SE Asia, Sierra Leone, Slovenia, South America, Sri Lanka, Suriname, Taiwan, Tuvalu, Vietnam, West Africa, West Indies^{*(0(+x))}.

- **Notes :**

Aussi comme Mimosaceae^{{{(0(+x)) (traduction automatique)}}}.

Original : Also as Mimosaceae^{{{(0(+x))}}}.

- **Nombre de graines au gramme :** 333 ;

- **Liens, sources et/ou références :**

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Mimosa_pudica ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/ild-118 ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=24405> ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

**Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 152 *Flora of Pakistan*.
www.eFloras.org *Food Composition Tables for use in East Asia* FAO <https://www.fao.org/infoods/directory> No. 729
Plants of Haiti Smithsonian Institute [https://botany.si.edu/antilles/West Indies](https://botany.si.edu/antilles/West%20Indies) Sp. pl. 2:518. 1753**