

Mentha x rotundifolia (L.) Huds., 1762 (Menthe à feuilles rondes)

Identifiants : 20709/menxrot

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 13/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;
- Genre : Mentha ;

- Synonymes : *Mentha spicata* var. *rotundifolia* L. 1753 (= basionym, *Mentha niliaca* Juss. ex Jacq. 1777, *Mentha x niliaca* Juss. ex Jacq. 1777, *Mentha x rugosa* Lam. 1779, *Mentha x rugosa* Gaterau 1789, *Mentha spicata* var. *rotundifolia* L. 1753, dont homonymes : *Mentha rotundifolia* ;

- Synonymes français : menthe-pomme, baume sauvage, menthe du Nil, menthe verte à feuilles rondes, menthe simple, menthastre, menthe baume verte, bonhomme, menthe parfumée, menthe d'Égypte, menthe bâtarde, menthe crépue ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : apple-scented mint, false apple-mint (apple mint), false apple mint, Egyptian mint, round-leaved mint, Georgia apple mint, falsche Apfel-Minze (de), Apfel-Minze (de), ägyptische Minze (de), Bastard-Rossmintze (de), Rundblatettrige Minze (de), äppelmynta (sv), wollige Munt (nl), yuan ye bo he (cn transcrit), rundbladet mynte (da), Witte munt (nl), pyöröminttu (fi), menta a foglie rotonde (it), menta dei cavalli (it), mentastro di Venere (it), maruba hakka (jp romaji), apperu minto (jp romaji), mi?ta okr?g?olistna (pl), hortelã-branca (pt), hierba sapera (es), hierba buena de burro (es), madrastra (es), mastranzo (es), matapulgas (es), rundmynta (sv), húng lá tròn (vi) ;

- Rusticité (résistance face au froid/gel) : -23/-23,5°C ;



- Rapport de consommation et comestibilité/comestibilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuille (feuilles^{--27,87} [assaisonnement^{(((dp*)(27,87)} {comme condiment^{(((27(dp*))} aromatisant⁻⁻⁸⁷}] comestible.

Détails :

Utilisation(s)/usage(s) comestible(s)^{(((0(+x))} : plante^{27(+x)} (feuilles et fleurs⁽⁽⁽²⁷ utilisées comme aromate en l'état ou sous forme d'huile essentielle^{(((27(+x))} (obtenue par distillation) utilisée dans l'aromatisation ; elle est fortement aromatisée et est principalement utilisée comme un extrait pour l'aromatisation de bonbons et boissons ; les feuilles séchées peuvent être utilisées pour le thé^{(((0(+x)).(1*)}

Il est utilisé pour aromatiser



ATTENTION : bien qu'aucune donnée sur la toxicité n'ait été observée pour cette espèce, au moins quelques espèces de ce genre (dont *Mentha pulegium* L. et *Mentha x piperita* L.) contiennent de la pulégone connue pour entraîner/produire des avortement lorsque la plante est consommée sous forme concentrée (huile essentielle) et/ou en grandes quantités ; donc une certaine prudence est de mise.
ATTENTION : bien qu'aucune donnée sur la toxicité n'ait été observée pour cette espèce, au moins quelques espèces de ce genre (dont *Mentha pulegium* L. et *Mentha x piperita* L.) contiennent de la pulégone connue pour entraîner/produire des avortement lorsque la plante est consommée sous forme concentrée (huile essentielle) et/ou en grandes quantités ; donc une certaine prudence est de mise.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



De gauche à droite :

Par Sowerby J.E. (*English Botany, or Coloured Figures of British Plants*, 3th ed., vol. 7: t. 1020 ; 1867), via plantillustrations.org

Par Oeder G.C. (*Flora Danica*, Hft 43, t. 2542 ; 1761-1883), via plantillustrations.org

Par Kops et al. J. (*Flora Batava*, vol. 15: t. 1122 ; 1877), via plantillustrations.org

- **Autres infos : *Mentha longifolia* x *Mentha suaveolens***

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

C'est une plante tempérée chaude. Dans les jardins botaniques de Hobart

Original : It is a warm temperate plant. In Hobart Botanical Gardens

- **Localisation :**

Afrique, Asie, Australie, Brésil, Grande-Bretagne, Chili, Europe, Inde, Indochine, Paraguay, Sao Tomé et Príncipe, Asie du Sud-Est, Afrique du Sud, Amérique du Sud, Afrique australe, Amérique du Sud, Tasmanie, Vietnam

Original : Africa, Asia, Australia, Brazil, Britain, Chile, Europe, India, Indochina, Paraguay, Sao Tome and Principe, SE Asia, South Africa, South America, Southern Africa, South America, Tasmania, Vietnam

- **Notes :**

Il existe 25 espèces de *Mentha*

Original : There are 25 *Mentha* species

- **Liens, sources et/ou références :**

- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-42201> ;
- **"Dave's Garden" (en anglais)** : <https://davesgarden.com/guides/pf/go/99089/> ;

dont classification :

- **"The Plant List" (en anglais)** : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-125305 ;
- **"GRIN" (en anglais)** : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=24080> ;

dont livres et bases de données : ¹Plantes sauvages comestibles (livre page 78 [espèces européennes de menthe], par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger), ²Dictionnaire des plantes comestibles (livre, pages 192, par Louis Bubenicek), ⁸⁷Le Truffaut du Potager (livre, page 359, par Patrick Mioulane, éditions Larousse, 2010) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 366 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 695 ; Hadfield, J., 2001, *The A-Z of Vegetable Gardening in South Africa*. Struik p 134 ; Hemphill, I, 2002, *Spice Notes*. Macmillan. p 246 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 162 ; Low, T., 1992, *Bush Tucker. Australia's Wild Food Harvest*. Angus & Robertson. p 178 ; Mabey, R., 1973, *Food for Free. A Guide to the edible wild plants of Britain*, Collins. p 134 ; ; Michael, P., 2007, *Edible Wild Plants and Herbs*. Grub Street. London. p 153 ; Mot So Rau Dai an Duoc O Vietnam. *Wild edible Vegetables*. Ha Noi 1994, p 246