Mentha x piperita L., 1753 cv. 'Swiss' (Menthe suisse)

Identifiants : 20678/menpip52

Association du Potager de mes/nos Rêves (https://lepotager-demesreves.fr)
Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 04/05/2024

- ***Classification phylogénétique :***
    - ***Clade : Angiospermes ;***
    - ***Clade : Dicotylédones vraies ;***
    - ***Clade : Astéridées ;***
    - ***Clade : Lamiidées ;***
    - ***Ordre : Lamiales ;***
    - ***Famille : Lamiaceae ;***
- ***Classification/taxinomie traditionnelle :***
    - ***Règne : Plantae ;***
    - ***Division : Magnoliophyta ;***
    - ***Classe : Magnoliopsida ;***
    - ***Ordre : Lamiales ;***
    - ***Famille : Lamiaceae ;***
    - ***Genre : Mentha ;***
- ***Synonymes : Mentha x piperita longifolia cv. 'Suisse', Mentha x piperita cv. 'Ricqlès', Mentha x piperita cv. 'Riqulès', Mentha x piperita cv. 'Suisse', Mentha x piperita cv. 'Swiss mint', Mentha cv. 'Suisse' ;***
- ***Synonymes français : menthe de Suisse, menthe 'Swiss', menthe 'Swiss mint' ;***
- ***Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Swiss mint, Switzerland mint , schweizer Minze (de) ;***
- ***Rusticité (résistance face au froid/gel) : -40°C ;***

- ***Note comestibilité : *******
- ***Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :***

Ses feuilles aromatiseront vos crudités, grillades, sauces, desserts ou infusions. La fraîcheur qui s'en dégage est très appréciée pour préparer des sorbets ou de délicieuses boissons rafraîchissantes, mais également du sirop, des liqueurs, des tisanes, en mélange avec des jus de fruits. Elle se marie très bien aussi avec les desserts, notamment avec les gâteaux au chocolat ou les salades de fruits.

néant, inconnus ou indéterminés.(1*)ATTENTION : cette espèce, lorsqu'elle est consommée sous forme concentrée (huile essentielle) ou en grandes quantités, peut provoquer des avortements donc une certaine prudence est de mise[{{{(dp*)(5)}.

L'huile essentielle de menthe et le menthol peuvent provoquer des troubles graves chez le jeune enfant lorsqu'ils sont appliqués sur les narines et le visage (risque de détresse respiratoire, de coma). La monographie élaborée par l'Agence européenne du médicament (EMEA) précise que son usage n'est recommandé ni avant huit ans, ni chez la femme enceinte ou allaitante. Son utilisation par voie cutanée est réservée à l'adulte ;

L'obstruction des voies biliaire et l'inflammation de la vésicule biliaire constituent des contre-indications ;
Le contact avec les muqueuses et les yeux peut provoquer des irritations ;
De rares cas d'allergie ont été signalés à la suite d'application cutanée. Ne pas utiliser dans le bain ou sur l'ensemble du

corps ;
Certains auteurs préconisent de ne pas l'utiliser chez des sujets épileptiques{{{wiki .

- ***Usages médicinaux : La menthe suisse est connue pour son effet balsamique sur les voies respiratoires; elle contient une huile essentielle riche en menthol avec une action rafraîchissante et calmante et est un excellent remède en cas de refroidissement, de froid, de toux et d'enrouement.***

  ;

- ***Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):***

De gauche à droite :

Par inconnu, via aromatiques
Par inconnu, via aromatiques

- ***Liens, sources et/ou références :***

  - ***"Dave's Garden" (en anglais) :*** https://davesgarden.com/guides/pf/go/74624/#b ***;***
  - ***Egriselle :*** https://egriselle.fr/menthes.htm ***;***

    dont classification :