

Mentha x gracilis Sole, 1798 (Menthe des jardins)

Identifiants : 20624/menxgr

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 06/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;
- Genre : Mentha ;

- Synonymes : Mentha cv. 'Green ginger', Mentha arvensis x Mentha spicata, Mentha cardiaca Baker 1865, Mentha x cardiaca Baker 1865, Mentha cardiaca J. Gerard ex Baker 1865 (nom irrésolu, selon TPL), Mentha x cardiaca J. Gerard ex Baker 1865, Mentha x gentilis auct. ? (qp*), Mentha gentilis nm cardiaca (J. Gerard ex Baker) B. Boivin 1966-1967 ? (qp*), Mentha x gentilis sensu auct (synonyme, selon GRIN, TB et INPN ; Mentha x gentilis L. est par contre accepté et retenu, selon TPL), Mentha x gentilis var. cardiaca (J. Gerard ex Baker) B. Boivi ;

- Synonymes français : menthe, menthe gingembre [Mentha x gracilis et f. variegata], grande menthe ? (qp*), menthe verte écossaise, menthe écossaise [Mentha x gracilis et f. variegata], menthe panachée [f. variegata], menthe dorée [f. variegata], menthe écossaise panachée [f. variegata], menthe gingembre panachée [f. variegata], menthe verte ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : ginger mint (gingermint) [Mentha x gracilis et f. variegata], Austrian mint, red mint, Scotch spearmint, Scotch mint, Vietnamese mint, Vietnam mint ? (qp*), American apple mint, bushy mint, cardiac mint, Scottish mint, Scottish spearmint, Edelminze (de), Gartenminze (de), vietnamesische Minze (de), menta romana (it), almoradux (es), ädelmynta (sv), almoradux (es) ;

- Rusticité (résistance face au froid/gel) : -26°C ;



- Note comestibilité : ***

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuille (feuilles^{0(5(+x),+x)}) {crues ou cuites^{{{(5(+x))}}}} [nourriture/aliment et/ou assaisonnement^{{{(dp*)(0(5(+),+x))}}}] {comme aromatisant^{0(5(+x),+x)}} et base boissons/breuvages^{{{(dp*)(5(+))}}} {tisanes⁵⁽⁺⁾}} ; et extrait^(dp*) feuilles : huile essentielle^{{{(0(5(+),+x)),{{(5(+))}}}} [assaisonnement^{{{(dp*)(5(+))}}}] {arôme⁵⁽⁺⁾}}] comestible^{0(+x)}.

Détails :

Partie(s) comestible(s)^{{{(0(5(+x),+x))}}} : feuilles^{0(5(+x),+x)}.

Utilisation(s)/usage(s) comestible(s)^{{{(0(5(+x),+x))}}} : feuilles - crues ou cuites^{{{(5(+x))}}} ; elles sont utilisées comme aromatisant^{{{(0(5(+x),+x))}}} dans les salades ou les aliments cuits ; une odeur et une saveur rafraîchissantes, on dit qu'elles se marient particulièrement bien avec le melon, les tomates et les salades de fruits ; leur léger parfum de gingembre font d'elles

une addition intéressante aux salades fraîches ; une tisane est faite à partir des feuilles^{{{{5(+)}}} ; une huile essentielle des feuilles est utilisée comme un arôme de menthe verte, elle est surtout utilisée en Amérique du Nord dans les gommages à mâcher^{{{{-0(5(+),+x)},{{{5(+)}}}}}.

Les feuilles donnent de l'huile de menthe verte utilisée dans le chewing-gum. Les feuilles sont utilisées comme arôme



ATTENTION : bien qu'aucune donnée sur la toxicité n'ait été observée pour cette espèce, au moins quelques espèces de ce genre (dont *Mentha pulegium* L. et *Mentha x piperita* L.) contiennent de la pulégone connue pour entraîner/produire des avortement lorsque la plante est consommée sous forme concentrée (huile essentielle) et/ou en grandes quantités ; donc une certaine prudence est de mise. **ATTENTION :** bien qu'aucune donnée sur la toxicité n'ait été observée pour cette espèce, au moins quelques espèces de ce genre (dont *Mentha pulegium* L. et *Mentha x piperita* L.) contiennent de la pulégone connue pour entraîner/produire des avortement lorsque la plante est consommée sous forme concentrée (huile essentielle) et/ou en grandes quantités ; donc une certaine prudence est de mise^{{{{(dp*)(0(5(+),+x),+x)}}}.

- Note médicinale : **
- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



De gauche à droite :

Par jazzijava, via flickr

Par poppet with a camera, via flickr

- Autres infos : *Mentha arvensis* x *Mentha spicata*^{{{{TB}}}.

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

◦ Distribution :

C'est une plante tempérée. Il convient aux zones de rusticité 7-9^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : It is a temperate plant. It suits hardiness zones 7-9^{{{{0(+x)}}}.

◦ Localisation :

Asie, Australie, Autriche, Europe, Hawaï, Amérique du Nord, Pacifique, Slovénie, Tasmanie, USA^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Asia, Australia, Austria, Europe, Hawaii, North America, Pacific, Slovenia, Tasmania, USA^{{{{0(+x)}}}.

◦ Notes :

Il existe 25 espèces de *Mentha*^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : There are 25 *Mentha* species^{{{{0(+x)}}}.

- Liens, sources et/ou références :

◦ Tela Botanica : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-42055> ;

◦ INPN : https://inpn.mnhn.fr/espece/cd_nom/108249 ;

- "Dave's Garden" (en anglais) : <https://davesgarden.com/guides/pf/go/294/> ;
- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Mentha_x_gracilis ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-124747 ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=313240> ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Bremness, L., 1994, *Herbs. Collins Eyewitness Handbooks*. Harper Collins. p 190 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 889 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 128 (As *Mentha x gentilis*) ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002*, *Florilegium*. p 196 ; *Menth. brit.* 37, t. 16. 1798 ; *Plants For A Future* database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Staples, G.W. and Herbst, D.R., 2005, *A tropical Garden Flora*. Bishop Museum Press, Honolulu, Hawaii. p 357