

# Mentha suaveolens Ehrh., 1792 var. variegata (Menthe ananas)

Identifiants : 20596/mensuae

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 12/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;
- Genre : Mentha ;

- **Synonymes :** Mentha rotundifolia (L.) Huds. cv 'Ananas', Mentha suaveolens f. folii variegata ;

- **Synonymes français :** menthe baume panachée, menthe panachée, menthe douce panachée, menthe pomme-ananas panachée, menthe suave panachée ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** pineapple mint, variegated apple mint, Anasminze (Ananas-Minze) (de), weissbunte Duftminze (Duft-Minze) (de), bunte Anasminze (de) ;

- **Rusticité (résistance face au froid/gel) :** -28,5/-29°C ;



- **Note comestibilité :** \*\*\*\*

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuille (jeunes feuilles<sup>{{(0(+x),27(+x))}}</sup> [assaisonnement<sup>(dp\*)(0(+x),27(+x))</sup> {comme aromate<sup>{{(27(+x))μ/aromatisantμ0(+x)}</sup>} et base boissons/breuvages<sup>{{(dp\*)(0(+x))}}</sup> {tisanes<sup>0(+x)}</sup>}] et fleur (fleurs<sup>27(+x)</sup> [assaisonnement<sup>(dp\*)(27(+x))</sup> {comme aromate<sup>{{(27(+x))}}</sup>}] comestibles<sup>0(+x)</sup>.

**Détails :**

Partie(s) comestible(s)<sup>{{(0(+x))}}</sup> : feuilles<sup>0(+x)</sup>.

Utilisation(s)/usage(s) comestible(s)<sup>{{(0(+x))}}</sup> : feuilles et fleurs utilisées comme aromate<sup>{{(27(+x))}}</sup> ; les jeunes feuilles sont utilisées comme aromatisant ; elles sont brassées dans le/un thé ; la jeune plante a une saveur rappelant l'ananas<sup>{{(0(+x))}}</sup>.

Les jeunes feuilles sont utilisées comme arôme. La jeune plante a une saveur d'ananas. Ils sont brassés en thé



néant, inconnus ou indéterminés. **ATTENTION :** bien qu'aucune donnée sur la toxicité n'ait été observée pour cette espèce, au moins quelques espèces de ce genre (dont Mentha pulegium L. et Mentha x piperita L.) contiennent de la pulégone

*connue pour entrainer/produire des avortement lorsque la plante est consommée sous forme concentrée (huile essentielle) et/ou en grandes quantités ; donc une certaine prudence est de mise*<sup>(((dp\*)(0(5(+),+x),+x)</sup>.

- *Note médicinale : \*\**

- *Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):*

- *Liens, sources et/ou références :*

- **"Dave's Garden" (en anglais) :** <https://davesgarden.com/guides/pf/go/54048/#b> ;

**dont classification :**