

Mentha suaveolens Ehrh., 1792 subsp. timija (Coss. ex Briq.) Harley 1977 (Menthe de Timija)

Identifiants : 20595/mensuad

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 14/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;
- Genre : Mentha ;

- Synonymes : Mentha timija Briq. 1889, Mentha timija Coss. ex Briq. 1889 ;

- Synonymes français : Menthe Timija ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Atlas Mountains mint , Timija- Minze (de) ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuille (jeunes feuilles^{{{(0(+x),27(+x))}}} [assaisonnement^{(dp*)(0(+x),27(+x))} {comme aromate^{{{(27(+x))μaromatisantμ0(+x)}}} et base boissons/brevages^{{{(dp*)(0(+x))}}} {tisanes^{0(+x)}}}] et fleur (fleurs^{27(+x)} [assaisonnement^{(dp*)(27(+x))} {comme aromate^{{{(27(+x))}}}}] comestibles^{0(+x)}.

Détails :

Partie(s) comestible(s)^{{{(0(+x))}}} : feuilles^{0(+x)}.

Utilisation(s)/usage(s) comestible(s)^{{{(0(+x))}}} : feuilles et fleurs utilisées comme aromate^{{{(27(+x))}}} ; les jeunes feuilles sont utilisées comme aromatisant ; elles sont brassées dans le/un thé ; la jeune plante a une saveur rappelant l'ananas^{{{(0(+x))}}}.

Les jeunes feuilles sont utilisées comme arôme. La jeune plante a une saveur d'ananas. Ils sont brassés en thé



néant, inconnus ou indéterminés. ATTENTION : bien qu'aucune donnée sur la toxicité n'ait été observée pour cette espèce, au moins quelques espèces de ce genre (dont Mentha pulegium L. et Mentha x piperita L.) contiennent de la pulégone connue pour entraîner/produire des avortement lorsque la plante est consommée sous forme concentrée (huile essentielle) et/ou en grandes quantités ; donc une certaine prudence est de mise^{{{(dp*)(0(5(+),+x),+x)}}.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- **Liens, sources et/ou références :**

- **"FREI Weinlandstauden AG" (en allemand) :** https://www.frei-weinlandstauden.ch/winarbor.dll/WINARBOR_DETAIL?SHOP_ID=3275551&MID ;

dont classification :

- **"The Plant List" (en anglais) :** www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-125448 ;
- **"GRIN" (en anglais) :** <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=410117> ;