

Mentha suaveolens Ehrh., 1792 subsp. mauritiana (Menthe de Mauritanie)

Identifiants : 20593/mensuab

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 10/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;
- Genre : Mentha ;

- Synonymes : Mentha rotundifolia (L.) Hud, Mentha insularis, Mentha macrostachya ;

- Synonymes français : menthe marocaine ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Apple mint, Round-leaved mint, Pineapple mint , Marokkanische-Minze (de) ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuille (jeunes feuilles^{{{0(+x),27(+x)}}} [assaisonnement^{(dp*)(0(+x),27(+x))} {comme aromate^{{{27(+x)}μaromatisantμ0(+x)}} et base boissons/brevages^{{{(dp*)(0(+x))}}} {tisanes^{0(+x)}}]] et fleur (fleurs^{27(+x)} [assaisonnement^{(dp*)(27(+x))} {comme aromate^{{{27(+x)}}}}} comestibles^{0(+x)}.

Détails :

Partie(s) comestible(s)^{{{0(+x)}}} : feuilles^{0(+x)}.

Utilisation(s)/usage(s) comestible(s)^{{{0(+x)}}} : feuilles et fleurs utilisées comme aromate^{{{27(+x)}}} ; les jeunes feuilles sont utilisées comme aromatisant ; elles sont brassées dans le/un thé ; la jeune plante a une saveur rappelant l'ananas^{{{0(+x)}}}.

Les jeunes feuilles sont utilisées comme arôme. La jeune plante a une saveur d'ananas. Ils sont brassés en thé



néant, inconnus ou indéterminés. ATTENTION : bien qu'aucune donnée sur la toxicité n'ait été observée pour cette espèce, au moins quelques espèces de ce genre (dont Mentha pulegium L. et Mentha x piperita L.) contiennent de la pulégone connue pour entraîner/produire des avortement lorsque la plante est consommée sous forme concentrée (huile essentielle) et/ou en grandes quantités ; donc une certaine prudence est de mise^{{{(dp*)(0(5(+),+x),+x)}}}.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

• **Liens, sources et/ou références :**

- **Egriselle** : <https://egriselle.fr/menthes.htm> ;
- **Les Jardins du Gué** : <https://www.jardinsdugue.eu/trouver-une-plante/?Ind4=mentha-suaveolens-ssp-mauritiana> ;

dont classification :

