

Mentha suaveolens Ehrh., 1792 cv. 'Le Boues'

Identifiants : 20575/mensua16

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 10/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;
- Genre : Mentha ;

- Synonymes : Mentha rotundifolia (L.) Hud, Mentha insularis, Mentha macrostachya ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Apple mint, Round-leaved mint, Pineapple mint , Astopatana, Hortelana, JabolcìEna meta, Poleos, Yuan ye bo he ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuille (jeunes feuilles^{{{0(+x),27(+x)}}} [assaisonnement^{{{(dp*)(0(+x),27(+x))}}} {comme aromate^{{{(27(+x))μ/aromatisantμ0(+x)}}} et base boissons/breuvages^{{{((dp*)(0(+x))}}} {tisanes^{0(+x)}}} et fleur (fleurs^{27(+x)}}} [assaisonnement^{{{(dp*)(27(+x))}}} {comme aromate^{{{(27(+x))}}}}} comestibles^{0(+x)}}}.

Détails :

Partie(s) comestible(s)^{{{0(+x)}}} : feuilles^{0(+x)}}}.

Utilisation(s)/usage(s) comestible(s)^{{{0(+x)}}} : feuilles et fleurs utilisées comme aromate^{{{(27(+x))}}} ; les jeunes feuilles sont utilisées comme aromatisant ; elles sont brassées dans le/un thé ; la jeune plante a une saveur rappelant l'ananas^{{{0(+x)}}}.

Les jeunes feuilles sont utilisées comme arôme. La jeune plante a une saveur d'ananas. Ils sont brassés en thé



néant, inconnus ou indéterminés. ATTENTION : bien qu'aucune donnée sur la toxicité n'ait été observée pour cette espèce, au moins quelques espèces de ce genre (dont Mentha pulegium L. et Mentha x piperita L.) contiennent de la pulégone connue pour entraîner/produire des avortement lorsque la plante est consommée sous forme concentrée (huile essentielle) et/ou en grandes quantités ; donc une certaine prudence est de mise^{{{((dp*)(0(5(+),+x),+x))}}}.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- *Liens, sources et/ou références :*
 - *Mentha.info (en anglais) :* <https://mentha.info/plants.html> ;
dont classification :