

Amaranthus polygamus L.

Identifiants : 2057/amapol

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 02/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Amaranthaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Amaranthaceae ;
- Genre : Amaranthus ;

- Synonymes : *Albersia polygama* Boiss, *Amaranthus angustifolius* subsp. *polygonoides* Maire & Weiller, *Amaranthus roxburgianus* Nevski, *Amaranthus roxburgianus* var. *angustifolius* (Moq.) N. C. Nair, *Amaranthus tenuifolius* Wall ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : , Adro, Champa-natiya, Cholaï-ka-bhaji, Chumlar-sag, Daggali-kura, Lal-champa-natiya, Pandi, Sag chaulai, Tandali, Tandulja ;



- Note comestibilité : **

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : feuilles, graines, légumes^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique) | Original : Leaves, Seeds, Vegetable^{{{{0(+x)}}}} Les feuilles et les graines sont comestibles cuites. **ATTENTION:** Cette plante peut accumuler des nitrates si elle est cultivée avec des engrais inorganiques riches en azote et ceux-ci sont toxiques

Partie testée : feuilles^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique)

Original : Leaves^{{{{0(+x)}}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
53.3	0	0	0	0	0	0	0



cf. consommation

- Note médicinale : *

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

• Liens, sources et/ou références :

° 5 "Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Amaranthus_polygamus ;

dont classification :

dont livres et bases de données : ° "Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ° "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Arora, R. K., 2014, *Diversity in Underutilized Plant Species - An Asia-Pacific Perspective*. Bioversity International. 203 p. ; Cent. pl. I:32. 1755 (Amen. acad. 4:294. 1759) ; GAMMIE, ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 48 ; HOOPER ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 54 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 173 ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Rajkalkshmi, P. et al, 2001, Total carotenoid and beta-carotene contents of forest green leafy vegetables consumed by tribals of south India. *Plant Foods for Human Nutrition* 56:225-238 ; Singh, H.B., Arora R.K., 1978, *Wild edible Plants of India*. Indian Council of Agricultural Research, New Delhi. p17 ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables*. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 23 ; Vartak, V.D. and Kulkarni, D.K., 1987, Monsoon wild leafy vegetables from hilly regions of Pune and neighbouring districts, Maharashtra state. *J. Econ. Tax. Bot.* Vol. 11 No. 2 pp 331-335