Mentha suaveolens Ehrh., 1792 cv. 'Apple Mint' (Menthe pomme)

Identifiants : 20568/mensua1

Association du Potager de mes/nos Rêves (https://lepotager-demesreves.fr)
Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 12/05/2024

- ***Classification phylogénétique :***
    - ***Clade : Angiospermes ;***
    - ***Clade : Dicotylédones vraies ;***
    - ***Clade : Astéridées ;***
    - ***Clade : Lamiidées ;***
    - ***Ordre : Lamiales ;***
    - ***Famille : Lamiaceae ;***
- ***Classification/taxinomie traditionnelle :***
    - ***Règne : Plantae ;***
    - ***Division : Magnoliophyta ;***
    - ***Classe : Magnoliopsida ;***
    - ***Ordre : Lamiales ;***
    - ***Famille : Lamiaceae ;***
    - ***Genre : Mentha ;***
- ***Synonymes : Mentha x rotundifolia cv. 'Apfelminze', Mentha x rotundifolia cv. 'Pomme' ;***
- ***Synonymes français : menthe à la pomme, menthe 'Pomme à Cidre' ;***
- ***Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : apple mint, wooly mint , Apfelminze (de) ;***
- ***Rusticité (résistance face au froid/gel) : -17°C (voire -20°C) ; zone 5 selon certains ;***

- ***Note comestibilité : ******
- ***Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :***

  En cuisine, utilisez-les de l'entrée au dessert, pour aromatiser les salades et crudités, les grillades d'été, les sauces à base de yaourts ou les fruits. Les feuilles sont également délicieuses en infusion, dans le thé ou le chocolat chaud. La menthe pomme vous permettra de parfumer des sorbets, des salades de fruits et des cocktails de façon originale. Les jeunes feuilles sont utilisées comme arôme. La jeune plante a une saveur d'ananas. Ils sont brassés en thé

  néant, inconnus ou indéterminés.ATTENTION : bien qu'aucune donnée sur la toxicité n'ait été observée pour cette espèce, au moins quelques espèces de ce genre (dont Mentha pulegium L. et Mentha x piperita L.) contiennent de la pulégone connue pour entrainer/produire des avortement lorsque la plante est consommée sous forme concentrée (huile essentielle) et/ou en grandes quantités ; donc une certaine prudence est de mise{{{{dp*)(0(5(+),+x),+x)}.

- ***Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):***

De gauche à droite :

Par inconnu, via leaderplant
Par inconnu, via leaderplant

- ***Liens, sources et/ou références :***

dont classification :