

Mentha aquatica L., 1753 var. citrata cv. 'Russian' (Menthe russe à feuilles frisées)

Identifiants : 20354/menaqub28

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 15/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;
- Genre : Mentha ;

- Synonymes : Mentha spicata cv. 'Curled Russian', Mentha spicata var. crispa cv. 'Russian' ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Russian curled mint , russische krause Minze ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuille (feuilles^{0(+x),27(+x)}) [assaisonnement^{(dp*)(0(+x),27(+x))}] {comme aromate^{{{(27(+x))μ/aromatisantμ0(+x)}}}} et/ou base
boissons/breuvages^{{{(dp*)(0(+x))}}} {tisanes^{0(+x)}}}} et fleur (fleurs^{27(+x)}) [assaisonnement^{(dp*)(27(+x))}] {comme aromate^{{{(27(+x))}}}}}
comestibles^{0(+x)}.

Détails :

Partie(s) comestible(s)^{{{(0(+x))}}} : feuilles, aromatisant, feuilles - thé^{{{(0(+x))}}}.

Utilisation(s)/usage(s) comestible(s)^{{{(0(+x))}}} : feuilles et fleurs utilisées comme aromate^{{{(27(+x))}}} (pour aromatiser les aliments) ;
elles donnent une saveur de menthe poivrée ; elles sont utilisées avec des plats de petits pois, de pommes de terre, des
oeufs et du fromage et de la viande ; elles sont utilisées pour faire un thé ; elles sont également ajoutées au lait pour
l'aromatisation^{{{(0(+x))}}}.

Il est utilisé pour aromatiser les aliments. Il donne une saveur de menthe poivrée. Il est utilisé avec des petits pois, des
pommes de terre, des plats aux œufs et au fromage et pour la viande. Il est utilisé pour faire un thé. Il est également ajouté au
lait pour aromatiser

Partie testée : feuilles^{{{(0(+x))}}} (traduction automatique)

Original : Leaves^{{{(0(+x))}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (μg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
0	0	0	0	37	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés. **ATTENTION** : bien qu'aucune donnée sur la toxicité n'ait été observée pour cette espèce, au moins quelques espèces de ce genre (dont *Mentha pulegium* L. et *Mentha x piperita* L.) contiennent de la pulégone connue pour entraîner/produire des avortement lorsque la plante est consommée sous forme concentrée (huile essentielle) et/ou en grandes quantités ; donc une certaine prudence est de mise^{(((dp*)(0(5(+),+x),+x))}.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- **Liens, sources et/ou références :**

- ZipcodeZoo.com (en anglais) : https://zipcodezoo.com/Plants/M/Mentha__Russian__curled_leaf/ ;

dont classification :