

Mentha aquatica L., 1753 var. citrata cv. 'Hillary' (Menthe 'Hillary's Sweet Lemon')

Identifiants : 20339/menaqub14

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 10/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;
- Genre : Mentha ;

- **Synonymes :** Mentha cv. 'Hillary Sweet Lemon', Mentha cv. 'Hillary's Sweet Lemon', Mentha cv. 'Hillary's Sweet Lemon Mint', Mentha dulcia citreus, Mentha dulcia citreus cv. 'Hillary's Sweet Lemon', Mentha rotundifolia cv. 'Hillary's Sweet Lemon', Mentha x rotundifolia cv. 'Hillary's Sweet', Mentha spicata cv. 'Hillarys Mint', Mentha cv. 'Sweet lemon' ;

- **Synonymes français :** menthe douce 'Hillary's Sweet Lemon', menthe citron doux d'Hillary (tp* de "Hillary's sweet lemon mint"), menthe douce citronnée d'Hillary (tp* de "Hillary's sweet lemon mint"), menthe 'Sweet lemon' ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Hillary's sweet lemon mint, süsse Minze 'Hillary's Sweet Lemon' (de), süsse Limonen-Minze (süße Limonen-Minze, süße Limonenminze) (de), Hillary Minze (Hillary-Minze) (de), Hillarys Pfefferminze (de) ;

- **Rusticité (résistance face au froid/gel) :** -34,5°C ;



- **Note comestibilité :** ***

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Son parfum légèrement mentholé, avec ses notes de pommes et d'agrumes, fait d'elle la meilleure variété de menthe pour la confection de limonade. Il est utilisé pour aromatiser les aliments. Il donne une saveur de menthe poivrée. Il est utilisé avec des petits pois, des pommes de terre, des plats aux œufs et au fromage et pour la viande. Il est utilisé pour faire un thé. Il est également ajouté au lait pour aromatiser

Partie testée : feuilles^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Leaves^{{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	0	37	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés. ATTENTION : bien qu'aucune donnée sur la toxicité n'ait été observée pour cette espèce, au moins quelques espèces de ce genre (dont Mentha pulegium L. et Mentha x piperita L.) contiennent de la pulégone connue pour entraîner/produire des avortement lorsque la plante est consommée sous forme concentrée (huile essentielle) et/ou en grandes quantités ; donc une certaine prudence est de mise^{(((dp)0(5(+),+x),+x)}.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



De gauche à droite :

Par inconnu, via voltz-horticulture

Par inconnu, via voltz-horticulture

- **Liens, sources et/ou références :**

- "Dave's Garden" (en anglais) : <https://davesgarden.com/guides/pf/go/293/#b> ;
- "All Things Plants" (en anglais) : <https://allthingsplants.com/plants/view/86787/Hillarys-Sweet-Lemon-Mint-Mentha-Hillarys-Sweet-Lemon/> ;

dont classification :