

Matricaria chamomilla L., 1753 (Camomille sauvage)

Identifiants : 19981/matcha

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 29/04/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;
- Genre : Matricaria ;

- Synonymes : Chamomilla recutita (L.) Rauschert 1974, Matricaria recutita L. 1753 ;

- Synonymes français : camomille vraie, matricaire camomille, matricaire tronquée, camomille allemande, camomille, petite camomille, fausse camomille, matricaire ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : blue chamomile, chamomile, common chamomile, German chamomile, Hungarian chamomile, matricaria, scented chamomile, scented mayweed, sweet false chamomile, true chamomile, wild chamomile, sweet chamomile, mu ju (cn transcrit), echte Kamille (de), Kamille (de), german Chamomile (de), kamille (ko transcrit), camomila (pt), camomila (es), manzanilla (es), kamomill (sv), camamila (es), magarza (es), manzanilla alemana (es), manzanilla común (es), manzanilla de Aragón (es), camamilla d'Urgell (es), camamilla forastera (es), camamilla vera (cat), matricària (cat), camomilla comune (it), echte Kamille (nl) ;



- Note comestibilité : *

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Fleur (dont boutons, fraîches ou séchées) et feuille comestibles (aromatisantes¹ et/ou décoratives¹ (dont boissons, desserts et plats)¹). (1*)

Détails :

Partie(s) comestible(s)^{{{0(+x)}}} : feuilles - thé, fleurs - thé, aromatisant^{{{0(+x)}}}.

Utilisation(s)/usage(s) comestible(s)^{{{0(+x)}}} :

-feuilles et fleurs utilisées^{{{0(+x)}}}, localement^{27(+x)}, comme aromate^{{{27(+x)}}} et pour le thé ; les jeunes fleurs sont séchées et transformées en tisane ;

-une huile essentielle est extraite et utilisée pour aromatiser la crème glacée, les bonbons etc...^{{{0(+x)}}}. (1*)

Les fleurs sont utilisées pour faire une boisson nutritive. Ils sont également consommés crus et ajoutés aux salades et utilisés dans les casseroles et les sautés



(1*)ATTENTION : des réactions allergiques (épaississement de la langue, serrement de la gorge, gonflement des lèvres, de la gorge et des yeux, démangeaisons sur le corps) ont été rapportées avec la camomille allemande, mais elles sont rares ; les patients atteints de graves réactions allergiques au séneçon de Jacob (*Jacobaea vulgaris*) doivent être informés de la possible sensibilité croisée à la camomille et d'autres membres de la famille des Astéracées / Composées (par exemple, l'échinacée, la grande camomille, le chardon-Marie). (1*)ATTENTION : des réactions allergiques (épaississement de la langue, serrement de la gorge, gonflement des lèvres, de la gorge et des yeux, démangeaisons sur le corps) ont été rapportées avec la camomille allemande, mais elles sont rares ; les patients atteints de graves réactions allergiques au séneçon de Jacob (*Jacobaea vulgaris*) doivent être informés de la possible sensibilité croisée à la camomille et d'autres membres de la famille des Astéracées / Composées (par exemple, l'échinacée, la grande camomille, le chardon-Marie)^{{{(5(+x))}}}.

- Note médicinale : *****

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



De gauche à droite :

Par Köhler F.E. (*Medizinal Pflanzen*, vol. 1: t. 64 ; 1887), via plantillustrations.org

Par Kops et al. J. (*Flora Batava*, vol. 4: t. 290 ; 1822), via plantillustrations.org

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Distribution :

C'est une plante tempérée. Il pousse dans les champs et les forêts entre 1 800 et 3 300 m d'altitude. En Argentine, il passe du niveau de la mer à 1000 m au-dessus du niveau de la mer. Au Sichuan^{{{(0(+x))}}} (traduction automatique).

Original : It is a temperate plant. It grows in fields and forests between 1,800-3,300 m above sea level. In Argentina it grows from sea level to 1,000 m above sea level. In Sichuan^{{{(0(+x))}}}.

- Localisation :

Argentine, Asie, Australie, Autriche, Biélorussie, Canada, Amérique centrale, Chine, Costa Rica, République tchèque, Estonie, Europe, Inde, Kazakhstan, Macédoine, Mongolie, Amérique du Nord, Roumanie, Russie, Serbie, Slovaquie, Slovénie, Amérique du Sud, Tasmanie, Turquie, Ukraine, Ouzbékistan^{{{(0(+x))}}} (traduction automatique).

Original : Argentina, Asia, Australia, Austria, Belarus, Canada, Central America, China, Costa Rica, Czech Republic, Estonia, Europe, India, Kazakhstan, Macedonia, Mongolia, North America, Romania, Russia, Serbia, Slovakia, Slovenia, South America, Tasmania, Turkey, Ukraine, Uzbekistan^{{{(0(+x))}}}.

- Notes :

Il est riche en vitamines A et C^{{{(0(+x))}}} (traduction automatique).

Original : It is rich in Vitamin A and C^{{{(0(+x))}}}.

- Liens, sources et/ou références :

- Tela Botanica : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-41018> ;

- PASSEPORTSANTÉ.NET :

- https://www.passeportsante.net/fr/Solutions/PlantesSupplements/Fiche.aspx?doc=camomille_allemande_ps_sommaire ;
- "Dave's Garden" (en anglais) : <https://davesgarden.com/guides/pf/go/291/#b> ;
 - RAINTREE (en anglais) : <https://www.rain-tree.com/chamomile.htm#UpkK-bfJJaE> ;
 - Abécédaire de Phytothérapie : <https://larodz.chez-alice.fr/plantes/camomille.html> ;
 - NaturGate : <https://www.luontoportti.com/suomi/fr/kukkakasvit/camomille-sauvage> ;
 - Wikipedia :
 - https://fr.wikipedia.org/wiki/Matricaria_recutita (en français) ;
 - https://de.wikipedia.org/wiki/Echte_Kamille (source en allemand) ;
 - https://en.wikipedia.org/wiki/Matricaria_chamomilla (source en anglais) ;
 - ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Matricaria_chamomilla ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/gcc-103038 ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=23475> ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" ([*Matricaria recutita* L.], en anglais), 1Plantes sauvages comestibles (livre page 200 [*Matricaria recutita* L.], par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 189, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 358 (As *Matricaria chamomilla*) ; Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, *Wild flowers of the Mediterranean*. A & C Black London. p 443 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 678 ; Bremness, L., 1994, *Herbs*. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 256 ; Burnie, G. (Ed.), 2003, *Annuals and Bulbs*. The Gardener's Handbooks. Fog City Press. p 187 ; Cheifetz, A., (ed), 1999, *500 popular vegetables, herbs, fruits and nuts for Australian Gardeners*. Random House p 133 ; Coe, F.G., and Anderson, G.J., 1996, *Ethnobotany of the Garifuna of Eastern Nicaragua*. *Economic Botany* 50(1) pp 71-107 (As *Matricaria chamomilla*) ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 876 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 41 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 35 (As *Chamomilla aurea*) ; Gouldstone, S., 1983, *Growing your own Food-bearing Plants in Australia*. Macmillan p 187 (As *Matricaria chamomilla*) ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002*, *Florilegium*. p 194 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 158 ; Ling Yuou-ruen & C. J. Humphries, *ASTERACEAE* (Draft), Tribe *ANTHEMIDEAE* Cassini, in *Flora of China*. ; Ling Yuou-ruen & C. J. Humphries, *ASTERACEAE* (Draft), Tribe *ANTHEMIDEAE* Cassini, in *Flora of China*. (As *Matricaria chamomilla*) ; MacKinnon, A., et al, 2009, *Edible & Medicinal Plants of Canada*. Lone Pine. p 365 (As *Matricaria chamomilla*) ; Molla, A., *Ethiopian Plant Names*. <https://www.ethiopic.com/aplants.htm> (As *Matricaria chamomile*) ; Morton, (As *Chamomilla aurea*) ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, *The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue*. Western Australian Herbarium. p 165 ; Pieroni, A., 1999, *Gathered wild food plants in the Upper Valley of the Serchio River (Garfagnana), Central Italy*. *Economic Botany* 53(3) pp 327-341 (As *Matricaria chamomilla*) ; Sp. pl. 2:891. 1753 ; *Tasmanian Herbarium Vascular Plants list* p 6 ; Uphof, (As *Chamomilla aurea*)