

Marsilea crenata Presl.

Identifiants : 19931/marcre

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 03/05/2024

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Pteridophyta ;
- Classe : Polypodiopsida ;
- Ordre : Salviniales ;
- Famille : Marsileaceae ;
- Genre : Marsilea ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Notched Nardoo, Water clover, , Chawng-khu-peï-du, Pak wan, Phak waen, Semanggi, Tapak itek, Wean ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : feuilles, frondes^{{{0(+x)}} (traduction automatique)} | Original : Leaves, Fronds^{{{0(+x)}}} Les jeunes feuilles sont consommées comme un légume cru ou cuit à la vapeur trempé dans des sauces chaudes

Partie testée : feuilles^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}
Original : Leaves^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
93	113	27	1.0	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Andrews, S.B., 1990, Ferns of Queensland. A handbook to the ferns and fern allies. Queensland DPI p 240 ;

Anderson, E. F., 1993, *Plants and people of the Golden Triangle*. Dioscorides Press. p 215 ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula*. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 2 (I-Z) p 1450 ; Chin, W.Y., 1998, *Ferns in the Tropics*. Kangaroo. p 139 (Photo) ; Cruz-Garcia, G. S., & Price, L. L., 2011, *Ethnobotanical investigation of 'wild' food plants used by rice farmers in Kalasin, Northeast Thailand*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* 7:33 ; Elliot, W.R., & Jones, D.L., 1993, *Encyclopedia of Australian Plants suitable for cultivation*. Vol 6. Lothian. p 308 ; *Food Composition Tables for use in East Asia* FAO <http://www.fao.org/infoods/directory> No. 795 ; Jacquat, C., 1990, *Plants from the Markets of Thailand*. D.K. Book House p 33 ; Jiwajinda, S., et al, 2002, *Suppressive Effects of Edible Thai Plants on Superoxide and Nitric Oxide Generation*. *Asian Pacific Journal of Cancer Prevention*, Vol 3, 2002 ; Kuhnlein, H. V., et al, 2009, *Indigenous Peoples' food systems*. FAO Rome p 172 ; Leach, G.J., Osborne, P.L., 1985, *Freshwater Plants of Papua New Guinea*. UPNG Press, p 49 (Drawing) ; *Lembogi Biologi Nasional*, 1980, *Sayur-sayuran*. Balai Pustaka, Jakarta. p 96 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 204 ; Ochse, J.J. et al, 1931, *Vegetables of the Dutch East Indies*. Asher reprint. p 481 ; Pham-Hoang Ho, 1999, *An Illustrated Flora of Vietnam*. Nha Xuat Ban Tre. p 211 ; Piggott, A. G. 1988, *Ferns of Malaysia in Colour*. Tropical press, Malaysia. p 442 ; Romanowski, N., 2007, *Edible Water Gardens*. Hyland House. p 98 ; Setalaphruk, C. & Price, L. L., 2007, *Children's traditional ecological knowledge of wild food resources: a case study in a rural village in Northeast Thailand*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*. 3:33 ; Somnasang, P., et al, 1998, *Indigenous knowledge of wild food hunting and gathering in north-east Thailand*. *Food and Nutrition Bulletin* vol. 19 No. 4 pp 359ff ; Srichaiwong, P., et al, 2014, *A Study of the Biodiversity of Natural Food Production to Support Community Upstream of Chi Basin, Thailand*. *Asian Social Science* 10 (2): ; Sukenti, K., et al, 2016, *Ethnobotanical study on local cuisine of the Sasak tribe in Lombok Island, Indonesia*. *Journal of Ethnic Foods*. 3 (2016) 189-200 p 198 ; Wheeler, J.R.(ed.), 1992, *Flora of the Kimberley Region*. CALM, Western Australian Herbarium, p 49