

# Malva neglecta Wallr., 1824 (Mauve commune)

Identifiants : 19664/malneg

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 28/04/2024

• **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Malvales ;
- Famille : Malvaceae ;

• **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Malvales ;
- Famille : Malvaceae ;
- Genre : Malva ;

• **Synonymes : Malva rotundifolia auct. (non L.) ;**

• **Synonymes français : mauve à feuilles rondes, petite mauve, mauve négligée, fromagère, fromageon, petite mauve fromagère, amours, mauve, mauve des chemins, herbe à fromages, herbe de Saint-Simon ;**

• **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : dwarf mallow, round-leaved mallow, roundleaf mallow, common mallow, cheeses ? (qp\*), blue mallow ? (qp\*), orange mallow ? (qp\*), small mallow ? (qp\*) , Gänse-Malve (de), Käsepappel (de), Käslikraut (de), weg Malve (de), Weg-Malve (de), kleine Malve (de), klein Kaasjeskruid (nl), malva (es), malva domestica (it), skär kattost (sv), rundblättrige Malve (de) ? (qp\*), malvetta (it) ? (qp\*) ;**



• **Note comestibilité : \*\*\*\***

• **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuille (jeunes<sup>0(+x),27(+x)</sup> feuilles<sup>0(+x)</sup> et pousses consommées<sup>0(+x),{{27(+x)</sup> [nourriture/aliment<sup>0(+x),27(+x)</sup> : crues<sup>0(+x)</sup> {en salade<sup>{{27(+x)}</sup> ou cuites<sup>{{0(+x)}</sup> {comme légume<sup>{{27(+x)}</sup>}} ; et feuilles<sup>0(+x)</sup> [épaississant<sup>-0(+x)</sup> et base boissons/brevages<sup>{{(dp\*)0(+x)}</sup> : séchées {tisanes<sup>{{0(+x)}</sup>}} et fruit<sup>0(+x)</sup> (jeunes graines {crues ou cuites}<sup>{{0(+x)}</sup> [nourriture/aliment {pseudo-céréale secondaire}<sup>{{(dp\*)0(+x)}</sup>}} et racine<sup>0(+x)</sup> (racines<sup>0(+x)</sup> [nourriture/aliment<sup>{{(dp\*)0(+x)}</sup> : décoction {substitut d'oeuf}<sup>{{0(+x)}</sup>}} comestibles<sup>0(+x)</sup>).(1\*)

Détails :

Partie(s) comestible(s)<sup>{{0(+x)}</sup> : feuilles, graines, fruit<sup>{{0(+x)}</sup>.

Utilisation(s)/usage(s) comestible(s)<sup>{{0(+x)}</sup> :

-jeunes<sup>0(+x),27(+x)</sup> feuilles<sup>0(+x)</sup> et pousses consommées<sup>0(+x),{{27(+x)</sup> crues<sup>0(+x)</sup> (en salade<sup>{{27(+x)}</sup> ou cuites<sup>{{0(+x)}</sup> (comme légume<sup>{{27(+x)}</sup> / potherbe<sup>(dp\*)</sup>) ; les feuilles peuvent être utilisées pour épaissir soupes et ragoûts ; les feuilles séchées sont transformées en thé ;

-les jeunes graines peuvent être consommées crues ou cuites ; les graines sont broyées et ajoutées au pain ;

-une décoction de racines peut être utilisée comme un substitut d'oeuf dans les tartes meringuées<sup>{{(0+X)}}.(1\*)</sup>

Les jeunes feuilles sont consommées crues ou cuites. Les jeunes graines peuvent être consommées crues ou cuites. Les graines sont moulues et ajoutées au pain. Les feuilles peuvent être utilisées pour épaissir la soupe et les ragoûts. Les feuilles sont utilisées pour le sarma en Turquie. Ils sont enroulés autour d'une garniture de riz ou de viande hachée. Une décoction de racines peut être utilisée comme substitut aux œufs pour les tartes à la meringue. Les feuilles séchées sont transformées en thé. Les fruits immatures sont consommés crus par les enfants. Ils peuvent être utilisés comme substitut aux câpres



(1\*)ATTENTION : lorsqu'elles sont cultivées sur des sols riches en azote (et en particulier lorsque ceux-ci sont cultivés inorganiquement), la plante a tendance à concentrer des niveaux élevés de nitrates dans ses feuilles ; les feuilles sont parfaitement saines à tout autre moment.(1\*)ATTENTION : lorsqu'elles sont cultivées sur des sols riches en azote (et en particulier lorsque ceux-ci sont cultivés inorganiquement), la plante a tendance à concentrer des niveaux élevés de nitrates dans ses feuilles<sup>{{(5+)}}</sup> ; les feuilles sont parfaitement saines à tout autre moment<sup>{{(5)}}</sup>.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Krause E.H.L., Sturm J., Lutz K.G. (Flora von Deutschland in Abbildungen nach der Natur, Zweite auflage, vol. 6: t. 64 ; 1902), via [plantillustrations.org](http://plantillustrations.org)

- Autres infos : Plante largement cultivée dans l'antiquité et encore localement<sup>{{(27+X)}}.</sup>

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Statut :

Les feuilles sont vendues sur les marchés locaux. Il est cultivé<sup>{{(0+X)}} (traduction automatique)</sup>.

Original : Leaves are sold in local markets. It is cultivated<sup>{{(0+X)}}.</sup>

- Distribution :

C'est une plante tempérée. Il pousse dans les pâturages négligés. Il poussera dans la plupart des sols et dans la plupart des positions. Il résiste au gel et à la sécheresse. Au Pakistan, il atteint 4 500 m d'altitude. Il peut pousser dans des endroits arides. Herbarium de Tasmanie<sup>{{(0+X)}} (traduction automatique)</sup>.

Original : It is a temperate plant. It grows in neglected pasture. It will grow in most soils and in most positions. It is resistant to frost and drought. In Pakistan it grows to 4,500 m altitude. It can grow in arid places. Tasmania Herbarium<sup>{{(0+X)}}.</sup>

- Localisation :

Afghanistan, Afrique, Albanie, Algérie, Argentine, Arménie, Asie, Australie, Autriche, Azerbaïdjan, Bahreïn, Biélorussie, Belgique, Bosnie, Brésil, Grande-Bretagne, Bulgarie, Cameroun, Canada, Caraïbes, Caucase, Afrique centrale, Amérique centrale, Asie centrale, Chili, Chine, Chypre, République tchèque, Danemark, République dominicaine, Afrique de l'Est, Égypte, Estonie, Europe \*, Finlande, France, Géorgie, Allemagne, Grèce, Haïti, Himalaya, Hongrie, Inde, Iran, Irak, Irlande, Israël, Italie, Jordanie, Kazakhstan, Kirghizistan, Lettonie, Liban, Luxembourg, Méditerranée, Moldavie, Mongolie, Maroc, Népal, Pays-Bas, Nouvelle-Zélande, Afrique du Nord, Amérique du Nord, Norvège, Pakistan, Pologne, Portugal, Roumanie, Russie, Arabie Saoudite, Scandinavie, Slovaquie, Slovénie, Afrique du Sud, Amérique du Sud, Espagne, Suède, Suisse, Syrie, Tadjikistan, Tasmanie, Turquie, Turkménistan, Ukraine, USA, Ouzbékistan, Antilles, Yémen, Yougoslavie, Zimbabwe<sup>{{(0+X)}} (traduction automatique)</sup>.

Original : Afghanistan, Africa, Albania, Algeria, Argentina, Armenia, Asia, Australia, Austria, Azerbaijan, Bahrain, Belarus, Belgium, Bosnia, Brazil, Britain, Bulgaria, Cameroon, Canada, Caribbean, Caucasus, Central Africa, Central America, Central Asia, Chile, China, Cyprus, Czech Republic, Denmark, Dominican Republic, East Africa, Egypt, Estonia, Europe\*, Finland, France, Georgia, Germany, Greece, Haiti, Himalayas, Hungary, India, Iran, Iraq, Ireland, Israel, Italy, Jordan, Kazakhstan, Kyrgyzstan, Latvia, Lebanon, Luxembourg, Mediterranean, Moldova, Mongolia, Morocco, Nepal, Netherlands, New Zealand, North Africa, North America, Norway, Pakistan, Poland, Portugal, Romania, Russia, Saudi Arabia, Scandinavia, Slovakia, Slovenia, South Africa, South America, Spain, Sweden, Switzerland, Syria, Tajikistan, Tasmania, Turkey, Turkmenistan, Ukraine, USA, Uzbekistan, West Indies, Yemen, Yugoslavia, Zimbabwe<sup>{{(0+\*)}}</sup>.

◦ Notes :

Il existe environ 30 espèces de Malva<sup>{{(0+\*)}}</sup> (traduction automatique).

Original : There are about 30 Malva species<sup>{{(0+\*)}}</sup>.

• Liens, sources et/ou références :

- Tela Botanica : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-40856> ;
- PASSEPORTSANTÉ.NET : [https://www.passeportsante.net/fr/Solutions/PlantesSupplements/Fiche.aspx?doc=mauve\\_psn](https://www.passeportsante.net/fr/Solutions/PlantesSupplements/Fiche.aspx?doc=mauve_psn) ;
- FloreAlpes : [https://www.floreAlpes.com/fiche\\_petitemauve.php](https://www.floreAlpes.com/fiche_petitemauve.php) ;
- HYPPA : [https://www2.dijon.inra.fr/hyppa/hyppa-f/malve\\_fh.htm](https://www2.dijon.inra.fr/hyppa/hyppa-f/malve_fh.htm) ;
- Les Folles-Avoines : Plantes comestibles et utiles du Québec : <https://liafaydiam.blogspot.fr/2007/03/malva-neglecta-mauve-nlige.html> ;
- Wikipedia :
  - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Malva\\_neglecta\\_\(en\\_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Malva_neglecta_(en_français)) ;
  - [https://de.wikipedia.org/wiki/Weg-Malve\\_\(source\\_en\\_allemand\)](https://de.wikipedia.org/wiki/Weg-Malve_(source_en_allemand)) ;
  - [https://en.wikipedia.org/wiki/Malva\\_neglecta\\_\(source\\_en\\_anglais\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Malva_neglecta_(source_en_anglais)) ;
- <sup>5</sup>"Plants For a Future" (en anglais) : [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Malva\\_neglecta](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Malva_neglecta) ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : [www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2503504](http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2503504) ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=23305> ;

dont livres et bases de données : <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 186 [Malva rotundifolia L., considéré comme synonyme par l'auteur], par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Al-Qura'n, S. A., 2010, *Ethnobotanical and Ecological Studies of Wild Edible Plants in Jordan*. Libyan Agriculture Research Center Journal International 1(4):231-243 ; Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, *Wild flowers of the Mediterranean*. A & C Black London. p 132 ; Duke, J.A., 1992, *Handbook of Edible Weeds*. CRC Press. p 124 ; Ertug, F., 2000, *An Ethnobotanical Study in Central Anatolia (Turkey)*. Economic Botany Vol. 54. No. 2. pp. 155-182 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 148 ; Harris, S., Buchanan, A., Connolly, A., 2001, *One Hundred Islands: The Flora of the Outer Furneaux*. Tas Govt. p 186 ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 542 ; Kargioglou, M. et al, 2010, *Traditional Uses of Wild Plants in the Middle Aegean Region*. Human Ecology 38:429-450 ; Lamp, C & Collet F., 1989, *Field Guide to Weeds in Australia*. Inkata Press. p 165 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 158 ; Pieroni, A., & Giusti, M. E., 2009, *Alpine Ethnobotany in Italy: Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*. 5:32 ; Low, T., 1991, *Wild Herbs of Australia and New Zealand*. Angus & Robertson. p 86 (Drawing) ; ?ukasz ?uczaj and Wojciech M Szyma?ski, 2007, *Wild vascular plants gathered for consumption in the Polish countryside: a review*. J Ethnobiol Ethnomedicine. 3: 17 ; MacKinnon, A., et al, 2009, *Edible & Medicinal Plants of Canada*. Lone Pine. p 304 ; Michael, P., 2007, *Edible Wild Plants and Herbs*. Grub Street. London. p 144 ; Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Plants of Haiti Smithsonian Institute <https://botany.si.edu/antilles/WestIndies> ; Redzic, S. J., 2006, *Wild Edible Plants and their Traditional Use in the Human Nutrition in Bosnia-Herzegovina*. Ecology of Food and Nutrition, 45:189-232 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <https://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 3rd May 2011] ; Stern, G., 1986, *Australian Weeds. A Source of Food and Medicine*. Harper & Row. p 120 ; Syll. Pl. Nov. 1:140. 1824 ; Tasmanian Herbarium Vascular Plants list p 38 ; Tukan, S. K., et al, 1998, *The use of wild edible plants in the Jordanian diet*. International Journal of Food Sciences and Nutrition. 49:225-235 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: [www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl](http://www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl) (10 April 2000)

