

Macrozamia communis L. A. S. Johnson

Identifiants : 19391/maccom

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 14/05/2024

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Cycadophyta ;
- Classe : Cycadopsida ;
- Ordre : Cycadales ;
- Famille : Zamiaceae ;
- Genre : Macrozamia ;

- Synonymes : Zamia spiralis ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Burrawang, ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : noyau de graines, noix^{{{0(+x)}}} (traduction automatique) | Original : Seeds kernel, Nuts^{{{0(+x)}}} ATTENTION Les graines sont toxiques sans un traitement approprié. Les grains de graines sont consommés après un traitement approprié. Le traitement comprend la lixiviation et le vieillissement. Ils sont transformés en une sorte de pain

Partie testée : noix^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)
Original : Nuts^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
57.2	362	87	7.3	0	0	5.6	0.1



cf. consommation

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Blomberry, A.M., 1979, *Australian Native Plants*. Angus and Robertson p 194 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 665 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 643 ; Cherikoff V. & Isaacs, J., *The Bush Food Handbook. How to gather, grow, process and cook Australian Wild Foods*. Ti Tree Press, Australia p 138, 195, 200 ; Cronin, L., 1989, *The Concise Australian Flora*. Reed. p 259 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 850 ; Elliot, W.R., & Jones, D.L., 1993, *Encyclopedia of Australian Plants suitable for cultivation*. Vol 6. Lothian. p 273 ; Etherington, K., & Imwold, D., (Eds), 2001, *Botanica's Trees & Shrubs. The illustrated A-Z of over 8500 trees and shrubs*. Random House, Australia. p 453 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 247 ; Greig, D., 1996, *Flowering Natives for Home Gardens*. Angus & Robertson. p 254 ; Hardwick, R.J., 2000, *Nature's Larder. A Field Guide to the Native Food Plants of the NSW South Coast*. Homosapien Books. p 23 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium*. p 188 ; Jones, D.L., 2000, *Cycads of the world*. Reed New Holland. p 234 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 155 ; Lord, E.E., & Willis, J.H., 1999, *Shrubs and Trees for Australian gardens*. Lothian. p 97 ; Marinelli, J. (Ed), 2004, *Plant. DK*. p 376 ; Proc. Linn. Soc. New South Wales 84:98. 1959