

Alternanthera ficoidea (L.) P. Beauv.

Identifiants : 1910/altfic

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 05/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Amaranthaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Amaranthaceae ;
- Genre : Alternanthera ;

- Synonymes : x (=) basionym, Alternanthera amoena Voss, Alternanthera tenella ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Parrot Leaf, , Adaci punnaganti aalam, Bayam bang, Bayam merah, Lupog-lupog, Sanguinarea, Vellaponnankanni ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : feuilles, légumes^{{{0(+x)}} (traduction automatique)} | Original : Leaves, Vegetable^{{{0(+x)}}} Les jeunes feuilles sont consommées crues avec du riz. Les jeunes feuilles sont bouillies comme une herbe en pot. Ils sont cuisinés avec du poisson ou de la viande dans des ragoûts

Partie testée : feuilles^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}
Original : Leaves^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	4.1	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Bircher, A. G. & Bircher, W. H., 2000, *Encyclopedia of Fruit Trees and Edible Flowering Plants in Egypt and the Subtropics*. AUC Press. p 21 (As *Alternanthera amoena*) ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 72 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 105 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 8 ; Fl. Oware 2:66, t. 99, fig. 1. 1818, nom. cons. "ficoides" (Smith in Rees, Cycl. 39(2)(suppl.): *Alternanthera* no. 8. 1819) ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables*. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 559 (As *Alternanthera tenella*) ; Kuhnlein, H. V., et al, 2009, *Indigenous Peoples' food systems*. FAO Rome p 191 (As *Alternanthera tenella*) ; Lamberton, K (Ed.), 2004, *The Australian gardening encyclopedipia*. Murdoch Books, NSW Australia. p 161 ; Lugod, G.C. and de Padua L.S., 1979, *Wild Food Plants in the Philippines*. Vol. 1. Univ. of Philippines Los Banos. p 11 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 173 ; Ochse, ; Ramachandran, V. S., 2007, *Wild edible plants of the Anamalais, Coimbatore district, western Ghats, Tamil Nadu*. *Indian Journal of Traditional Knowledge*. 6(1) pp 173-176 (As *Alternanthera tenella*) ; Slocum, P.D. & Robinson, P., 1999, *Water Gardening. Water Lilies and Lotuses*. Timber Press. p 71 ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables*. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 20