

# Lotus tetragonolobus L., 1753 (Pois asperge)

Identifiants : 19085/lottet

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 30/04/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;
- Genre : Lotus ;

- **Synonymes :** *Tetragonolobus purpureus* Moench 1794 ;

- **Synonymes français :** pois-asperge, lotier rouge, lotier cultivé, lotier pourpre, lotier de Sicile, pois café (pois-café), pois carré, pois asparagus, pois sucré, pois à quatre ailes, lotier des lieux humides, tétragonolobe pourpre, tétragonolobe ;
- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** asparagus-pea (asparagus pea), winged-pea (winged pea), square podded pea, winged lotus, Flügelerbse (de), Spargelerbse (de), rote Spargelbohne (de), rote Spargelerbse (de), bocha cultivada (es), loto cultivado (es), sparrisärt (sv), Asperge-Erwt (nl), casciateddi (it), ginestrino purpureo (it), pisello da caffè (it) ;



- **Note comestibilité :** \*\*\*

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Fruit (jeunes<sup>(dp\*)(0(+x))</sup> gousses<sup>0(+x)</sup> [nourriture/aliment<sup>{{(dp\*)(0(+x))}}</sup>]; et graines<sup>0(+x)</sup> [nourriture/aliment et base<sup>{{(dp\*)(0(+x))}}</sup> boissons<sup>0(+x)</sup>/brevages {substitut de<sup>{{(dp\*)(0(+x))}}</sup> café<sup>0(+x)</sup>})] comestible<sup>0(+x)</sup>.

**Détails :**

Gousses, graines, légume<sup>{{(0(+x))}}</sup>.

Les gousses sont consommées lorsqu'elles sont petites (2,5 cm) ; elles ont une saveur d'asperge ; elles peuvent être sautées, ou ajoutées aux soupes et aux ragoûts.

Les graines sont consommées comme des petits pois.

Les graines rôties sont utilisées dans la préparation d'une boisson de type café<sup>{{(0(+x))}}</sup>.

Les gousses sont consommées lorsqu'elles sont petites (2,5 cm). Ils ont une saveur d'asperge. Ils peuvent être sautés ou ajoutés aux soupes et ragoûts. Les graines se mangent comme des pois. Ils sont bouillis et utilisés dans les soupes. Les graines torréfiées sont utilisées dans la préparation du café comme une boisson



**ATTENTION** : plante protégée en Provence-Alpes-Côte d'Azur. **ATTENTION** : plante protégée en Provence-Alpes-Côte d'Azur<sup>{}(TB)</sup>.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



*Botanical Magazine (vol. 5: t. 151, 1792) [S.T. Edwards], via [plantillustrations.org](http://plantillustrations.org)*

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

**C'est un légume cultivé commercialement**<sup>{}(0(+x)) (traduction automatique)</sup>.

**Original** : *It is a commercially cultivated vegetable*<sup>{}(0(+x))</sup>.

- **Distribution :**

**C'est une plante de climat méditerranéen**<sup>{}(0(+x)) (traduction automatique)</sup>.

**Original** : *It is a Mediterranean climate plant*<sup>{}(0(+x))</sup>.

- **Localisation :**

**Afrique, Algérie, Asie, Australie, Azerbaïdjan, Chine, Chypre, Egypte, Europe, France, Géorgie, Gibraltar, Grèce, Italie, Libye, Méditerranée, Maroc, Nouvelle-Zélande, Afrique du Nord, Amérique du Nord, Espagne, Tasmanie, Tunisie, Turquie, Ukraine**<sup>{}(0(+x)) (traduction automatique)</sup>.

**Original** : *Africa, Algeria, Asia, Australia, Azerbaijan, China, Cyprus, Egypt, Europe, France, Georgia, Gibraltar, Greece, Italy, Libya, Mediterranean, Morocco, New Zealand, North Africa, North America, Spain, Tasmania, Tunisia, Turkey, Ukraine*<sup>{}(0(+x))</sup>.

- **Notes :**

**Il existe environ 100 espèces de lotus**<sup>{}(0(+x)) (traduction automatique)</sup>.

**Original** : *There are about 100 Lotus species*<sup>{}(0(+x))</sup>.

- **Liens, sources et/ou références :**

- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-40109> ;
- : ;
- **"Dave's Garden" (en anglais)** : <https://davesgarden.com/guides/pf/go/55101/#b> ;
- <sup>5</sup>**"Plants For a Future" (en anglais)** : [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Lotus\\_tetragonolobus](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Lotus_tetragonolobus) ;

dont classification :

- **"The Plant List" (en anglais)** : [www.theplantlist.org/tpl1.1/record/ild-7332](http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/ild-7332) ;
- **"GRIN" (en anglais)** : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=22745> ;

dont livres et bases de données : <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais), 27 Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 180, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, *Wild flowers of the Mediterranean*. A & C Black London. p 105 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 111 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 386 ; <https://cypruswildflowers.com> ; Huxley, A. (Ed.), 1977, *The Encyclopedia of the Plant Kingdom*. Chartwell Books. p 215 ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, *Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages*. *Economic Botany*, Vol. 49, No. 2, pp. 115-152 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1723 ; *Methodus* 164. 1794 ; Morley, B. & Everard, B., 1970, *Wild Flowers of the World*. Ebury press. Plate 29 ; *Plants For A Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Rivera, D. et al, 2006, *Gathered Mediterranean Food Plants - Ethnobotanical Investigations and Historical Development*, in Heinrich M, Müller WE, Galli C (eds): *Local Mediterranean Food Plants and Nutraceuticals*. *Forum Nutr.* Basel, Karger, 2006, vol 59, pp 18-74 ; Sinclair, V., 1992, *The Floral Charm of Cyprus*. *Interworld Publications*. p 61 ; Solomon, C., 2001, *Encyclopedia of Asian Food*. New Holland. p 207 ; USDA, ARS, *National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN)*. [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: [www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl](http://www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl) (10 April 2000) ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 231