

Lophira lanceolata Van Tiegh ex Keay

Identifiants : 19060/loplan

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 10/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Malpighiales ;
- Famille : Ochnaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Theales ;
- Famille : Ochnaceae ;
- Genre : Lophira ;

- Synonymes : Lophira alata auct ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Meni oil, Red Ironwood, Scrubby Oak, , Aya, Kochi kere, Iponhon, Lukuku, Makan, Mana, Mene, Maniney, Namijin kadai, Okopia, Oteny, Tangana, Zawa ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Graines sèches/séchées^{{{{0(+x)}}}}.(1*)

Les graines sont mangées. L'huile des graines est utilisée en cuisine

Partie testée : graines séchées^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique)

Original : Seed dried^{{{{0(+x)}}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
8	2286	547	13.8	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

Une plante tropicale. Il pousse dans la savane humide. Il peut également pousser sur les sables côtiers. Au Nigeria, il pousse jusqu'à 1 400 m d'altitude^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : A tropical plant. It grows in moist savannah. It can also grow on coastal sands. In Nigeria it grows up to 1,400 m above sea level^{{{0(+x)}}.}

- **Localisation :**

Afrique, Bénin, Burkina Faso, Cameroun, Afrique centrale, République centrafricaine, RCA, Tchad, Congo, Côte d'Ivoire, Afrique de l'Est, Gambie, Ghana, Guinée, Guinée, Guinée-Bissau, Côte d'Ivoire, Mali, Mauritanie, Nigéria, Sénégal, Sierra Leone, Soudan, Togo, Ouganda, Afrique de l'Ouest^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : Africa, Benin, Burkina Faso, Cameroon, Central Africa, Central African Republic, CAR, Chad, Congo, CÔte d'Ivoire, East Africa, Gambia, Ghana, Guinea, Guinée, Guinea-Bissau, Ivory Coast, Mali, Mauritania, Nigeria, Senegal, Sierra Leone, Sudan, Togo, Uganda, West Africa^{{{0(+x)}}.}

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa*, Vol. 4. Kew. ; Busson, 1965, ; *Food Composition Tables for use in Africa* FAO <http://www.fao.org/infoods/directory> No. 425 ; Heywood, V.H., Brummitt, R.K., Culham, A., and Seberg, O. 2007, *Flowering Plant Families of the World*. Royal Botanical Gardens, Kew. p 233 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 44 ; Keay, R.W.J., 1989, *Trees of Nigeria*. Clarendon Press, Oxford. p 72 ; Kew Bull. 9:488. 1954 ; Mapongmetsem, P.-M., 2007. *Lophira lanceolata* Tiegh. ex Keay. [Internet] Record from Protabase. van der Vossen, H.A.M. & Mkamilo, G.S. (Editors). PROTA (Plant Resources of Tropical Africa), Wageningen, Netherlands. < <http://database.prota.org/search.htm>>. Accessed 19 October 2009. ; Menninger, E.A., 1977, *Edible Nuts of the World*. Horticultural Books. Florida p 117 ; Oryema, C., et al, 2013, *Edible wild fruit species of Gulu District, Uganda*. *International Journal of Biology and Biological Sciences* Vol 2(4) pp 068-082 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 155 ; *The Digital Flora of Central Africa*, 2013, (Democratic Republic of Congo, Rwanda & Burundi) Botanical Garden Meise ; Vivien, J., & Faure, J.J., 1996, *Fruitiers Sauvages d'Afrique. Espèces du Cameroun*. CTA p 240