Lithospermum officinale L., 1753
(Grémil officinal)

Identifiants : 18874/litoff

Association du Potager de mes/nos Rêves (https://lepotager-demesreves.fr)
Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 07/05/2024

- ***Classification phylogénétique :***
    - ***Clade : Angiospermes ;***
    - ***Clade : Dicotylédones vraies ;***
    - ***Clade : Astéridées ;***
    - ***Clade : Euastéridées ;***
    - ***Ordre : Boraginales ;***
    - ***Famille : Boraginaceae ;***
- ***Classification/taxinomie traditionnelle :***
    - ***Règne : Plantae ;***
    - ***Division : Magnoliophyta ;***
    - ***Classe : Magnoliopsida ;***
    - ***Ordre : Lamiales ;***
    - ***Famille : Boraginaceae ;***
    - ***Genre : Lithospermum ;***
- ***Synonymes : Lithodora officinale ? (qp*), Lithospermum arvense L. 1753 (nom retenu, selon TPL ; synonyme de Buglossoides arvensis (L.) I. M. Johnst., selon GRIN) ;***
- ***Synonymes français : grémil officinale (faute d'orthorgaphe), herbe aux néries, herbe aux perles, thé de fontainebleau, larmille des champs, grémil, thé d'Europe, thé de Croatie, herbe aux yeux, graines de lutin, chérie, millet perlé, graine d'amour, blé d'amour, graine perlée, gremon, herbe à thé, millet de soleil, perlière, thé de Bohême ;***
- ***Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : common gromwell, gromwell, pearl gromwell, puccoon, European Stoneseed, Bohemian tea, Croatian tea , xiao hua zi cao (cn transcrit), echter Steinsame (de), Steinsame (de), gebräuchlicher Steinsame (de), erba-perla maggiore (it), migliarino (it), miglio (it), migliasole (it), aljôfar (pt), vorobejnik lekarstvennyj (ru translittéré), mijo de sol (es), mijo del sol (es), té de perla (es), stenfrö (sv), glad Parelzaad (nl), mill del sol (cat) ;***

- ***Note comestibilité : ******
- ***Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :***

  Feuille (feuilles$^{0(+x),27(+x)}$ [base boissons/breuvages {tisanes : ersatz$^{\{\{\{(dp*)(0(+x),27(+x))\mu/substituts\mu 0(+x)\mu/succédané\mu 27(+x)}$ du thé$^{0(+x),\{\{\{27(+x)}$}]) comestible$^{0(+x)}$.

  Détails :

  Feuilles - thé$^{\{\{\{0(+x)}$. Feuilles utilisées comme$^{\{\{\{0(+x),\{\{\{27(+x)}$ substitut$^{0(+x)\mu/succédané\mu 27(+x)}$ du thé$^{0(+x),\{\{\{27(+x)}$.

  Les feuilles sont utilisées comme substitut du thé

  néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- ***Note médicinale : ******

- ***Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):***

Par Oeder G.C. (Flora Danica, Hft 19, t. 1084, 1761-1883), via plantillustrations.org

- ***Autres infos :***

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

  - ***Distribution :***

    C'est une plante tempérée. Il peut pousser dans une gamme de sols. Il est préférable avec un sol humide et bien drainé. Il pousse sur les pentes des prairies et à la lisière des forêts du nord de la Chine. En Argentine, il pousse à 800 m d'altitude. Il est résistant à la zone de rusticité 6[{{{0(+x) (traduction automatique)].

    Original : It is a temperate plant. It can grow in a range of soils. It is best with moist, well-drained soil. It grows on meadow slopes and the edges of forests in north China. In Argentina it grows at 800 m above sea level. It is hardy to hardiness zone 6[{{{0(+x)].

  - ***Localisation :***

    Afghanistan, Argentine, Asie, Australie, Bhoutan, Caucase, Chine, Europe, Himalaya, Inde, Iran, Népal, Amérique du Nord, Russie, Slovénie, Amérique du Sud, Espagne, Tasmanie, USA[{{{0(+x) (traduction automatique)].

    Original : Afghanistan, Argentina, Asia, Australia, Bhutan, Caucasus, China, Europe, Himalayas, India, Iran, Nepal, North America, Russia, Slovenia, South America, Spain, Tasmania, USA[{{{0(+x)].

- ***Liens, sources et/ou références :***

  - ***Tela Botanica :*** https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-39542 ***;***
  - ***INPN :*** https://inpn.mnhn.fr/espece/cd_nom/106396 ***;***
  - ***PASSEPORTSANTÉ.NET :*** https://www.passeportsante.net/fr/Solutions/HerbierMedicinal/Plante.aspx?doc=gremil_hm ***;***
  - ***FloreAlpes :*** https://www.florealpes.com/fiche_gremilofficinal.php ***;***
  - ***[5]"Plants For a Future" (en anglais) :*** https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Lithospermum_officinale ***;***

    dont classification :

  - ***"The Plant List" (en anglais) :*** www.theplantlist.org/tpl1.1/record/tro-4000135 ***;***
  - ***"GRIN" (en anglais) :*** https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=22416 ***;***

    dont livres et bases de données : [0]"Food Plants International" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 178, par Louis Bubenicek) ;

    dont biographie/références de [0]"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

    Curtis, W.M., 1993, The Student's Flora of Tasmania. Part 3 St David's Park Publishing, Tasmania, p 494 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 51 ; Sp. pl. 1:132. 1753