

Launaea intybacea (Jacq.) Beauv.

Identifiants : 18065/lauint

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 15/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;
- Genre : Launaea ;

- Synonymes : *Brachyramphus caribaeus* DC, *Brachyramphus intybeus* (Jacq.) DC, *Chondrilla indica* Steud, *Chondrilla racemosa* (Michx.) Poir, *Lactuca goraeensis* (Lam.) Sch. Bip, *Lactuca intybacea* Jacq, *Lactuca runcinata* DC, et d'autres ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : , Atheli, Athelli, Hankolayita, Hanlolayita, Pathari, Senthatti keerai, Zarkoboti pa sapasthoke ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : feuilles^{{{0(+x)}}} (traduction automatique) | Original : Leaves^{{{0(+x)}}} Les jeunes feuilles sont bouillies et mangées. Ils sont amers à moins qu'ils ne soient bien cuits. Ils sont utilisés comme potasse

Partie testée : feuilles^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)
Original : Leaves^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
80.1	133	32	4.8	0	0	4.4	0.6



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Addis, G., et al, 2013, Dietary values of wild and semi-wild edible plants in Southern Ethiopia. *African Journal of Food, Agriculture, Nutrition and Development*. 13(2) (Recalculated from dmb) ; Addis, G., Asfaw, Z & Woldu, Z., 2013, Ethnobotany of Wild and Semi-wild Edible Plants of Konso Ethnic Community, South Ethiopia. *Ethnobotany Research and Applications*. 11:121-141 ; Addis, G., et al, 2013, The Role of Wild and Semi-wild Edible Plants in Household Food Sovereignty in Hamar and Konso Communities, South Ethiopia. *Ethnobotany Research & Applications*. 11:251-271 ; Datar, M. N. & Upadhye, A. S., 2016, Forest foods of northern region of Western Ghats. *MACS - Agharkar Research Institute, Pune*. Pp 1-160. ISBN: 978-93-85735-10-3 p 99 (As *Lactuca intybacea*) ; Ethiopia: *Famine Food Field Guide*. <http://www.africa.upenn.edu/faminefood/category1.htm> ; Jardin, C., 1970, List of Foods Used In Africa, *FAO Nutrition Information Document Series No 2*.p 85 (As *Lactuca intybacea*) ; Karthi, Sathya, & Salome, 2014, *Uncultivated Edible Greens from Small Millet Farms Tamil Nadu India*. IDRC (As *Lactuca runcinata*) ; Kuhnlein, H. V., et al, 2009, *Indigenous Peoples' food systems*. *FAO Rome* p 192 (As *Lactuca runcinata*) ; Lulekal, E., et al, 2011, Wild edible plants in Ethiopia: a review on their potential to combat food insecurity. *Afrika Focus - Vol. 24, No 2*. pp 71-121 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. *Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico*. p 79, 130, 185 (As *Lactuca intybacea*) ; Ocho, D. L., et al, 2012, Assessing the levels of food shortage using the traffic light metaphor by analyzing the gathering and consumption of wild food plants, crop parts and crop residues in Konso, Ethiopia. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* 8:30 ; *Plants of Haiti Smithsonian Institute* <http://botany.si.edu> ; Seidemann J., 2005, *World Spice Plants. Economic Usage, Botany, Taxonomy*. Springer. p 195 (As *Lactuca runcinata*) ; Tareen, N. M., et al, 2016, *Ethnomedicinal Utilization of Wild Edible Vegetables in District Harnai of Balochistan Province - Pakistan*. *Pakistan Journal of Botany* 48(3): 1159-1171