

Lathyrus palustris L., 1753 (Gesse des marais)

Identifiants : 18043/latpal

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 12/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;
- Genre : Lathyrus ;

- Synonymes : Lathyrus nudicaulus (Willk.) Amo [Lathyrus palustris subsp. nudicaulus (Willk.) P.W.Ball] ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : marsh pea (marsh-pea), marsh vetchling, slenderstem peavine, wild pea, cicerchia palustre (it), moeras-Lathyrus (nl), moeraslathyrus (nl), Sumpf-Platterbse (de), vecchia delle paludi (it), kärrvial (sv) ;



- Note comestibilité : *

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Fruit (graines^{0(+x)} {avec parcimonie} cuites^{{{(dp*)(0(+x),27(+x))}}} [nourriture/aliment {comme^{{{(dp*)(0(+x))}}} légume^{0(+x)(dp*)}}] ; et jeunes gousses^{{{(27(+x))}}} [nourriture/aliment^{{{(dp*)(27(+x))}}}] et feuille (jeunes pousses^{~0(+x)(dp*)},^{{{(27(+x))}}} et feuilles^{~0(+x)(dp*)} [nourriture/aliment {comme^{{{(dp*)(0(+x),27(+x))}}} légume^{0(+x)(dp*)}, ex. comme potherbe^{{{(dp*)}}}]) comestibles^{0(+x)}.

Détails :

Graines, plante, légume^{{{(0(+x))}}}.

Les graines sont consommées ; en petites quantités, elles ne causent pas de problèmes^{{{(0(+x))}}}. Jeunes gousses et pousses consommées localement^{{{(27(+x))}}}. (1*)

ATTENTION: toxique à moins d'être traité. Cela peut provoquer la paralysie des jambes. Les graines sont consommées. En petites quantités, ils ne posent aucun problème.

Partie testée : légumineuse^{{{(0(+x))}}} (traduction automatique)

Original : Legume^{{{(0(+x))}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
0	0	0	0	0	0	0	0



(1*)ATTENTION : les graines sont reconnues comme la cause d'intoxications chroniques ou aiguës : le lathyrisme ; toxique à moins d'être traitée, la plante peut entraîner une paralysie des jambes ; cette maladie appelée lathyrisme se produit lorsque l'alimentation est de 30-50% gesse ; le risque peut être réduit par ébullition et cuisson ; en petites quantités, elles ne causent pas de problèmes, voir genre Lathyrus et/ou fiche toxine, pour plus d'informations. Plante protégée en Basse-Normandie, Alsace, Centre, Pays de la Loire, Picardie, Haute-Normandie, Rhône-Alpes, Ile-de-France Nord-Pas-de-Calais, Bourgogne, Aquitaine et Champagne-Ardenne.(1*)ATTENTION^{0(+x)} : les graines sont reconnues comme la cause d'intoxications chroniques ou aiguës : le lathyrisme^{{{(27(+x))}}} ; toxique à moins d'être traitée, la plante peut entraîner une paralysie des jambes^{{{(0(+x))}}} ; cette maladie appelée lathyrisme se produit lorsque l'alimentation est de 30-50% gesse ; le risque peut être réduit par ébullition et cuisson^{{{(dp*)(0(+x))}}} ; en petites quantités, elles ne causent pas de problèmes^{{{(0(+x))}}}, voir genre Lathyrus et/ou fiche toxine, pour plus d'informations^{{{(rp*)}}}. Plante protégée en Basse-Normandie, Alsace, Centre, Pays de la Loire, Picardie, Haute-Normandie, Rhône-Alpes, Ile-de-France Nord-Pas-de-Calais, Bourgogne, Aquitaine et Champagne-Ardenne^{{{(TB)}}}.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Kops et al. J. (Flora Batava, vol. 6: t. 443, 1832), via plantillustrations.org

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Statut :

C'est un légume cultivé commercialement^{{{(0(+x))}}} (traduction automatique).

Original : It is a commercially cultivated vegetable^{{{(0(+x))}}}.

- Distribution :

Une plante tempérée. Il aime l'humidité. En Chine, il pousse dans les marais et les rizières. Il passe du niveau de la mer à 3500 m d'altitude. Au Sichuan et au Yunnan^{{{(0(+x))}}} (traduction automatique).

Original : A temperate plant. It likes moisture. In China it grows in marshes and rice fields. It grows from sea level to 3,500 m above sea level. In Sichuan and Yunnan^{{{(0(+x))}}}.

- Localisation :

Asie, Chine, Europe, Indochine, Japon, Corée, Laos, Mongolie, Amérique du Nord, Russie, USA^{{{(0(+x))}}} (traduction automatique).

Original : Asia, China, Europe, Indochina, Japan, Korea, Laos, Mongolia, North America, Russia, USA^{{{(0(+x))}}}.

- Notes :

Il existe environ 150 espèces de Lathyrus^{{{(0(+x))}}} (traduction automatique).

Original : There are about 150 Lathyrus species^{{{(0(+x))}}}.

- Liens, sources et/ou références :

- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-75210> ;
- **INPN** : https://inpn.mnhn.fr/espece/cd_nom/105239 ;
- **FloreAlpes** : https://www.floreAlpes.com/fiche_lathyruspalustris.php ;
- **Wikipedia** :
 - https://fr.wikipedia.org/wiki/Gesse_des_marais (en français) ;
 - <https://de.wikipedia.org/wiki/Sumpf-Platterbse> (source en allemand) ;
- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Lathyrus_palustris ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/ild-8879 ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=21600> ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 171, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodplant Database." <https://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb>. (ACEDB version 4.0 - data version July 1994) ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages. Economic Botany, Vol. 49, No. 2, pp. 115-152 ; FERRO-LUZZI, ; Moerman, D. F., 2010, Native American Ethnobotany. Timber Press. p 298 ; Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; READ, ; Slocum, P.D. & Robinson, P., 1999, Water Gardening. Water Lilies and Lotuses. Timber Press. p 124 ; Sp. pl. 2:733. 1753