

Aloe littoralis Baker

Identifiants : 1799/alolit

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demeresreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 12/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Monocotylédones ;
- Ordre : Asparagales ;
- Famille : Xanthorrhoeaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Liliopsida ;
- Ordre : Liliales ;
- Famille : Xanthorrhoeaceae ;
- Genre : Aloe ;

- Synonymes : Aloe rubrolutea Schinz ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Mopane aloe, Windhoek aloe, ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : bourgeon de feuille, fleurs, feuilles, nectar^{{{(0+X)}} (traduction automatique)} | Original : Leaf bud, Flowers, Leaves, Nectar^{{{(0+X)}}} Les fleurs sont utilisées comme potiron. La tige de la fleur est cuite. Les feuilles juteuses sont consommées crues ou bouillies

Partie testée : feuilles^{{{(0+X)}} (traduction automatique)}

Original : Leaves^{{{(0+X)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	0	0	0	0	0



(1*) La sève des espèces du genre Aloe contient des anthraquinones ; ces composés ont plusieurs actions médicinales bénéfiques, notamment en tant que laxatif, et de nombreuses espèces d'Aloe sont ainsi employées en médecine traditionnelle ; bien que sans danger à petites doses et pendant de courtes périodes, les anthraquinones présentent des problèmes potentiels si elles sont utilisées en excès ; ceux-ci incluent la congestion et l'irritation des organes pelviens ; l'utilisation à long terme de laxatifs anthraquinoniques peut également jouer un rôle dans le développement du cancer colorectal car ils ont un potentiel génotoxique et un potentiel tumorigène. Voir genre Aloe pour les précautions à prendre (possible toxicité de la sève à fortes doses). (1*) La sève des espèces du genre Aloe contient des anthraquinones ; ces composés ont plusieurs actions médicinales bénéfiques, notamment en tant que laxatif, et de nombreuses espèces d'Aloe sont ainsi employées en médecine traditionnelle ; bien que sans danger à petites doses et pendant de courtes périodes, les anthraquinones présentent des problèmes potentiels si elles sont utilisées en excès ; ceux-ci incluent la congestion et l'irritation des organes pelviens ; l'utilisation à long terme de laxatifs anthraquinoniques peut également jouer un rôle dans le développement du cancer colorectal car ils ont un potentiel génotoxique et un potentiel tumorigène^{{{(5+)}}}. Voir genre Aloe pour les précautions à prendre (possible toxicité de la sève à fortes doses)^{{{(rp)}}}.

- *Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):*

- *Liens, sources et/ou références :*

◦ ⁵"*Plants For a Future*" (en anglais) : [5"Plants For A Future" \(en anglais\)
https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Aloe+arborescens](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Aloe+arborescens) ;

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"*Food Plants International*" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"*FOOD PLANTS INTERNATIONAL*" :

Bremness, L., 1994, Herbs. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 141 ; Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 135 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source

Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 143 ; Fox, F. W. & Young, M. E. N., 1982, *Food from the Veld*. Delta Books. p 255 ; Leger, S., 1997, *A Description of Today's Use of Plants in West Bushmanland (Namibia)*. German Development Service. PO Box 220035, 14061 Berlin, Germany. <http://www.sigridleger.de/book/> ; Palgrave, K.C., 1996, *Trees of Southern Africa*. Struik Publishers. p 81 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 9 ; Plowes, N. J. & Taylor, F. W., 1997, *The Processing of Indigenous Fruits and other Wildfoods of Southern Africa*. in Smartt, L. & Haq. (Eds) *Domestication, Production and Utilization of New Crops*. ICUC p 185 ; Roodt, V., 1998, *Trees & Shrubs of the Okavango Delta. Medicinal Uses and Nutritional value*. The Shell Field Guide Series: Part 1. Shell Botswana. p 193 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <http://www.rbgkew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 24th March 2011] ; Trans. Linn. Soc. London, Bot. ser. 2, 1:263. 1878 ; WATT