

Lannea schweinfurthii (Engl.) Engl.

Identifiants : 17913/lansch

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 02/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Sapindales ;
- Famille : Anacardiaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Sapindales ;
- Famille : Anacardiaceae ;
- Genre : Lannea ;

- **Synonymes :** Odina schweinfurthii Engl ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** False marula, , Ishishina, Kiringenni, Mbu, Mfupapo. Mmongo, Molebatse, Msayusayu, Musamba, Musinga bakali, Musototo, Musvinwa, Muumbu, Nsayusayu, Nyololo, Nzivata, Olpanti, Umgabunkhomo, Umganudnuna, Umganunkomo ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Parties comestibles : fruit^{{{0(+x)}} (traduction automatique)} | **Original :** Fruit^{{{0(+x)}}} Les fruits sont consommés crus. La peau est enlevée. Les graines sont écrasées puis bouillies avec du sel et mangées comme relish. L'écorce est transformée en un thé nourrissant comme une boisson.

Partie testée : fruit^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}

Original : Fruit^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
81.8	0	0	0	0	26.0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses*. Kew. p 7 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 145 (As *Lannea stuhlmannii*) ; Katende, A.B., Birnie, A & Tengnas B., 1995, *Useful Trees and Shrubs for Uganda. Identification, Propagation and Management for Agricultural and Pastoral Communities*. Technical handbook No 10. Regional Soil Conservation Unit, Nairobi, Kenya. p 384 ; INFOODS:FAO/INFOODS Databases ; Kuhnlein, H. V., et al, 2009, *Indigenous Peoples' food systems*. FAO Rome p 239 ; Long, C., 2005, *Swaziland's Flora - siSwati names and Uses* <http://www.sntc.org.sz/flora/> ; Lovett, J. C. et al, *Field Guide to the Moist Forest Trees of Tanzania*. p 9 ; Lulekal, E., et al, 2011, *Wild edible plants in Ethiopia: a review on their potential to combat food insecurity*. Afrika Focus - Vol. 24, No 2. pp 71-121 ; Makonda, F. B. S., & Ruffo, C. K., 2011, *Species List*. NAFORMA, Tanzania ; Mannheimer, C. A. & Curtis, B.A. (eds), 2009, *Le Roux and Muller's Field Guide to the Trees and Shrubs of Namibia*. Windhoek: Macmillan Education Namibia. p 276 (Also as var. *tomentosa*) ; Maundu, P. et al, 1999, *Traditional Food Plants of Kenya*. National Museum of Kenya. 288p ; Mbuya, L.P., Msanga, H.P., Ruffo, C.K., Birnie, A & Tengnas, B., 1994, *Useful Trees and Shrubs for Tanzania*. Regional Soil Conservation Unit. Technical Handbook No 6. p 314 ; Menninger, E.A., 1977, *Edible Nuts of the World*. Horticultural Books. Florida p 51 (As *Lannea stuhlmannii*) ; Palgrave, K.C., 1996, *Trees of Southern Africa*. Struik Publishers. p 461 (As *Lannea stuhlmannii*) ; Palmer, E and Pitman, N., 1972, *Trees of Southern Africa*. Vol. 2. A.A. Balkema, Cape Town p 1198 (As *Lannea stuhlmannii*) ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 49 ; Roodt, V., 1998, *Trees & Shrubs of the Okavango Delta. Medicinal Uses and Nutritional value*. The Shell Field Guide Series: Part 1. Shell Botswana. p 193 (Also as var. *tomentosa*) ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <http://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 25th March 2011] ; Schmidt, E., Lotter, M., & McClelland, W., 2007, *Trees and shrubs of Mpumalanga and Kruger National Park*. Jacana Media p 300 ; Swaziland's Flora Database <http://www.sntc.org.sz/flora> ; Tredgold, M.H., 1986, *Food Plants of Zimbabwe*. Mambo Press. p 109 (As var. *tomentosa*) ; van Wyk, Be., & Gericke, N., 2007, *People's plants. A Guide to Useful Plants of Southern Africa*. Briza. p 48 ; van Wyk, Br., van Wyk, P, and van Wyk B., 2000, *Photographic guide to Trees of Southern Africa*. Briza. p 190 ; Venter, F & J., 2009, *Making the most of Indigenous Trees*. Briza. p 206 ; Walsh, M., 2009, *The Use of Wild and Cultivated Plants as famine Foods on Pemba Island, Zanzibar*. *Â%tudes ocÂ©an Indien*. 42-43 ; Wehmeyer, A. S, 1986, *Edible Wild Plants of Southern Africa. Data on the Nutrient Contents of over 300 species*. ; Wickens, G.E., 1995, *Edible Nuts*. FAO Non-wood forest products. FAO, Rome. p 106 ; Williamson, J., 2005, *Useful Plants of Malawi*. 3rd. Edition. Mdadzi Book Trust. p 151 (As *Lannea stuhlmannii*) ; www.zimbabweflora.co.zw 2011