

***Lactuca inermis* Forssk.**

Identifiants : 17726/lacine

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 01/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;
- Genre : *Lactuca* ;

- **Synonymes :** *Lactuca abyssinica* Fresen, *Lactuca capensis* Thunb, *Lactuca hochstetteri* (A. Rich.) Oliv. & Hiern, *Lactuca holophylla* Baker, *Lactuca humilis* A. Rich, *Lactuca kenyaensis* Stebbins, *Lactuca lebrunii* Robyns, *Lactuca leptcephala* Stebbins, *Lactuca pallidocaerulea* Dinter, *Lactuca rariflora* Fresen, *Lactuca schweinfurthii* sensu Robyns, *Lactuca seretii* De Willd, *Lactuca uniflora* Fresen, *Lactuca vanderystii* De Willd, *Lactuca yemensis* Deflers ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Wild lettuce, , Ingabe, Kaade-kadde, Kholoboto, Lekolobote, Lihabe, Nonokwarai, Punta-bowali, Yanrin-oko ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Parties comestibles : feuilles, fleur de tige, légume^{{{0(+x)}} (traduction automatique)} | **Original :** Leaves, Stem Flower, Vegetable^{{{0(+x)}}}
Les jeunes feuilles sont utilisées comme légume. Ils sont légèrement bouillis



néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa*, Vol. 1. Kew. ; Guillarmod, J., 1966, 1971, ; Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses*. Kew. p 13 ; Fox, F. W. & Young, M. E. N., 1982, *Food from the Veld*. Delta Books. p 128 (As *Lactuca capensis*) ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables*. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 348 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 85 (As *Lactuca capensis*) ; Ojelel, S., et al, 2019, *Wild edible plants used by communities in and around selected forest reserves of Teso-Karamoja region, Uganda*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* (2019) 15:3 ; Long, C., 2005, *Swaziland's Flora - siSwati names and Uses* <http://www.sntc.org.sz/flora/> ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 185 (As *Lactuca capensis*) ; Noumedem, J. AK., 2013, *Antibacterial activities of the methanol extracts of ten Cameroonian vegetables against Gram-negative multidrug-resistant bacteria*. *BMC Complementary & Alternative Medicine*. 13:26 (As *Lactuca capensis*) ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 91 ; *Plants for a Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> (As *Lactuca capensis*) ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <http://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 11th April 2011] ; *Swaziland's Flora Database* <http://www.sntc.org.sz/flora/> ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables*. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 54 (As *Lactuca capensis*)