

Lactuca indica L.

Identifiants : 17723/lacind

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 04/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;
- Genre : Lactuca ;

- Synonymes : *Lactuca mauritiana* Poir, *Prenanthes squarrosa* Thunb, ?*Pterocypsela indica* (L.) C. Shih, ? ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Indian Lettuce , A tua la nang, Batudan, Beroberoka, Bo cong anh, Chi guo ju, Daun pandjang, Gatudan, Gilgiloy, Indian salad, Komak, Kuban kayu rana, Kumak, Lampenas, Rau diep dai, Saranggu, Sawi rana, Sinnaeng-i, Tempuh wiyang, Tokkissalbab, Umek, Wanggodulppaegi, ;



- Note comestibilité : ***

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : feuilles^{{{0(+x)}}} (traduction automatique) | Original : Leaves^{{{0(+x)}}} Les jeunes feuilles sont consommées bouillies, cuites à la vapeur ou ajoutées aux soupes. Ils sont également consommés crus. Ils sont également utilisés pour emballer et frire le poisson. Les racines sont marinées



néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : **

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

• Liens, sources et/ou références :

° ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Lactuca_indica ;

dont classification :

dont livres et bases de données : °"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de °"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Altschul, S.V.R., 1973, *Drugs and Foods from Little-known Plants. Notes in Harvard University Herbaria*. Harvard Univ. Press. Massachusetts. no. 5042 ; Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 312 ; Arora, R. K., 2014, *Diversity in Underutilized Plant Species - An Asia-Pacific Perspective*. Bioversity International. p 41 ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula*. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 2 (I-Z) p 1316 ; Chao, Pi-Yu, et al, 2014, *Antioxidant Activity in Extracts of 27 Indigenous Taiwanese Vegetables*. *Nutrients* 2014, 6, 2115-2130 (f. indivisa) ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 40 ; Fern, K., 2012, *Tropical Species Database* <http://theferns.info/tropical/> (As *Lactuca indica* subsp. *dracoglossa*) ; Herklots, G. A. C., 1972, *Vegetables in South-East Asia*. Allen & Unwin. p 137 ; Hwang, H., et al, 2013, *A Study on the Flora of 15 Islands in the Western Sea of Jeollanamdo Province, Korea*. *Journal of Asia-Pacific Biodiversity* Vol. 6, No. 2 281-310 ; Hwang, HS, et al, 2014, *Distribution characteristics of plant in the Ungseokbong Mountain, Gyeongsangnam-do, Korea*. *Journal of Asia-Pacific Biodiversity*. 7(2014) e164-e178 ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, *Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages*. *Economic Botany*, Vol. 49, No. 2, pp. 115-152 ; Kuo, W. H. J., (Ed.) *Taiwan's Ethnobotanical Database (1900-2000)*, <http://tk.agron.ntu.edu.tw/ethnobot/DB1.htm> ; Mant. pl. 2:278. 1771 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 130, 185 ; Mot So Rau Dai an Duoc O Vietnam. *Wild edible Vegetables*. Ha Noi 1994, p 98 ; Ochse, J.J. et al, 1931, *Vegetables of the Dutch East Indies*. Asher reprint. p 135 ; Ogle, B. M., et al, 2003, *Food, Feed or Medicine: The Multiple Functions of Edible Wild Plants in Vietnam*. *Economic Botany* 57(1): 103-117 ; Ong, H. G., et al, 2015, *Ethnobotany of the wild edible plants gathered in Ulleung Island, South Korea*. *Genet Resourc Crop Evol*. Springer ; Pemberton, R. W. & Lee, N. S., 1996, *Wild Food Plants in South Korea: Market Presence, New Crops, and Exports to the United States*. *Economic Botany*, Vol. 50, No. 1, pp. 57-70 ; *Plants for a Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> (Also as *Lactuca indica* subsp. *dracoglossa*) ; Purseglove, J.W., 1968, *Tropical Crops Dicotyledons*, Longmans. p 74 ; Siemonsma, J. S. and Piluek, K. (Eds), 1994, *Plant Resources of South-East Asia No. 8 Vegetables*. Prosea Foundation, Bogor, Indonesia, p 184 ; Tanaka, Y. & Van Ke, N., 2007, *Edible Wild Plants of Vietnam: The bountiful garden*. Orchid books. p 51 ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables*. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 54 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; Van Sam, H. et al, 2008, *Uses and Conservation of Plant Species in a National Park. A case study of Ben En, Vietnam*. *Economic Botany* 62:574-593 ; Wang, S., et al, 2003, *Antioxidant Properties and Phytochemical Characteristics of Extracts from Lactuca indica*. *Journal of Agricultural and Food Chemistry*. 51: 1506-1512 ; Xu, You-Kai, et al, 2004, *Wild Vegetable Resources and Market Survey in Xishuangbanna, Southwest China*. *Economic Botany*. 58(4): 647-667.