

Lablab purpureus (L.) Sweet, 1826 (Dolique)

Identifiants : 17531/labpur

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 04/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;
- Genre : Lablab ;

- Synonymes : *Dolichos lablab* L. 1753 [*Lablab purpureus* subsp. *purpureus*], *Dolichos purpureus* L. 1763 [*Lablab purpureus* subsp. *purpureus*], *Lablab lablab* (L.) Lyons 1900, *Lablab niger* Medikus 1787 [*Lablab purpureus* subsp. *purpureus*], *Lablab niger* Savi (nom retenu, selon DPC), *Lablab vulgaris* (L.) Savi 1824 [*Lablab purpureus* subsp. *purpureus*], *Vigna aristata* Piper 1926 ;

- Synonymes français : *lablab*, pois boucoussou, pois antaque, dolique d'Égypte [subsp. *purpureus*], dolique [subsp. *purpureus*], dolique sauvage [subsp. *bengalensis*], dolique du Bengal [subsp. *bengalensis*], dolique mangetout [var. *macrocarpon*], dolique pourpre [var. *macrocarpon*], dolique à écosser [var. *purpureus*], dolique pourpre du Soudan [var. *purpureus*], dolique à fleur blanche [var. *albiflorus*], dolique beurre [var. *albiflorus*], pois d'un sou ? (qp*) ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : bonavist-bean [subsp. *purpureus*], hyacinth-bean [subsp. *purpureus*], hyacinth-bean, lablab-bean (lablab bean), lablab-bean [subsp. *purpureus*] , bian dou (cn transcrit) ;



- Note comestibilité : ****

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Fruit (jeunes gousses cuites^{{{{0(+)x}},{{{27(+)x}}}}} [nourriture/aliment^{{{{dp*}}(0(+)x),27(+)x}}}] ; graines^{0(+)x,27(+)x} mûres cuites^{{{{0(+)x}},27(+)x}}} {fraîches ou^{{{{dp*}}}} séchées^{0(+)x}} [nourriture/aliment^{{{{dp*}}(0(+)x),27(+)x}}}] ; graines germées cuites^{{{{0(+)x}}}} [nourriture/aliment^{{{{dp*}}(0(+)x),27(+)x}}}]), feuille (jeunes feuilles cuites^{{{{0(+)x}}}} [nourriture/aliment^{{{{dp*}}(0(+)x),27(+)x}}}]), fleur (fleurs {crues ou cuites^{{{{0(+)x}}}}}) et racine^{0(+)x} (racines^{0(+)x}) comestibles^{0(+)x}.

Détails :

Feuilles, gousses, graines, racine, légume^{{{{0(+)x}}}}. Jeunes gousses, graines^{{{{0(+)x}},{{{27(+)x}}}}} mûres et jeunes feuilles comestibles^{{{{0(+)x}}}} (consommées^{27(+)x}), cuites^{0(+)x,27(+)x} (ex. : comme potherbe ? (qp*)).

Les fleurs peuvent être mangées crues, cuites à la vapeur ou ajoutées aux soupes et aux ragoûts.

Les graines séchées peuvent être cuites comme légume.

Les graines peuvent également être mises à germer puis broyées et cuites.

La grande racine riche en féculents est comestible^{{{0(+x)}}}. (1*)

Les jeunes gousses, les graines mûres et les jeunes feuilles sont comestibles, cuites. Les Flowers peuvent être consommées crues, cuites à la vapeur ou ajoutées aux soupes et ragoûts. Les graines séchées peuvent être cuites comme légume. Les graines peuvent aussi être germées puis écrasées et cuites. La grosse racine féculente est comestible. ATTENTION De nombreux types peuvent être toxiques. Ils doivent être bouillis et l'eau de cuisson jetée

Partie testée : graines - sèches^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Seeds - dry^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
10	1428	342	22.8	0	Tr	9.0	0



(1*)ATTENTION : Les graines crues/brutes sont toxiques ; elles contiennent des glucosides toxiques éliminables par cuisson ; elles devraient être bouillies et l'eau de cuisson jetée. Plusieurs types peuvent être toxiques.(1*)ATTENTION^{0(+x)} : Les graines crues/brutes sont toxiques^{{{5(+)}}} ; elles contiennent des glucosides toxiques éliminables par cuisson^{{{27(+x)}}} ; elles devraient être bouillies et l'eau de cuisson jetée. Plusieurs types peuvent être toxiques^{{{0(+x)}}}.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Curtis's Botanical Magazine (vol. 23: t. 896, 1806) [S.T. Edwards], via plantillustrations.org

- Autres infos : Plante largement cultivée sous les Tropiques ; très nombreux cultivars^{{{27(+x)}}}.

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Statut :

C'est un légume cultivé commercialement. Un haricot traditionnel commun et assez largement utilisé dans certaines régions des Highlands de Papouasie-Nouvelle-Guinée^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : It is a commercially cultivated vegetable. A traditional bean common and quite widely used in some Highland areas of Papua New Guinea^{{{0(+x)}}}.

- Distribution :

C'est une plante tropicale et subtropicale. Il pousse principalement entre 750 et 2175 m d'altitude sous les tropiques. Il résiste à la sécheresse et peut pousser dans des régions à faibles précipitations. Certaines variétés sont à jour court et certaines sont à longue journée. Au Népal, il atteint environ 2500 m d'altitude. Il convient aux zones de rusticité 9-12. Au Yunnan^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : It is a tropical and subtropical plant. It mostly grows between 750 and 2175 m altitude in the tropics. It is drought resistant and can grow in quite low rainfall areas. Some varieties are short day and some are long day kinds. In Nepal it grows to about 2500 m altitude. It suits hardiness zones 9-12. In Yunnan^{{{0(+x)}}}.

- Localisation :

Afrique, Angola, Antigua-Barbuda, Asie, Australie, Bahamas, Bahreïn, Bangladesh, Barbade, Belize, Bénin,

Bhoutan, Botswana, Brésil, Burkina Faso, Burundi, Cambodge, Cameroun, Canada, Cap-Vert, Afrique centrale, République centrafricaine, RCA, Amérique centrale, Tchad, Chine, Congo, Côte d'Ivoire, Cuba, République dominicaine, Afrique de l'Est, Timor oriental, Île de Pâques, Égypte, El Salvador, Érythrée, Eswatini, Éthiopie, Fidji, Guyane française, Gabon, Gambie, Ghana, Grenade, Guadeloupe, Guyanes, Guinée, Guinée, Guinée-Bissau, Guyane, Haïti, Hawaï, Himalaya, Inde, Indochine, Indonésie, Iran, Irak, Côte d'Ivoire, Jamaïque, Kenya, Laos, Libéria, Madagascar, Malawi, Malaisie, Maldives, Mali, Marquises, Martinique, Mauritanie, Maurice, Mexique, Mozambique, Myanmar, Namibie, Nauru, Népal, Nicaragua, Niger, Nigéria, Île Norfolk, Afrique du Nord, Amérique du Nord, Inde du nord-est, Oman, Pacifique, Pakistan, Panama, Papouasie-Nouvelle-Guinée, PNG, Pérou, Philippines, Porto Rico, Réunion, Rwanda, Arabie saoudite, Asie du Sud-Est, Seychelles, Sénégal, Sierra Leone, Sikkim, Singapour, Slovaquie, Afrique du Sud, Afrique australe, Amérique du Sud, Sri Lanka, Soudan, Suriname, Swaziland, Taiwan, Tanzanie, Tasmanie, Thaïlande, Timor-Leste, Togo, Tonga, Ouganda, USA, Vanuatu, Venezuela, Vietnam, Afrique de l'Ouest, Antilles, Yémen, Zambie, Zimbabwe, Afrique de l'Ouest, Antilles, Yémen, Zambie, Zimbabwe^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : Africa, Angola, Antigua-Barbuda, Asia, Australia, Bahamas, Bahrain, Bangladesh, Barbados, Belize, Benin, Bhutan, Botswana, Brazil, Burkina Faso, Burundi, Cambodia, Cameroon, Canada, Cape Verde, Central Africa, Central African Republic, CAR, Central America, Chad, China, Congo, Côte d'Ivoire, Cuba, Dominican Republic, East Africa, East Timor, Easter Island, Egypt, El Salvador, Eritrea, Eswatini, Ethiopia, Fiji, French Guiana, Gabon, Gambia, Ghana, Grenada, Guadeloupe, Guianas, Guinea, Guinée, Guinea-Bissau, Guyana, Haiti, Hawaii, Himalayas, India, Indochina, Indonesia, Iran, Iraq, Ivory Coast, Jamaica, Kenya, Laos, Liberia, Madagascar, Malawi, Malaysia, Maldives, Mali, Marquesas, Martinique, Mauritania, Mauritius, Mexico, Mozambique, Myanmar, Namibia, Nauru, Nepal, Nicaragua, Niger, Nigeria, Norfolk Island, North Africa, North America, Northeastern India, Oman, Pacific, Pakistan, Panama, Papua New Guinea, PNG, Peru, Philippines, Puerto Rico, Reunion, Rwanda, Saudi Arabia, SE Asia, Seychelles, Senegal, Sierra Leone, Sikkim, Singapore, Slovenia, South Africa, Southern Africa, South America, Sri Lanka, Sudan, Suriname, Swaziland, Taiwan, Tanzania, Tasmania, Thailand, Timor-Leste, Togo, Tonga, Uganda, USA, Vanuatu, Venezuela, Vietnam, West Africa, West Indies, Yemen, Zambia, Zimbabwe^{{{0(+x)}}}.

◦ Notes :

Il n'y a qu'une seule espèce de Lablab. Aussi comme Papilionaceae^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : There is only one Lablab species. Also as Papilionaceae^{{{0(+x)}}}.

• Liens, sources et/ou références :

- PROTA4U : <https://www.prota4u.org/protav8.asp?fr=1&h=M4&t=lablab&p=Lablab+purpureus#Synonyms> ;
- "Dave's Garden" (en anglais) : <https://davesgarden.com/guides/pf/go/890/#b> ;
- FAO (en anglais) : <https://www.fao.org/ag/agp/AGPC/doc/Gbase/data/pf000047.htm> ;
- Wikipedia :
 - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Lablab_\(en_fran ais\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Lablab_(en_fran ais)) ;
 - [https://en.wikipedia.org/wiki/Lablab_purpureus_\(source_en_anglais\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Lablab_purpureus_(source_en_anglais)) ;
- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Lablab_purpureus ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/ild-2773 ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=104887> ;
- MMPND (en anglais) ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 168 [Lablab niger Savi], par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Adebisi, A.A. & Bosch, C.H., 2004. Lablab purpureus (L.) Sweet. [Internet] Record from Protabase. Grubben, G.J.H. & Denton, O.A. (Editors). PROTA (Plant Resources of Tropical Africa), Wageningen, Netherlands. {{{
<https://database.prota.org/search.htm>>. Accessed 16 October 2009. ; Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, The Useful Plants of India. CSIR India. p 182 (As Dolichos lablab) ; Anderson, E. F., 1993, Plants and people of the Golden Triangle. Dioscorides Press. p 210 (As Dolichos lablab) ; Bodner, C. C. and Gereau, R. E., 1988, A Contribution to Bontoc Ethnobotany. Economic Botany, 43(2): 307-369 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants. Convent Garden Books. p 586 ; Brouk, B., 1975, Plants Consumed by Man. Academic Press, London. p 79 ; Burkill, I.H., 1966, A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 1 (A-H) p 864 (As Dolichos lablab) ; Burnie, G.(Ed.), 2003, Annuals and Bulbs. The Gardener's Handbooks. Fog City Press. p 177 ; Chin, H. F., 1999, Malaysian Vegetables in Colour. Tropical Press. p 25 (As Dolichos lablab) ; Cogley, L.S. (rev. Steele, W.M.) 2nd Ed., 1976, An Introduction to the Botany of Tropical Crops. Longmans. p 96 ; Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 786 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 106 ; FAO, 1988, Traditional Food Plants, FAO Food and Nutrition Paper 42. FAO Rome p

337 ; *Flora of Australia Volume 49, Oceanic Islands 1*, Australian Government Publishing Service, Canberra. (1994) p 185 ; *Flora of Pakistan*. www.eFloras.org ; Foo, J.T.S.(ed), 1996, *A Guide to Common Vegetables*. Singapore Science Foundation. p 82 ; Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses*. Kew. p 38 ; French, B.R., 1986, *Food Plants of Papua New Guinea, A Compendium*. Asia Pacific Science Foundation p 35 ; French, B.R., 2010, *Food Plants of Solomon Islands. A Compendium*. Food Plants International Inc. p 47 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables*. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 343 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 280 (As *Dolichos lablab*) ; Hort. brit. ed. 1:481. 1826 ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 475 ; ILDIS Legumes of the World <http://www.ildis.org/Legume/Web> ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 25, 85 ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, *Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages*. Economic Botany, Vol. 49, No. 2, pp. 115-152 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1788 ; Kuo, W. H. J., (Ed.) *Taiwan's Ethnobotanical Database (1900-2000)*, <https://tk.agron.ntu.edu.tw/ethnobot/DB1.htm> (As *Dolichos lablab*) ; Larkcom, J., 1991, *Oriental Vegetables*, John Murray, London, p 59 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 143 ; Lembogi Biologi Nasional, 1980, *Sayur-sayuran*. Balai Pustaka, Jakarta. p 50 ; Long, C., 2005, *Swaziland's Flora - siSwati names and Uses* <https://www.sntc.org.sz/flora/> ; Macmillan, H.F. (Revised Barlow, H.S., et al) 1991, *Tropical Planting and Gardening*. Sixth edition. Malayan Nature Society. Kuala Lumpur. p 325 ; Manandhar, N.P., 2002, *Plants and People of Nepal*. Timber Press. Portland, Oregon. p 282 ; Massal, E. and Barrau, J., 1973, *Food Plants of the South Sea Islands*. SPC Technical Paper No 94. Noumea, New Caledonia. p 30 ; Maundu, P. et al, 1999, *Traditional Food Plants of Kenya*. National Museum of Kenya. 288p ; McMakin, P.D., 2000, *Flowering Plants of Thailand. A Field Guide*. White Lotus. p 96 (As *Dolichos lablab*) ; Molla, A., *Ethiopian Plant Names*. <https://www.ethiopic.com/aplants.htm> ; Omawale, 1973, *Guyana's edible plants*. Guyana University, Georgetown p 103 ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, *The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue*. Western Australian Herbarium. p 438 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 134 ; Pham-Hoang Ho, 1999, *An Illustrated Flora of Vietnam*. Nha Xuat Ban Tre. p 956 ; Phon, P., 2000, *Plants used in Cambodia*. © Pauline Dy Phon, Phnom Penh, Cambodia. p 393 ; *Plants For A Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf> ; *Plants of Haiti* Smithsonian Institute [https://botany.si.edu/antilles/West Indies](https://botany.si.edu/antilles/West%20Indies) ; Polunin, O., & Stainton, A., 2006, *Flowers of the Himalaya*, Oxford India Paperbacks. p 102 ; Pursglove, J.W., 1968, *Tropical Crops Dicotyledons*, Longmans. p 272 ; Rashid, H. E., 1977, *Geography of Bangladesh*. Westview. p 262 (As *Dolichos lablab*) ; Ramachandran, V.S. and Nair, V.J., 1981, *Ethnobotanical studies in Cannanore District, Kerala State (India)*. J Econ. Tax. Bot. Vol 2 pp 65-72 ; Recher, P, 2001, *Fruit Spirit Botanical Gardens Plant Index*. [www.nrg.com.au/~recher/ seedlist.html](http://www.nrg.com.au/~recher/seedlist.html) p 2 (As *Dolichos lablab*) ; Sharma, B.B., 2005, *Growing fruits and vegetables*. Publications Division. Ministry of Information and broadcasting. India. p 145 ; Smith, P.M., 1979, *Lablab*, in Simmonds, N.W., (ed), *Crop Plant Evolution*. Longmans. London. p 311 ; Staples, G.W. and Herbst, D.R., 2005, *A tropical Garden Flora*. Bishop Museum Press, Honolulu, Hawaii. p 318 ; *Swaziland's Flora Database* <https://www.sntc.org.sz/flora/> ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables*. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 44 ; Thaman, R.R., 1976, *The Tongan Agricultural System*, University of the South Pacific, Suva, Fiji. p 396 ; Tindall, H.D., 1983, *Vegetables in the Tropics*, Macmillan p 268 ; Tredgold, M.H., 1986, *Food Plants of Zimbabwe*. Mambo Press. p 11 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 221 ; van Wyk, Be., & Gericke, N., 2007, *People's plants. A Guide to Useful Plants of Southern Africa*. Briza. p 68 ; Verdcourt, B., 1979, *Manual of New Guinea Legumes*. Botany Bulletin No 11, Division of Botany, Lae, Papua New Guinea. p 536 ; Walter, A. & Lebot, V., 2007, *Gardens of Oceania*. ACIAR Monograph No. 122. p 202 ; Williamson, J., 2005, *Useful Plants of Malawi*. 3rd. Edition. Mdadzi Book Trust. p 147 ; Woodward, P., 2000, *Asian Herbs and Vegetables*. Hyland House. p 84 ; Yuncker, T.G., 1959, *Plants of Tonga*, Bernice P. Bishop Museum, Hawaii, Bulletin 220. p 150