

Impatiens balsamina L., 1753 (Balsamine)

Identifiants : 16736/impbal

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 14/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Ordre : Ericales ;
- Famille : Balsaminaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Geraniales ;
- Famille : Balsaminaceae ;
- Genre : Impatiens ;

- **Synonymes :** Impatiens cornuta L ;

- **Synonymes français :** balsamine des jardins ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** rose balsam, garden balsam, Bantil, Benamina, Breskvica, Chamburukso norik, Dupati, Dushapatrijati, Fengzianhua, Gulmendhi, Gulmendi, Halu, Haragaura, Ingphat amir, Juk, Kasittumbai, Mecchingom, Mehndi, Pantambol, Phoenix immortal flower, Tatura, Terada, Terda, Tilphar, Touch-Me-Not, Trual, Zhi jia hua ;



- **Note comestibilité :** **

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuille (jeunes feuilles^{0(+x),{{(27(+x))}}} et pousses^{{{(27(+x))}}} cuites^(dp*) {bouillies^{0(+x),27(+x)}, à deux eaux^{{{(27(+x))}}}} [nourriture/aliment^{{{(dp*)}}} {comme légume^{0(+x),{{(27(+x))}}}}] et fruit (graines^{0(+x),27(+x)} [nourriture/aliment {comme^{{{(dp*)}}} légume^{0(+x)}}] ; et extrait^{{{(dp*)}}} graines : huile^{{{(0(+x))}}} [nourriture/aliment^{{{(dp*)}}} : huile alimentaire {de cuisson}^{{{(0(+x))}}}] comestibles^{0(+x)}.(1*)

Détails :

Feuilles, graines, graines - huile, légumes^{{{(0(+x))}}}. Jeunes feuilles^{0(+x),{{(27(+x))}}} et pousses^{{{(27(+x))}}} consommées bouillies^{{{(0(+x)),{{(27(+x))}}}, à deux eaux^{{{(27(+x))}}}, avec de l'huile et du sel^{{{(0(+x))}}}, comme légume^{{{(27(+x))}}}.

Les graines sont consommées^{{{(0(+x)),{{(27(+x))}}} en Sibérie^{{{(27(+x))}}}.

Les graines produisent une huile grasse utilisée pour la cuisson^{{{(0(+x))}}}.(1*)

Les feuilles sont consommées bouillies avec de l'huile et du sel. Les graines sont consommées crues. Les graines donnent une huile grasse utilisée pour la cuisson



(1*)ATTENTION : l'ingestion régulière de grandes quantités de ces plantes peut être dangereux en raison de leur haute

teneur en minéraux ; ce rapport, qui paraît absurde, pourrait se référer à l'oxalate de calcium qui peut être nocif cru mais est détruit en faisant bien cuire ou sécher la plante ; les personnes ayant une tendance aux rhumatismes, l'arthrite, la goutte, les calculs rénaux et l'hyperacidité devraient prendre des précautions particulières si elles incluent cette plante dans leur alimentation ; voir fiche toxine, pour plus d'informations.(1*)ATTENTION : l'ingestion régulière de grandes quantités de ces plantes peut être dangereux en raison de leur haute teneur en minéraux ; ce rapport, qui paraît absurde, pourrait se référer à l'oxalate de calcium qui peut être nocif cru mais est détruit en faisant bien cuire ou sécher la plante ; les personnes ayant une tendance aux rhumatismes, l'arthrite, la goutte, les calculs rénaux et l'hyperacidité devraient prendre des précautions particulières si elles incluent cette plante dans leur alimentation^{{{(5+)}}} ; voir fiche toxine, pour plus d'informations^{{{(dp)}}}.

- Note médicinale : **

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



De gauche à droite :

Par Bonelli Giorgio (*Hortus Romanus juxta Systema Tournefortianum*, vol. 7: t. 50 , 1783-1816), via plantillustration.org
Curtis's Botanical Magazine (vol. 31: t. 1256, 1810) [S.T. Edwards], via plantillustration.org

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Statut :

Les feuilles sont enregistrées comme consommées à Bali. Il est vendu sur les marchés locaux en Chine. Il est cultivé^{{{(0+X)}}} (traduction automatique).

Original : The leaves are recorded as eaten in Bali. It is sold in local markets in China. It is cultivated^{{{(0+X)}}}.

- Distribution :

C'est une plante tropicale. Il est endommagé par le gel. Il s'est naturalisé le long des routes d'Amérique tropicale. Il convient aux zones de rusticité 10-12^{{{(0+X)}}} (traduction automatique).

Original : It is a tropical plant. It is damaged by frost. It has become naturalised along roadsides in tropical America. It suits hardiness zones 10-12^{{{(0+X)}}}.

- Localisation :

Afrique, Asie, Australie, Belgique, Cambodge, Amérique centrale, Chine, Cuba, République dominicaine, Afrique de l'Est, Allemagne, Guyana, Haïti, Hawaï, Inde *, Indochine, Indonésie, Laos, Madagascar, Malaisie, Marquises, Mozambique, Myanmar, Inde du Nord-Est, Pacifique, Pakistan, Philippines, Porto Rico, Sao Tomé-et-Principe, Asie du Sud-Est, Slovénie, Amérique du Sud, Sri Lanka, Thaïlande, Tonga, Turquie, Tuvalu, USA, Vietnam, Afrique de l'Ouest, Antilles^{{{(0+X)}}} (traduction automatique).

Original : Africa, Asia, Australia, Belgium, Cambodia, Central America, China, Cuba, Dominican Republic, East Africa, Germany, Guyana, Haiti, Hawaii, India*, Indochina, Indonesia, Laos, Madagascar, Malaysia, Marquesas, Mozambique, Myanmar, Northeastern India, Pacific, Pakistan, Philippines, Puerto Rico, Sao Tome and Principe, SE Asia, Slovenia, South America, Sri Lanka, Thailand, Tonga, Turkey, Tuvalu, USA, Vietnam, West Africa, West Indies^{{{(0+X)}}}.

- Notes :

Il existe environ 850 espèces d'*Impatiens*^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : There are about 850 *Impatiens* species^{{{{0(+x)}}}}.

• Liens, sources et/ou références :

- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-79927::Jardin!L'Encyclopédie>
https://nature.jardin.free.fr/annuel/nmauric_impatiens_balsamina.html ;
- **auJardin.info** : <https://www.aujardin.info/plantes/balsamine.php> ;
- **"Dave's Garden" (en anglais)** : <https://davesgarden.com/guides/pf/go/156/#b> ;
- **Wikipedia** :
 - https://fr.wikipedia.org/wiki/Impatiens_balsamina (en français) ;
 - https://en.wikipedia.org/wiki/Impatiens_balsamina (source en anglais) ;
- ⁵**"Plants For a Future" (en anglais)** : [5https://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Impatiens+balsamina](https://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Impatiens+balsamina) ;

dont classification :

- **"The Plant List" (en anglais)** : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2862179 ;
- **"GRIN" (en anglais)** : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=19810> ;

dont livres et bases de données : ⁰**"Food Plants International" (en anglais)** ;

dont biographie/références de ⁰**"FOOD PLANTS INTERNATIONAL"** :

Ambasta S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 285 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 580 ; Bremness, L., 1994, *Herbs*. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 254 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 551 ; Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa*, Vol. 1. Kew. ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula*. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 2 (I-Z) p 1247 ; Burnie, G.(Ed.), 2003, *Annuals and Bulbs*. The Gardener's Handbooks. Fog City Press. p 172 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 732 ; Dhyani, S.K., & Sharma, R.V., 1987, *Exploration of Socio-economic plant resources of Vyasi Valley in Tehri Garwhal*. J. Econ. Tax. Bot. Vol. 9 No. 2 pp 299-310 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables*. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 562 ; Heyne, K., 1927, p 1003 ; Heywood, V.H., Brummitt, R.K., Culham, A., and Seberg, O. 2007, *Flowering Plant Families of the World*. Royal Botanical Gardens, Kew. p 55 ; Joyce, D., 1998, *The Garden Plant Selector*. Ryland, Peters and Small. p 317 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 79, 178, 192 ; *Plants For A Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; PROSEA ; READ ; Singh, H.B., Arora R.K., 1978, *Wild edible Plants of India*. Indian Council of Agricultural Research, New Delhi. p 82 ; Sp. pl. 2:938. 1753 ; Staples, G.W. and Herbst, D.R., 2005, *A tropical Garden Flora*. Bishop Museum Press, Honolulu, Hawaii. p 172 ; Valder, P., 1999, *The Garden Plants of China*. *Florilegium*. p 363 ; Yuncker, T.G., 1959, *Plants of Tonga*, Bernice P. Bishop Museum, Hawaii, *Bulletin* 220. p 176