

# Ilex aquifolium L., 1753 (Houx)

Identifiants : 16683/ileaqu

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 07/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Aquifoliales ;
- Famille : Aquifoliaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Celastrales ;
- Famille : Aquifoliaceae ;
- Genre : Ilex ;

- **Synonymes français :** houx commun, houx de Noël ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** holly, common holly, English holly, European holly, Christmas holly, Navadna bodika ;



- **Note comestibilité :** \*\*

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuille (feuilles<sup>0(5+),12(+x),+x</sup>) [base boissons/brevages {ersatz/succédané<sup>z(((dp\*))</sup>/substitut de thé<sup>z(((0(5+),12(+x),+x)))</sup>}] et fruit<sup>5(+)</sup> (baies rouges<sup>(((0(12(+x),+x)))</sup>) [base boissons/brevages : alcool<sup>(((dp\*))</sup> {Brandy<sup>0(12(+x),+x)</sup>}] ; et graines<sup>251(+x)</sup> cuites<sup>(dp\*)</sup> rôties<sup>5(+)</sup> [ersatz/succédané<sup>(((dp\*))</sup>/substitut de café<sup>(((5+)))</sup>}] comestible<sup>0(+x)</sup>.(1\*)

Détails :

Feuilles - thé, fruits - boisson<sup>(((0(+x)))</sup>.

Les feuilles ont été utilisées comme un substitut de thé<sup>z(((0(5+),12(+x),+x)))</sup> dans la Forêt-Noire, au sud-ouest de l'Allemagne<sup>(((12(+x)))</sup>.

Les baies rouges<sup>(((0(12(+x),+x)))</sup> ont été utilisées<sup>0(+x),(((12(+x)))</sup> pour faire un brandy<sup>(((0(12(+x),+x)))</sup> alsacien, rare, appelé "eau de vie de baie de houx"<sup>n(((12(+x)))</sup>. Les graines<sup>(((251(+x)))</sup> rôties, ont été utilisées<sup>(((5+)))</sup>, très rarement<sup>(((251(+x)))</sup>, comme substitut de café<sup>(((5+),251(+x)))</sup>.(1\*)

Les feuilles ont été utilisées comme substitut du thé. Les baies rouges sont utilisées pour faire un brandy



**ATTENTION :** les fruits et probablement d'autres parties de la plante contiennent des saponines et sont toxiques, provoquant diarrhée, vomissement et léthargie ; cependant, le niveau de toxicité est faible et ce n'est qu'avec de très grandes doses que les problèmes sont susceptibles de survenir ; les fruits sont particulièrement toxiques pour les enfants et une vingtaine de fruits bruts sont dits suffisants pour entraîner la mort. Plante protégée en France (lorsqu'un arrêté

préfectoral existe).ATTENTION : les fruits et probablement d'autres parties de la plante contiennent des saponines et sont toxiques, provoquant diarrhée, vomissement et léthargie ; cependant, le niveau de toxicité est faible et ce n'est qu'avec de très grandes doses que les problèmes sont susceptibles de survenir ; les fruits sont particulièrement toxiques pour les enfants<sup>{{(0+\*)}}</sup> et une vingtaine de fruits bruts sont dits suffisants pour entraîner la mort<sup>{{(dp)}}</sup>. Plante protégée en France (lorsqu'un arrêté préfectoral existe)<sup>{{(TB)}}</sup>.

- Note médicinale : \*\*

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Thomé O.W. (Flora von Deutschland Österreich und der Schweiz, Tafeln, vol. 3: t. 330, 1885), via [plantillustrations.org](http://plantillustrations.org)

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Distribution :

*C'est une plante tempérée. Il pousse mieux dans un loam acide, sableux ou graveleux. Il a besoin d'une position ensoleillée protégée. Il est résistant au gel et sensible à la sécheresse. Sous les tropiques, il est cultivé à des altitudes plus élevées. Arboretum Tasmania<sup>{{(0+\*)}}</sup> (traduction automatique).*

*Original : It is a temperate plant. It grows best in an acid, sandy or gravelly loam. It needs a protected sunny position. It is resistant to frost and sensitive to drought. In the tropics it is grown at higher altitudes. Arboretum Tasmania<sup>{{(0+\*)}}</sup>.*

- Localisation :

*Afrique, Australie, Afrique de l'Est, Europe\*, France, Allemagne, Hawaï, Pacifique, Slovénie, Tasmanie, USA, Zimbabwe<sup>{{(0+\*)}}</sup> (traduction automatique).*

*Original : Africa, Australia, East Africa, Europe\*, France, Germany, Hawaii, Pacific, Slovenia, Tasmania, USA, Zimbabwe<sup>{{(0+\*)}}</sup>.*

- Liens, sources et/ou références :

- Tela Botanica : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-35676> ;
- "Eat The Weeds and other things, too" (en anglais) : <https://www.eattheweeds.com/hollies-cafein-antioxidants/> ;
- Wikipedia :
  - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Houx\\_\(en\\_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Houx_(en_français)) ;
  - [https://de.wikipedia.org/wiki/Europ%C3%A4ische\\_Stechpalme\\_\(source\\_en\\_allemand\)](https://de.wikipedia.org/wiki/Europ%C3%A4ische_Stechpalme_(source_en_allemand)) ;

- <sup>5</sup>"Plants For a Future" (en anglais) : [5https://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Ilex+aquifolium](https://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Ilex+aquifolium) ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : [www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2860379](http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2860379) ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=19666> ;

dont livres et bases de données : <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais), <sup>12</sup>"Cornucopia II : A Source Book of Edible Plants" (livre en anglais, page 23, par Stephen Facciola), <sup>251</sup>"Coffee: Related Beverages" (livre en anglais, page 13, publié par R.J. Clarke, R. Macra) ;

dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

**Brown, D., 2002, *The Royal Horticultural Society encyclopedia of Herbs and their uses*. DK Books. p 241 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 23 ; Sp. pl. 1:125. 1753**