

Hordeum vulgare L., 1753 subsp. vulgare (Orge)

Identifiants : 16230/horvula

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 15/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Monocotylédones ;
- Clade : Commelinidées ;
- Ordre : Poales ;
- Famille : Poaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Liliopsida ;
- Ordre : Cyperales ;
- Famille : Poaceae ;
- Genre : Hordeum ;

- Synonymes : *Hordeum sativum* Pers, *Hordeum aegiceras* Nees ex Royle, *Hordeum agriocrithon* A. E. Aberg, *Hordeum agriocrithon* var. *dawoense* A. E. Aberg, *Hordeum coeleste* var. *trifurcatum* Schltld, *Hordeum deficiens* Steud. ex A. Braun, *Hordeum deficiens* var. *nudideficiens* (Korn.) Harlan, *Hordeum deficiens* var. *steudelii* (Korn.) Harlan, *Hordeum deficiens* var. *tridax* (Korn.) Harlan, *Hordeum distichon* L, *Hordeum distichon* var. *abyssinicum* Ser, *Hordeum distichon* var. *erectum* Schubl, *Hordeum distichon* var. *ianthinum* Korn, *Hordeum distichon* var. *nigricans* Ser, *Hordeum distichon* var. *nudideficiens* Korn, *Hordeum distichon* var. *nudum* L, *Hordeum distichon* var. *nutans* Schubl, *Hordeum distichon* var. *palmella* Harlan, *Hordeum distichon* var. *persicum* Korn, *Hordeum distichon* var. *tridax* Korn, *Hordeum hexastichon* L, *Hordeum irregulare* A. E. Aberg & Wiebe, *Hordeum polystichon* Haller f, *Hordeum polystichon* var. *trifurcatum* (Schltld.) Asch. & Graebn, *Hordeum pyramidatum* R. E. Regel, *Hordeum sativum* Jess, *Hordeum tetrastichum* Stokes, *Hordeum tetrastichum* var. *aethiops* ined.?, *Hordeum vulgare* cv. *trifurcatum* (Schltld.) Alef, *Hordeum vulgare* subsp. *deficiens* (Steud. ex A. Braun) A. Love, *Hordeum vulgare* subsp. *interjectum* Flaksb, *Hordeum vulgare* subsp. *intermedium* Korn, *Hordeum vulgare* var. *aethiops* Korn, *Hordeum vulgare* var. *afghanicum* Vavilov ex N. A. Ivanova, *Hordeum vulgare* var. *coeleste* L, *Hordeum vulgare* var. *coerulescens* Ser, *Hordeum vulgare* var. *cornutum* Schrad, *Hordeum vulgare* var. *deficiens* (Steud. ex A. Braun) Korn, *Hordeum vulgare* var. *duplinigrum* Korn, *Hordeum vulgare* var. *himalayense* (Schult.) Korn, *Hordeum vulgare* var. *horsfordianum* Wittm. ex Harlan, *Hordeum vulgare* var. *leiorrhynchum* Korn, *Hordeum vulgare* var. *nigricans* (Ser.) Korn, *Hordeum vulgare* var. *nigrum* (Willd.) Peterm, *Hordeum vulgare* var. *nudum* Spenn, *Hordeum vulgare* var. *pallidum* Ser, *Hordeum vulgare* var. *rikotense* R. E. Regel, *Hordeum vulgare* var. *steudelii* Korn, *Hordeum vulgare* var. *tetrastichon* Celak, *Hordeum vulgare* var. *violaceum* Korn, *Hordeum ?intermedium* (Korn.) Carleton, *Hordeum ?intermedium* var. *cornutum* (Schrad.) Harlan, *Hordeum ?intermedium* var. *haxtonii* Korn, *Hordeum ?intermedium* var. *mortonii* Korn, *Hordeum ?intermedium* var. *nudihaxtonii* Korn, *Hordeum zeocrithon* L ;

- Synonymes français : orge vulgaire, escourgeon, orge à six rangs, orge d'hiver, orge à quatre rangs, orge carrée ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : barley, common barley, cultivated barley, hooded barley, malting barley , da mai (cn transcrit) ;



- Rapport de consommation et comestibilité/comestibilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Fruit (graines^{0(+x),27(+x)} {de préférence cuites^{{{{-27(+x)}}} [nourriture/aliment^{{{{(dp*)}}} {céréale^{0(+x),27(+x)} : farine^{27(+x)}} et base boissons/breuvages^{{{{(dp*)}}} : malt^{0(+x),27(+x)} {alcools^{0(+x)} : bière^{27(+x)}}, ersatz/succédané/substitut de^{{{{(dp*)}}} café, eau d'orge^{{{{0(+x)}}}, lait végétal^{{{{(dp*)}}}}}] ; et graines germées^{{{{0(+x)}}} [nourriture/aliment^{{{{(dp*)}}}]) et feuille (jeunes pousses^{{{{0(+x)}}}) comestibles^{0(+x)}.(1*)

Détails :

Graines, céréales, graines - thé^{{{0(+x)}}}. Les graines sont consommées^{{{0(+x)}}} en farine^{{{27(+x)}}} ; elles sont mélangées avec du blé pour la confection de chapatis^{{{0(+x)}}} (pain plat, sans levure ni levain, traditionnel d'Asie du Sud^{{{dp*}}}, dont, notamment^{{{dp*}}}, la bière^{{{27(+x)}}} ; en outre, les graines germées sont consommées en salade ; enfin, elles servent à préparer^{{{dp*}}} de l'eau d'orge (par trempage dans de l'eau puis assaisonnement avec du citron)^{{{0(+x)}}} et du lait d'orge (lait végétal)^{{{dp*}}}.

Les jeunes plants sont séchés et réduits en poudre puis commercialisés comme "orge vert".

Les graines grillées sont ajoutées au café^{{{0(+x)}}} ou utilisées comme substitut sans caféine^{{{dp*}}}.^(1*)

Les céréales sont consommées. Ils sont mélangés avec du blé pour les chappatis. Ils sont également utilisés dans les soupes. Ils sont également utilisés pour le pain et les céréales pour le petit-déjeuner. Ils ont une faible teneur en gluten. Les graines sont également trempées jusqu'à ce qu'elles poussent et produisent du malt. Ceci est utilisé pour la production d'alcool. Attention: l'alcool est une cause de cancer. Les graines germées sont consommées en salade. L'eau de Barley est faite en trempant l'orge dans l'eau et en aromatisant avec du citron. Les jeunes plants sont séchés et réduits en poudre et commercialisés sous le nom d'orge. Les graines torréfiées sont ajoutées au café

Partie testée : graine bouillie^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Seed boiled^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
69.6	510	122	2.7	0	0	0.2	0.7



néant, inconnus ou indéterminés.^(1*)ATTENTION : les graines concentrent des nitrates dans certaines conditions provoquant des indigestions si consommées à l'état cru^{{{27(+x)}}}.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- Liens, sources et/ou références :

- Tela Botanica : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-82708> ;

dont classification :

- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=19333> ;