

# Hizikia fusiformis (Harvey) Okamura

Identifiants : 16136/hizifusi

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 12/05/2024

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Chromista ;
- Division : Ochrophyta ;
- Classe : Phaeophyceae ;
- Ordre : Fucales ;
- Famille : Sargassaceae ;
- Genre : Hizikia ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : algues, <sup>{{0(+x)}}</sup>algues (traduction automatique) | Original : Algae, Seaweed<sup>{{0(+x)}}</sup>

Partie testée : <sup>{{0(+x)}}</sup>algue (traduction automatique)

Original : seaweed<sup>{{0(+x)}}</sup>

| Taux d'humidité | Énergie (kj) | Énergie (kcal) | Protéines (g) | Pro-<br>vitamines A (µg) | Vitamines C (mg) | Fer (mg) | Zinc (mg) |
|-----------------|--------------|----------------|---------------|--------------------------|------------------|----------|-----------|
|                 | 0            | 0              | 0             | 0                        | 0                | 0        | 0         |



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

dont livres et bases de données : <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Cherry, P., et al, 2019, Risks and benefits of consuming edible seaweeds. Nutrition Reviews<sup>VR</sup> Vol. 77(5):307â€“329 ; Teas, J. et al, 2004, Variability of Iodine Content in Common Commercially Available Edible Seaweeds. Thyroid. Vol. 14, No. 10Hijiki

