

Hippophae rhamnoides L. subsp. turkestanica

Identifiants : 16108/hiprhaa

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 14/05/2024

• Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Rosales ;
- Famille : Elaeagnaceae ;

• Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Proteales ;
- Famille : Elaeagnaceae ;
- Genre : Hippophae ;

• Synonymes : *Elaeagnus rhamnoides* (L.) A. Nelson, *Hippophae angustifolia* Lodd, *Hippophae littoralis* Salisb, *Hippophae rhamnoides* Lodd, *Hippophae sibirica* Lodd, *Hippophae stourdziana* Szabo, *Osyris rhamnoides* Scop, *Rhamnoides hippophae* Moench ;

• Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : sea buckthorn, seabuckthorn, Chakanda, Cherkar, Chharuras, Chuma, Dhurchuk, Homoktovis, Kalabisa, Navadni rakitovec, Niechak, Obliyepikha, Sallowthorn, Sea berry, Sermang, Siberian pineapple, Sirma, Star bu, Tarwa chuk, Tasru, Tsarap, Tserkar, Tsermang, Tshogs skyur, Xiaoguoshaji, Zhu ;



• Note comestibilité : *****

• Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Fruit (frais (crus (jus/purée)¹ ou cuits¹) ou séchés (tisanes¹)) comestibles.

Détails :

Fruits secs/séchés, épice, feuilles - thé, graines - huile^{{{(0+X)}}}. Les fruits sont transformés^{{{(0+X)}}} puis^(dp^{*}), en pickles^{{{(0+X)}}} (et autres marinades^{{{(dp^{*})}}}, et en sauces^{{{(0+X)}}},^{{{(27+X)}}} ; ils ont un goût acide ; ils sont également mangés avec du lait et du fromage^{{{(0+X)}}}.

Les fruits sont transformés en conserves et en cornichons. Ils ont un goût acide. Ils sont également consommés avec du lait et du fromage ou transformés en sauces, confitures, marmelade, sirop et gelée. Ils sont également consommés crus. Les fruits sont utilisés pour le jus

Partie testée : fruits - poids sec^{{{(0+X)}}} (traduction automatique)

Original : Fruit - dry wt^{{{(0+X)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	4.1	0	0	0	0



ATTENTION : la plante contiendrait des substances toxiques^{(((27(+x)))} ; certains rapports suggèrent que le fruit est toxique ; mais bien qu'il peut être très acide, il n'est certainement pas toxique⁽⁽⁽⁵⁽⁺⁾⁾⁾, ou alors cru et en très grandes quantités^{(((dp)))}. A éviter tout de même pendant la grossesse^{(((~5(+)))}.

- Note médicinale : *****

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- **Liens, sources et/ou références :**

- ⁵"**Plants For a Future**" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Hippophae_rhamnoides-turkestanica ;

dont classification :