

Hibiscus heterophyllus Vent., 1805

Identifiants : 16025/hibhet

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 29/04/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Malvales ;
- Famille : Malvaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Malvales ;
- Famille : Malvaceae ;
- Genre : Hibiscus ;

- Synonymes : *Hibiscus flabellatus* Desf, *Hibiscus grandiflorus* Salisb, *Hibiscus heterophyllus* var. - several, *Hibiscus margeritae* A. Cunn. ex Benth ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : native rosella, Australian native sorrel, toilet paper , Batham, Dtharanggange, Green Kurrajong, Queensland Sorrel, Toilet Paper Bush ;



- Note comestibilité : **

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuille (jeunes pousses et feuilles^{{{0(+)},27(+)}}} {crues ou cuites^{{{0(+)}}} [nourriture/aliment^{{{(dp*)}}}, racine^{0(+x)} (jeunes racines {crues ou cuites^{{{0(+)}}} [nourriture/aliment^{{{(dp*)}}}]) et fleur (fleurs^{0(+x)} [garniture^{0(+x)}μ/décorationμ(dp*)] ; et calices^{0(+x)} [nourriture/aliment et base boissons/brevages^{{{(dp*)}}}) comestibles^{0(+x)}.

Détails :

Feuilles, fleurs, racine^{{{0(+)}}}.

Feuilles consommées comme légume par les natifs^{{{27(+)}}} (potherbe^(dp*)).

Les racines et les pousses des jeunes plants sont consommées crues ; elles sont également cuites.

Les fleurs sont utilisées comme garniture.

Les calices sont utilisés dans la cuisine comme la roselle^{{{0(+)}}} (ex.: bissap/karkadé)^{{{(dp*)}}}.

Les racines et les pousses des jeunes plantes sont consommées crues. Ils sont également cuisinés. Les fleurs sont utilisées comme garniture. Les calices sont utilisés en cuisine comme la rosella. Ils peuvent être utilisés pour la confiture. ATTENTION: comme il a été signalé comme causant des problèmes rénaux, il ne doit être consommé qu'en petites quantités

Partie testée : fleur^{{{0(+)}}} (traduction automatique)

Original : Flower^{{{0(+)}}}

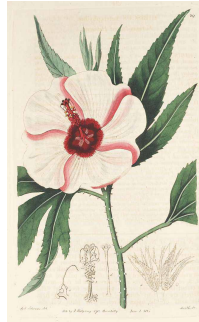
Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
-----------------	--------------	----------------	---------------	------	------------------	----------	-----------

85.7	204	49	1.4	vitamines A (µg)	0	1	0	0
------	-----	----	-----	------------------	---	---	---	---



ATTENTION : la plante a été signalée comme provoquant des problèmes rénaux et ne devrait être consommée qu'en petites quantités. **ATTENTION**^{0(+x)} : la plante a été signalée comme provoquant des problèmes rénaux et ne devrait être consommée qu'en petites quantités^{{{0(+x)}}}.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par *Botanical Register* (vol. 1: t. 29, 1815) [S. Edwards], via x

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

Il pousse dans les endroits tempérés chauds. Il peut pousser dans les régions subtropicales. Il a besoin d'un sol bien drainé. Il se produit dans les endroits humides de la grande forêt ouverte. Il peut supporter un gel léger. Dans le Queensland tropical, il passe du niveau de la mer à 800 m d'altitude. Il convient aux zones de rusticité 10-12^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : It grows in warm temperate places. It can grow in the subtropics. It needs well drained soil. It occurs in moist places in tall open forest. It can stand light frost. In tropical Queensland it grows from sea level to 800 m altitude. It suits hardiness zones 10-12^{{{0(+x)}}}.

- **Localisation :**

Asia, Australia, Britain, Myanmar^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).*

Original : Asia, Australia, Britain, Myanmar^{{{0(+x)}}}.*

- **Notes :**

*Il existe environ 220 espèces d'*hibiscus*^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).*

*Original : There are about 220 *Hibiscus* species^{{{0(+x)}}}.*

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2849977 ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=19040> ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 156, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 557 ; Bonney, N., 1997, *Economic Native Trees and Shrubs for South Australia*. Greening Australia (SA) inc. Campbelltown SA 5074 p 168 ; Cherkoff V. & Isaacs, J., *The Bush Food Handbook*. How to gather, grow, process and cook Australian Wild Foods. Ti Tree Press, Australia p 195 ; Cooper, W. and Cooper, W., 2004, *Fruits of the Australian Tropical Rainforest*. Nokomis Editions, Victoria, Australia. p 277 ; Cribb, A.B. & J.W., 1976, *Wild Food in Australia*, Fontana. p 107 ; Cronin, L., 1989, *The Concise Australian Flora*. Reed. p 94 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 701 ; Elliot, W.R., & Jones, D.L., 1990, *Encyclopedia of Australian Plants suitable for cultivation*. Vol 5. Lothian. p 358 ; Etherington, K., & Imwold, D., (Eds), 2001, *Botanica's Trees & Shrubs*. The illustrated A-Z of over 8500 trees and shrubs. Random House, Australia. p 378 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 147 ; Greig, D., 1996, *Flowering Natives for Home Gardens*. Angus & Robertson. p 227 ; Grieg, D., 2002, *A photographic guide to Wildflowers of South-eastern Australia*. New Holland. p 59 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002*, Florilegium. p 139 ; Holliday, I., 1979, *A Field Guide to Australian Native Shrubs*. Rigby. p 116 ; Jard. Malmaison 2: ad t. 103. 1805 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 132 ; Lord, E.E., & Willis, J.H., 1999, *Shrubs and Trees for Australian gardens*. Lothian. p 174 ; Low, T., 1991, *Wild Food Plants of Australia*. Australian Nature FieldGuide, Angus & Robertson. p 144 ; Low, T., 1992, *Bush Tucker*. Australia's Wild Food Harvest. Angus & Robertson. p 128 ; Lyle, S., 2006, *Discovering fruit and nuts*. Land Links. p 240 ; Maiden, JH, 1889, *The Useful Native Plants of Australia*. Compendium. Melbourne. Reprinted 1975. ; Molyneux, B. and Forrester, S., 1997, *The Austraflores A-Z of Australian Plants*. Reed. p 124 ; Nicholson, N & H., 1994, *Australian Rainforest Plants 4*, Terania Rainforest Publishing. NSW. p 40 ; *Plants For A Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Robins, J., 1996, *Wild Lime*. Cooking from the Bush food garden. Allen & Unwin p 40 ; Ryan, M. (Ed.), 2003, *Wild Plants of Greater Brisbane*. Queensland Museum. p 175 ; Scarth-Johnson, V., 2000, *National Treasures*. Flowering Plants of Cooktown and Northern Australia. Vera Scarth-Johnson Gallery Association. Cooktown, Australia. p 87 ; Smith, K., 1998. *Growing Uncommon Fruits and Vegetables*. New Holland. p 101 ; Townsend, K., 1994, *Across the Top*. Gardening with Australian Plants in the tropics. Society for Growing Australian Plants, Townsville Branch Inc. p 255 ; Williams, J.B., Harden, G.J., and McDonald, W.J.F., 1984, *Trees and shrubs in rainforests of New South Wales and Southern Queensland*. Univ. of New England, Armidale. p 57 ; Williams, K.A.W., 1999, *Native Plants of Queensland Volume 4*. Keith A.W. Williams North Ipswich, Australia. p 228 ; www.ceres.org.au/bushfoodcatalogue