

# Heracleum maximum W.Bartram, 1791

Identifiants : 15875/hermax

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 12/05/2024

- **Classification phylogénétique :**
  - Clade : Angiospermes ;
  - Clade : Dicotylédones vraies ;
  - Clade : Astéridées ;
  - Clade : Campanulidées ;
  - Ordre : Apiales ;
  - Famille : Apiaceae ;
- **Classification/taxinomie traditionnelle :**
  - Règne : Plantae ;
  - Division : Magnoliophyta ;
  - Classe : Magnoliopsida ;
  - Ordre : Apiales ;
  - Famille : Apiaceae ;
  - Genre : Heracleum ;
- **Synonymes :** *Heracleum sphondylium* L. subsp. *montanum* (Schleich. ex Gaudin) Briq. 1905 (nom accepté et "synonyme de" (nom retenu), selon GRIN) ;
- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** common cowparsnip, cow-parsnip (cowparsnip) ;



- **Note comestibilité :** \*\*\*
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuille (jeunes pousses et pétioles<sup>{{(27(+x))}}</sup> cuits<sup>(dp\*)</sup> [nourriture/aliment<sup>{{(dp\*)}}</sup> {comme légume<sup>{{(27(+x))}}</sup>, ex. : comme potherbe<sup>{{(dp\*)}}</sup>]) et fruit (graines<sup>27(+x)</sup> [assaisonnement<sup>(dp\*)</sup> {condiment<sup>27(+x)</sup>})] comestible<sup>0(+x)</sup>.

Détails :

Jeunes pousses et pétioles foliaires consommés localement comme légume<sup>{{(27(+x))}}</sup> (ex. : comme potherbe<sup>{{(dp\*)}}</sup>). Graines utilisées comme condiment<sup>{{(27(+x))}}</sup>.

Les fleurs et les tiges des feuilles sont pelées et consommées fraîches



**ATTENTION :** bien qu'aucune mention spécifique n'ait été vu pour cette espèce, de nombreux membres de ce genre contiennent des furanocoumarines ; celles-ci ont des propriétés cancérigène, mutagène et phototoxique ; le contact cutané avec la sève de certains membres de ce genre est dit provoquer une photo-sensibilité et/ou une dermatite chez certaines personnes. **ATTENTION :** bien qu'aucune mention spécifique n'ait été vu pour cette espèce, de nombreux membres de ce genre contiennent des furanocoumarines ; celles-ci ont des propriétés cancérigène, mutagène et phototoxique ; le contact cutané avec la sève de certains membres de ce genre est dit provoquer une photo-sensibilité et/ou une dermatite chez certaines personnes<sup>{{(5+)}}</sup>.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



**De gauche à droite :**

**Par Paul and Jill, via flickr**

**Par jerryoldenettel, via flickr**

- **Autres infos :**

**dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :**

- **Distribution :**

**C'est une plante tempérée**<sup>{{{0(+x)}}} (traduction automatique)</sup>.

**Original : It is a temperate plant**<sup>{{{0(+x)}}</sup>.

- **Localisation :**

**Amérique du Nord, USA**<sup>{{{0(+x)}}} (traduction automatique)</sup>.

**Original : North America, USA**<sup>{{{0(+x)}}</sup>.

- **Liens, sources et/ou références :**

- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-102032> ;

- <sup>5</sup>**"Plants For a Future" (en anglais)** : [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Heracleum\\_maximum](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Heracleum_maximum) ;

**dont classification :**

- **"The Plant List" (en anglais)** : [www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2846060](http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2846060) ;

- **"GRIN" (en anglais)** : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=319139> ;

**dont livres et bases de données :** <sup>0</sup>**"Food Plants International" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 154, par Louis Bubenicek) ;**

**dont biographie/références de** <sup>0</sup>**"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :**

**USDA Plants Database**