

Heracleum lanatum Michx.

Identifiants : 15873/herlan

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 09/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Apiales ;
- Famille : Apiaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Apiales ;
- Famille : Apiaceae ;
- Genre : Heracleum ;

- Synonymes : Heracleum lanatum var. asiaticum Hiroe ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : American cow parsnip, , Chem-men, Chimping, Tarnaq, Xwiq' ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : racines, pousses, tiges de feuilles, feuilles, graines^{{{0(+x)}} (traduction automatique)} | Original : Roots, Shoots, Leaf stalks, Leaves, Seeds^{{{0(+x)}}} Les racines tendres sont cuites et mangées. Les pousses et les jeunes feuilles sont consommées cuites et crues. Les graines séchées sont utilisées comme arôme. Ils sont également utilisés pour les chutney et les cornichons. Les tiges des feuilles doivent être pelées avant d'être utilisées car la peau contient un produit chimique qui peut rendre la peau sensible à la lumière et provoquer des éruptions cutanées. Attention: Des plantes d'aspect similaire peuvent être toxiques

Partie testée : feuilles^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}
Original : Leaves^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
95	71	17	0.2	0	0	0	0



cf. consommation

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodplant Database." <http://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb>. (ACEDB version 4.0 - data version July 1994) ; Cormack, R. G. H., 1967, *Wild Flowers of Alberta*. Commercial Printers Edmonton, Canada. p 223 ; Etkin, N.L. (Ed.), 1994, *Eating on the Wild Side*, Univ. of Arizona. ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, 19 ; *Fl. bor.-amer.* 1:166. 1803 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 341 ; Heller, C. A., 1962, *Wild Edible and Poisonous Plants of Alaska*. Univ. of Alaska Extension Service. p 61 ; Jernigan, K. (Ed.), 2012, *A Guide to the Ethnobotany of the Yukon-Kuskokwim Region*. Draft. ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1764 ; Kuhnlein, H. V., et al, 2009, *Indigenous Peoples' food systems*. FAO Rome p 33 ; Lim, T. K., 2015, *Edible Medicinal and Non Medicinal Plants. Volume 9, Modified Stems, Roots, Bulbs*. Springer p 46 ; Lim, T. K., *Edible Medicinal and Non-Medicinal Plants Volume 7 Flowers* ; MacKinnon, A., et al, 2009, *Edible & Medicinal Plants of Canada*. Lone Pine. p 297 (*As Heracleum maximum*) ; Porsild, A.E., 1974, *Rocky Mountain Wild Flowers*. Natural History Series No. 2 National Museums of Canada. p 292 ; Scotter, G. W., & Flygare, H., 1993, *Wildflowers of the Canadian Rockies*. Hurtig. p 58 ; Stubbs, R. D., 1966, *An investigation of the Edible and Medicinal Plants used by the Flathead Indians*. MA thesis University of Montana. p 70 ; Turner, N., 1995, *Food Plants of Coastal First Peoples*. Royal BC Museum Handbook p 58 ; Turner, N., 1997, *Food Plants of Interior First Peoples*. Royal BC Museum Handbook p 78