

***Helichrysum arenarium* (L.) Moench, 1794** **(Immortelle des sables)**

Identifiants : 15727/helare

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 16/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- **Clade : Angiospermes ;**
- **Clade : Dicotylédones vraies ;**
- **Clade : Astéridées ;**
- **Clade : Campanulidées ;**
- **Ordre : Asterales ;**
- **Famille : Asteraceae ;**

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- **Règne : Plantae ;**
- **Division : Magnoliophyta ;**
- **Classe : Magnoliopsida ;**
- **Ordre : Asterales ;**
- **Famille : Asteraceae ;**
- **Genre : Helichrysum ;**

- **Synonymes : Gnaphalium arenarium L ;**

- **Synonymes français : gnaphale des sables ;**

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : everlasting flower , Altimotu, Paryavsam, PeĀċlĀeni smilj, Puren ;**



- **Note comestibilité : ****

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Fleur (fleurs^{0(+x)} {capitules floraux^{{{(27(+x))}}} {fraîches ou^{{{(dp*)}}} séchés^{0(+x)}}) [assaisonnement^(dp*) {aromate^{27(+x)}}] et colorant de boissons {tisanes^{{{(--0(+x)(dp*)}}})} comestible^{0(+x)}.

Détails :

Capitules floraux utilisés comme aromate^{{{(27(+x))}}} ; les fleurs jaunes sont séchées et ajoutées aux tisanes pour la couleur^{{{(0(+x))}}}.

Les fleurs jaunes sont séchées et ajoutées à une tisane pour la couleur. Les feuilles sont séchées pour le thé



ATTENTION : plante protégée dans toute la France métropolitaine. ATTENTION : plante protégée dans toute la France métropolitaine^{{{(TB)}}}.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Svensk botanik [J.W. Palmstruch et al] (vol. 10: t. 658, 1807), via x

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

Les plantes sont vendues sur les marchés locaux^{{{(0(+x)) (traduction automatique)}}.

Original : Plants are sold in local markets^{{{(0(+x))}}.

- **Distribution :**

C'est une plante tempérée. Dans l'ouest de la Chine, il pousse sur des pentes herbeuses entre 400 et 2400 m d'altitude^{{{(0(+x)) (traduction automatique)}}.

Original : It is a temperate plant. In western China it grows on grassy slopes between 400-2,400 m above sea level^{{{(0(+x))}}.

- **Localisation :**

Asia, Bulgaria, Central Asia, China, Europe, Kazakhstan, Kyrgyzstan, Lithuania, Mongolia, Russia, Slovenia, Turkey, Ukraine^{{{(0(+x)) (traduction automatique)}}.

Original : Asia, Bulgaria, Central Asia, China, Europe, Kazakhstan, Kyrgyzstan, Lithuania, Mongolia, Russia, Slovenia, Turkey, Ukraine^{{{(0(+x))}}.

- **Notes :**

Il existe environ 500 espèces d'Helichrysum^{{{(0(+x)) (traduction automatique)}}.

Original : There are about 500 Helichrysum species^{{{(0(+x))}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

- **Tela Botanica :** <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-75162> ;

dont classification :

- **"The Plant List" (en anglais) :** www.theplantlist.org/tpl1.1/record/gcc-46514 ;
- **"GRIN" (en anglais) :** <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=104335> ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 153, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ertug, F., 2000, An Ethnobotanical Study in Central Anatolia (Turkey). Economic Botany Vol. 54. No. 2. pp. 155-182 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 39 ; INFOODSUpdatedFGU-list.xls ; Methodus 575. 1794

