

Helianthus x laetiflorus Pers.

Identifiants : 15726/helxl

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demeresveves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 05/05/2024

- **Classification phylogénétique :**
 - Clade : Angiospermes ;
 - Clade : Dicotylédones vraies ;
 - Clade : Astéridées ;
 - Clade : Campanulidées ;
 - Ordre : Asterales ;
 - Famille : Asteraceae ;
- **Classification/taxinomie traditionnelle :**
 - Règne : Plantae ;
 - Division : Magnoliophyta ;
 - Classe : Magnoliopsida ;
 - Ordre : Asterales ;
 - Famille : Asteraceae ;
 - Genre : Helianthus ;
- **Synonymes :** Possibly a natural hybrid between *Helianthus rigidus* and *Helianthus tuberosus* ;
- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Showy sunflower, ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/comestibilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Racine^{0(+x)} (tubercules^{0(5(+),+x),27(+x)} {crus ou cuits^{{{(5+),0(5(+),+x)}} } [nourriture/aliment^{{{(dp)}} {comme les topinambours^{{{(5+)}}}]) et fruit (graines^{27(+x)}) comestibles^{0(5(+),+x),27(+x)}.

Détails :

Les tubercules^{{{(0(5(+),+x),27(+x))}}} sont consommés^{{{(0(+x),μ{{(--5(+),27(+x))}}} crus ou cuits^{{{(5+),0(5(+),+x)}} ; ils sont utilisés comme les topinambours, auxquels ils ne sont pas bien inférieurs en goût, par contre les rendements sont plus faibles^{{{(5+)}}}. Graines comestibles^{{{(27(+x))}}}. Consommation locale^{{{(--27(+x))}}}.

Parties comestibles : racine, tubercules^{{{(0(+x))}}} (traduction automatique) | Original : Root, Tubers^{{{(0(+x))}}} Les tubercules sont cuits et mangés



néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

**Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 39 ; Jackes, D. A., *Edible Forest Gardens (x latiflorus)* ; Lim, T. K., 2015, *Edible Medicinal and Non Medicinal Plants. Volume 9, Modified Stems, Roots, Bulbs*. Springer p 45 ; Saunders, C.F., 1948, *Edible and Useful Wild Plants*. Dover. New York. p 7 ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK.*
<http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/>**