

Heisteria parvifolia Sm.

Identifiants : 15691/heipar

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 05/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Ordre : Santalales ;
- Famille : Erythraliaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Santalales ;
- Famille : Olacaceae ;
- Genre : Heisteria ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : , Bonikya, Bosolo soku, Esamoko, Kla tehh, Sikakya, Vounk ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Noix sèches/séchées^{{{0(+x)}}}.

Les fruits sont consommés frais

Partie testée : noix séchées^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Nuts dried^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kJ)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
7.4	2721	651	9.4	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

◦ **Distribution :**

Une plante tropicale. Il pousse dans le sous-étage des forêts à feuilles persistantes et à feuilles caduques en Afrique de l'Ouest. Il pousse dans les forêts le long des rivières. Il peut s'agir d'une forêt inondée de façon saisonnière^{{{{0(+x)}} (traduction automatique)}}.

Original : A tropical plant. It grows in the under-storey of evergreen and deciduous forests in West Africa. It grows in forests along rivers. It can be in seasonally flooded forest^{{{{0(+x)}}}}.

◦ **Localisation :**

Africa, Angola, Cameroon, Central Africa, Central African Republic, CAR, Congo DR, Congo R, Equatorial-Guinea, Gabon, Ghana, Guinea, Guinée, Guinea-Bissau, Liberia, Mali, Nigeria, Sao Tome and Principe, Senegal, Sierra Leone, Uganda, West Africa^{{{{0(+x)}} (traduction automatique)}}.

Original : Africa, Angola, Cameroon, Central Africa, Central African Republic, CAR, Congo DR, Congo R, Equatorial-Guinea, Gabon, Ghana, Guinea, Guinée, Guinea-Bissau, Liberia, Mali, Nigeria, Sao Tome and Principe, Senegal, Sierra Leone, Uganda, West Africa^{{{{0(+x)}}}}.

◦ **Notes :**

*Il existe 33 espèces d'*Heisteria* en Amérique tropicale. Précédemment chez les Olacacées*^{{{{0(+x)}} (traduction automatique)}}.

*Original : There are 33 *Heisteria* species in tropical America. Previously in the Olacaceae*^{{{{0(+x)}}}}.

• **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

*Abbiw, D.K., 1990, Useful Plants of Ghana. West African uses of wild and cultivated plants. Intermediate Technology Publications and the Royal Botanic Gardens, Kew. p 47 ; Aboagye, L. M., et al, 2007, Underutilized species Policies and Strategies. Report. CSIR Ghana. p 11 ; Burkill, H. M., 1985, The useful plants of west tropical Africa, Vol. 4. Kew. ; Busson, 1965, ; Chapman, J. D. & Chapman, H. M., 2001, The Forest Flora of Taraba and Andamawa States, Nigeria. WWF & University of Canterbury. p 193 ; Dalziel, J. M., 1937, The Useful plants of west tropical Africa. Crown Agents for the Colonies London. ; Heywood, V.H., Brummitt, R.K., Culham, A., and Seberg, O. 2007, Flowering Plant Families of the World. Royal Botanical Gardens, Kew. p 233 ; Jardin, C., 1970, List of Foods Used In Africa, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 33, 141 ; Liengola, I. B., 2001, A contribution to the study of native edible plants by the Turumbu and Lokele of the Tshopo District, Province Orientale, D. R. Congo. Syst. Geogr. Pl. 71:687-698 ; Manvell, A., 2011, Use of Non-Timber Forest Products around Sapo National Park, Liberia (Report B) p 19 ; Menninger, E.A., 1977, Edible Nuts of the World. Horticultural Books. Florida p 9 ; Nyadanu, D., et al, 2015, Agro-biodiversity and challenges of on-farm conservation: the case of plant genetic resources of neglected and underutilized crop species in Ghana. Genet. Resourc. Crop Evol. 62(7) ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, Edible Wild plants of Sub-saharan Africa. Kew. p 156 ; A. Rees, Cycl. 17: *Heisteria* no. 3. 1811 ; Vascular Plants of Korup National Park. korupplants.myspecies.info ; Vivien, J., & Faure, J.J., 1996, Fruitiers Sauvages d'Afrique. Espèces du Cameroun. CTA p 245 ; Wickens, G.E., 1995, Edible Nuts. FAO Non-wood forest products. FAO, Rome. p145*