# *Hedysarum boreale Nutt.*

## *Identifiants : 15668/hedbor*


### *Association du Potager de mes/nos Rêves (https://lepotager-demesreves.fr)*
### *Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze*

### *Dernière modification le 02/05/2024*

- ***Classification phylogénétique :***
    - ***Clade : Angiospermes ;***
    - ***Clade : Dicotylédones vraies ;***
    - ***Clade : Rosidées ;***
    - ***Clade : Fabidées ;***
    - ***Ordre : Fabales ;***
    - ***Famille : Fabaceae ;***
- ***Classification/taxinomie traditionnelle :***
    - ***Règne : Plantae ;***
    - ***Division : Magnoliophyta ;***
    - ***Classe : Magnoliopsida ;***
    - ***Ordre : Fabales ;***
    - ***Famille : Fabaceae ;***
    - ***Genre : Hedysarum ;***
- ***Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : sweet vetch, Utah sweetvetch, Northern sweetvetch ;***
- ***Rusticité (résistance face au froid/gel) : zone 3-7 ;***

- ***Note comestibilité : *******
- ***Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :***

  ***Jeunes racines tendres - crues ou cuites ; tranchées et consommées crues, bouillies, cuites au four ou ajoutées aux soupes ; arôme de carotte sucrée ou de réglisse[{{{5(+)}}}].(1*) Les jeunes racines tendres sont mangées. Ils peuvent être tranchés et consommés crus ou bouillis, cuits au four, frits ou ajoutés aux soupes. Ils sont également utilisés pour l'aromatisation***

  ***(1*)ATTENTION : la sous-espèce H. boreale mackenzii aurait une racine légèrement toxique, mais aucune mention de toxicité pour cette espèce n'a été trouvée.(1*)ATTENTION : la sous-espèce H. boreale mackenzii aurait une racine légèrement toxique, mais aucune mention de toxicité pour cette espèce n'a été trouvée[{{{5(+)}}}].***

- ***Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):***

*De gauche à droite :*

*Par Curtis, W., Botanical Magazine (1800-1948) Bot. Mag. vol. 104 (1878) [tt. 6337-6402] t. 6386, via plantillustrations*
*Par Walcott, M.V., North American wild flowers (1925-1927) N. Amer. Wild Fl. vol. 2 t. 97, via plantillustrations*

- *Autres infos :*

  *dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :*

  - *Distribution :*

    *C'est une plante tempérée. Il convient à la zone de rusticité 3{{{0(+x) (traduction automatique)}.*

    *Original : It is a temperate plant. It suits hardiness zone 3{{{0(+x)}.*

  - *Localisation :*

    *Canada, Amérique du Nord, USA{{{0(+x) (traduction automatique)}.*

    *Original : Canada, North America, USA{{{0(+x)}.*

- *Liens, sources et/ou références :*

  - *[5]"Plants For a Future" (en anglais) : 5https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Hedysarum+boreale ;*

    *dont classification :*

  - *"The Plant List" (en anglais) : http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-30697 ;*
    *dont biographie/références de FOOD PLANTS INTERNATIONAL :*

    *Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 105 ; Gen. N. Amer. pl. 2:110. 1818 ; http://www.stoller-eser.com/Flora/ethnobotany_table.htm ; Jackes, D. A., Edible Forest Gardens ; Lim, T. K., 2015, Edible Medicinal and Non Medicinal Plants. Volume 9, Modified Stems, Roots, Bulbs. Springer p 45 ; MacKinnon, A., et al, 2009, Edible & Medicinal Plants of Canada. Lone Pine. p 265 ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/*