

Hamamelis virginiana L., 1753

Identifiants : 15580/hamvir

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 03/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Ordre : Saxifragales ;
- Famille : Hamamelidaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Hamamelidales ;
- Famille : Hamamelidaceae ;
- Genre : Hamamelis ;

- **Synonymes :** Hamamelis macrophylla ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** witch hazel, American witchhazel, common witchhazel, Virginian Witchhazel, Witchhazel, VirÅ¾inski nepozebnik ;

- **Rusticité (résistance face au froid/gel) :** zone 3-8 ;



- **Note comestibilité :** *

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Graines - crues ou cuites ; une texture huileuse ; les graines ont à peu près la taille d'un grain d'orge et ont une épaisse couche osseuse ; les rapports de comestibilité doivent être traités avec une certaine suspicion, ils semblent tous provenir d'un rapport discutable dans la « Flore médicale » de Refinesque ; un thé rafraîchissant est fabriqué à partir des feuilles et des brindilles⁽⁽⁽⁵⁺⁾⁾. Les graines sont consommées. Les feuilles sont utilisées pour le thé. Ils sont sucrés avec du sucre d'érable



ATTENTION (usage medicinal ? (qp*)) : évitez une utilisation à long terme en raison du risque de cancer (en raison d'une teneur élevée en tanins) ; évitez pendant la grossesse et l'allaitement ; 1g ingéré peut provoquer des vomissements, des nausées, des impactions ; l'utilisation topique peut provoquer une dermatite. **ATTENTION (usage medicinal ? (qp*)) :** évitez une utilisation à long terme en raison du risque de cancer (en raison d'une teneur élevée en tanins) ; évitez pendant la grossesse et l'allaitement ; 1g ingéré peut provoquer des vomissements, des nausées, des impactions ; l'utilisation topique peut provoquer une dermatite⁽⁽⁽⁵⁺⁾⁾.

- **Note médicinale :** *****

- **Usages médicaux :** L'écorce d'hamamélis est une herbe traditionnelle des Indiens d'Amérique du Nord qui l'utilisaient pour soigner les blessures, traiter les tumeurs, les problèmes oculaires, etc. [254]. Herbe très astringente, elle est couramment utilisée en Occident et est largement disponible chez les herboristes et les chimistes [222]. C'est un ingrédient important des gouttes oculaires, des crèmes pour la peau, des pommades et des toniques pour la peau [238]. Il est largement utilisé comme application externe pour les ecchymoses, les muscles endoloris, les varices, les hémorroïdes, les mamelons douloureux, les inflammations, etc. [238]. L'écorce est astringente, hémostatique, sédative et tonique [4, 14, 21, 165, 171, 222]. Les tanins de l'écorce seraient responsables de ses propriétés astringentes et hémostatiques [222]. L'eau d'hamamélis

en bouteille est un distillat à la vapeur qui ne contient pas les tanins de l'arbuste [222], son action est moins efficace qu'une teinture [238]. L'écorce est utilisée en interne dans le traitement de la diarrhée, de la colite, de la dysenterie, des hémorroïdes, des pertes vaginales, des menstruations excessives, des saignements internes et des organes prolapsus [238]. Les branches et les brindilles sont récoltées pour l'écorce au printemps [238]. Une infusion de feuilles est utilisée pour réduire les inflammations, traiter les hémorroïdes, les hémorragies internes et les inflammations oculaires [213]. Les feuilles sont récoltées en été et peuvent être séchées pour une utilisation ultérieure [238]. Un remède homéopathique est fabriqué à partir d'écorce fraîche [232]. Il est utilisé dans le traitement des saignements de nez, des hémorroïdes et des varices [232]. traiter les pieux, les hémorragies internes et les inflammations oculaires [213]. Les feuilles sont récoltées en été et peuvent être séchées pour une utilisation ultérieure [238]. Un remède homéopathique est fabriqué à partir d'écorce fraîche [232]. Il est utilisé dans le traitement des saignements de nez, des hémorroïdes et des varices [232]. traiter les pieux, les hémorragies internes et les inflammations oculaires [213]. Les feuilles sont récoltées en été et peuvent être séchées pour une utilisation ultérieure [238]. Un remède homéopathique est fabriqué à partir d'écorce fraîche [232]. Il est utilisé dans le traitement des saignements de nez, des hémorroïdes et des varices [232]. ;

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Koehler, F.E., Koehler's Medizinal Pflanzen (1883-1914) Med.-Pfl. vol. 3 (1898) t. 39, via plantillustrations

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

Une plante tempérée. Il pousse dans les sites humides et ombragés comme un arbre de sous-étage. Il convient aux zones de rusticité 7-9. Arboretum Tasmania^{{}(0(+x)) (traduction automatique)}.

Original : A temperate plant. It grows in moist, shaded sites as an understory tree. It suits hardiness zones 7-9. Arboretum Tasmania^{{}(0(+x))}.

- **Localisation :**

Australia, Britain, Canada, Macedonia, Mexico, North America, Slovenia, Tasmania, USA^{{}(0(+x)) (traduction automatique)}.

Original : Australia, Britain, Canada, Macedonia, Mexico, North America, Slovenia, Tasmania, USA^{{}(0(+x))}.

- **Notes :**

Il existe environ 6 espèces de Hamamelis. La solution d'hamamelis est utilisée en médecine^{{}(0(+x)) (traduction automatique)}.

Original : There are about 6 Hamamelis species. Witch Hazel solution is used in medicine^{{}(0(+x))}.

- **Liens, sources et/ou références :**

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : <https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Hamamelis+virginiana> ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) de FOOD PLANTS INTERNATIONAL 154100007 ;

Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodplant Database." <http://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb>. (ACEDB version 4.0 - data version July 1994) ; Bodkin, F., 1991, Encyclopedia Botanica. Cornstalk publishing, p 536 ; Bremness, L., 1994, Herbs. Collins

Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 105 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 491 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 671 ; Etherington, K., & Imwold, D., (Eds), 2001, *Botanica's Trees & Shrubs. The illustrated A-Z of over 8500 trees and shrubs*. Random House, Australia. p 370 ; Farrar, J.L., 1995, *Trees of the Northern United States and Canada*. Iowa State University press/Ames p 272 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 337 ; Heywood, V.H., Brummitt, R.K., Culham, A., and Seberg, O. 2007, *Flowering Plant Families of the World*. Royal Botanical Gardens, Kew. p 164 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002*, Florilegium. p 119 ; Kermath, B. M., et al, 2014, *Food Plants in the Americas: A survey of the domesticated, cultivated and wild plants used for Human food in North, Central and South America and the Caribbean*. On line draft. p 403 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1883 ; Little, E.L., 1980, *National Audubon Society Field Guide to North American Trees*. Alfred A. Knopf. p 452 ; Lord, E.E., & Willis, J.H., 1999, *Shrubs and Trees for Australian gardens*. Lothian. p 234 ; MacKinnon, A., et al, 2009, *Edible & Medicinal Plants of Canada*. Lone Pine. p 144 ; Menninger, E.A., 1977, *Edible Nuts of the World*. Horticultural Books. Florida p 117 ; Moerman, D. F., 2010, *Native American Ethnobotany*. Timber Press. p 255 ; *Plants for a Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Sp. pl. 1:124. 1753 ; Young, J., (Ed.), 2001, *Botanica's Pocket Trees and Shrubs*. Random House. p 431