

# Hablitzia tamnoides M. Bieb., 1817 (Hablitzia)

Identifiants : 15532/habtam

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 03/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Amaranthaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Chenopodiaceae ;
- Genre : Hablitzia ;

- **Synonymes français :** épinard du Caucase, épinard grimpant du caucase ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Caucasian spinach, ;



- **Note comestibilité :** \*\*\*\*

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuille (feuilles et pousses)<sup>(((26</sup> [nourriture/aliment<sup>(((dp</sup>) : crues ou cuites<sup>(((26</sup> {comme légume/potherbe<sup>(((dp</sup>)}}]  
comestible<sup>0(+x),26</sup>.

**Détails :**

Feuilles et pousses, crues ou cuites<sup>(((26</sup>.

Les pousses sont cuites à la vapeur et mangées



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



**De gauche à droite :**

**Par skrubtudse, via flickr**

**Par skrubtudse, via flickr**

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

**C'est une plante de climat tempéré ou méditerranéen. Il a besoin d'un sol bien drainé. Il est préférable à l'ombre claire**<sup>{{{0(+x)}}}</sup> (traduction automatique).

**Original : It is a temperate or Mediterranean climate plant. It needs well-drained soil. It is best in light shade**<sup>{{{0(+x)}}}</sup>.

- **Localisation :**

**Armenia, Azerbaijan, Caucasus, Georgia, Russia, Scandinavia**<sup>{{{0(+x)}}}</sup> (traduction automatique).

**Original : Armenia, Azerbaijan, Caucasus, Georgia, Russia, Scandinavia**<sup>{{{0(+x)}}}</sup>.

- **Notes :**

**Également mis dans la famille des Chenopodiaceae**<sup>{{{0(+x)}}}</sup> (traduction automatique).

**Original : Also put in the family Chenopodiaceae**<sup>{{{0(+x)}}}</sup>.

- **Liens, sources et/ou références :**

- "Fodd Forest Farm (permaculturenursery.com) : Caucasian spinach" (en anglais) :

[https://permaculturenursery.com/Stephen\\_Hablitzia\\_Article.pdf](https://permaculturenursery.com/Stephen_Hablitzia_Article.pdf) ;

- <sup>26</sup>"Eat The Weeds and other things, too" (en anglais) : <https://www.eattheweeds.com/spinach-vine/> ;

- <sup>5</sup>"Plants For a Future" (en anglais) : [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Hablitzia\\_tamnoides](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Hablitzia_tamnoides) ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : [www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2837273](http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2837273) ;

- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=454981> ;

dont livres et bases de données : <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

