

# Gymnanthemum amygdalinum (Delile) Sch.Bip. ex Walp., 1843 (Vernonie commune)

Identifiants : 15433/gymamy

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 01/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;
- Genre : Gymnanthemum ;

- Synonymes : Vernonia amygdalina ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : bitterleaf ;

- Rusticité (résistance face au froid/gel) : zone 10-12 ;



- Note comestibilité : \*\*\*\*

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

*Jeunes pousses feuillues - cuites ; consommées comme potage ou ajoutées aux soupes ; les feuilles ont souvent une saveur intensément amère, mais il existe des formes presque exemptes d'amertume ; la plante doit être récoltée en coupant les extrémités de pousses entières ; cela encourage une nouvelle croissance alors que la simple suppression des feuilles peut ralentir la croissance<sup>{{(5+)}}</sup>. Les feuilles sont utilisées dans les soupes*



*néant, inconnus ou indéterminés.*

- Note médicinale : \*\*\*

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



**De gauche à droite :**

**Par Forestowlet, via wikimedia**

**Par CostaPPPR, via wikimedia**

• **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

◦ **Statut :**

**C'est une plante cultivée**<sup>{{{0(+x)}}} (traduction automatique)</sup>.

**Original : It is a cultivated plant**<sup>{{{0(+x)}}</sup>.

◦ **Distribution :**

**C'est une plante tropicale**<sup>{{{0(+x)}}} (traduction automatique)</sup>.

**Original : It is a tropical plant**<sup>{{{0(+x)}}</sup>.

◦ **Localisation :**

**Africa, Benin, East Africa, Ethiopia, Guinea, Guinée, West Africa**<sup>{{{0(+x)}}} (traduction automatique)</sup>.

**Original : Africa, Benin, East Africa, Ethiopia, Guinea, Guinée, West Africa**<sup>{{{0(+x)}}</sup>.

◦ **Notes :**

**Peut-être Vernonia amygdalina**<sup>{{{0(+x)}}} (traduction automatique)</sup>.

**Original : Possibly Vernonia amygdalina**<sup>{{{0(+x)}}</sup>.

• **Liens, sources et/ou références :**

◦ <sup>5</sup>"Plants For a Future" (en anglais) : <https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Gymnanthemum+amygdalinum> ;

dont classification :

◦ "The Plant List" (en anglais) de [www.plantlist.org/](http://www.plantlist.org/) ; [FOOD PLANTS/INTERNATIONAL-52262](https://www.plantlist.org/FOOD_PLANTS/INTERNATIONAL-52262) ;

**Cultivated vegetables of the world: a multilingual anomasticon. 2011, Springer ; Dansi, A., et al, 2008, Traditional**

*leafy vegetables and their use in the Benin Republic. Genet Resour Crop Evol (2008) 55:1239–1256 ; Encyclopedia of Life.*