

Gymnadenia conopsea (L.) R.Br., 1813

Identifiants : 15431/gymcon

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 13/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Monocotylédones ;
- Ordre : Asparagales ;
- Famille : Orchidaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Liliopsida ;
- Ordre : Orchidales ;
- Famille : Orchidaceae ;
- Genre : Gymnadenia ;

- Synonymes : *Orchis conopsea* L. 1753 (= basionym, *Habenaria conopsea* (L.) Benth. 1880 (synonyme mais nom illégitime, selon TPL) ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : *fragrant ginseng* , *Basak salebi*, *Navadni kukovic*Āenik, *Salep*, *Vranjak* ;



- Note comestibilité : **

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Racine^{0(5(+),+x)} (cormes^{0(+x)μ/bulbesμ0(5(+),+x)} {pseudobulbes^(dp*)} cuit⁵⁽⁺⁾ [nourriture/aliment {fausse-céréale} et base^{{{(dp*)} boissons^{5(+)+μ/breuvagesμ(dp*)}]) comestible^{0(5(+),+x)}.

Détails :

Le bulbe peut être consommé cuit^{{{~-5(+)}}} ; il est très nutritif^{{{(5(+)}}} ; c'est une source de "salep", une sorte de poudre d'amende blanche ou blanc jaunâtre qui est obtenue par séchage et broyage du tubercule en farine ; le salep est une substance semblable à l'amidon avec un goût sucré et une faible odeur un peu désagréable^{{{(5(+)}}} ; celui-ci est utilisé dans le porridge (bouillie) ou peut être ajouté aux céréales et utilisé dans la fabrication du^{{{(5(+)}}} pain^{0(5(+),+x)}, etc...^{{{(5(+)}}} ; il peut être également^{{{(dp*)}}} transformé en une boisson^{{{(5(+)}}} ; une once (28,35g) de salep par jour est dit être suffisant pour maintenir une personne^{{{(5(+)}}}.

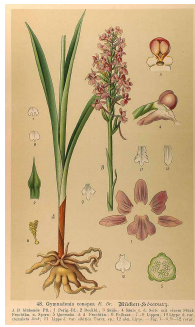
L'ampoule est utilisée dans la bouillie et le pain



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : **

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Die Orchidaceen Deutschlands (Deutsch-Oesterreichs und der Schweiz, t. 48, 1894), via plantillustrations

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

C'est une plante tempérée. Il pousse dans les prairies et les prairies gorgées d'eau entre Il pousse dans le Sichuan et le Yunnan^{{{{0(+x)}} (traduction automatique)}}.

Original : It is a temperate plant. It grows in grasslands and water-logged meadows between It grows in Sichuan and Yunnan^{{{{0(+x)}}}}.

- **Localisation :**

Asia, China, Balkans, Bosnia, Britain, Europe, Japan, Korea, Russia, Slovenia, Tibet, Turkey^{{{{0(+x)}} (traduction automatique)}}.

Original : Asia, China, Balkans, Bosnia, Britain, Europe, Japan, Korea, Russia, Slovenia, Tibet, Turkey^{{{{0(+x)}}}}.

- **Notes :**

Il existe environ 7 espèces de Gymnadenia^{{{{0(+x)}} (traduction automatique)}}.

Original : There are about 7 Gymnadenia species^{{{{0(+x)}}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : [5https://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Gymnadenia+conopsea](https://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Gymnadenia+conopsea) ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-93634 ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=423724> ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 152, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

W. T. Aiton, Hort. kew. ed. 2, 5:191. 1813 ; Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Redzic, S. J., 2006, Wild Edible Plants and their Traditional Use in the Human Nutrition in Bosnia-Herzegovina. Ecology of Food and Nutrition, 45:189-232